

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 Pieczęć PZS - PZPC	<b>Kadra Narodowa U23</b>	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

Wrocław	
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	17-30.11.2019	14	2	1				-	Standard

### Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	70								
Realizacja									

### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Chlebosz Mirosław	17.11	30.11.	14				
2.									
3.									

### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Prezes	Jędra Mariusz							Do. ust.
2	V-ce prezes ds. szkoleniowych	Sacharuk Jarosław							Do ust.

**Uwagi: Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.**

**Ustalenia inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy			
Umowy zlecenia	Trener	14 dni- umowa- zlecenie	PZPC
Zakwaterowanie	Wrocław		
Żywnienie	Wrocław		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala treningowa z pomostami, sala do ćwiczeń ogólnorozwojowych, odnowa biologiczna.	Wrocław
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	Wrocław
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, stojaki, materace, płotki, piłki lekarskie, ławeczki, magnezja.	Wrocław
Godziny treningu	Godz.: 11:00 – 13:00 siłownia Godz.: 17:00 – 19:00 siłownia	Wrocław

**Warszawa, 14.11.2019**  
(Miejscowość, data)

Specjalista ds. SZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów  
**Stępiak Monika**  
(specjalista ds. szkolenia)  
Monika Stępiak

SEKRETARZ GENERALNY  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów  
**Pikuła Halina**  
(Sekretarz PZS)  
Halina Pikuła

GLÓWNA KSIĘGOWA  
Danuta Otmęcka

**PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI  
ZAWODNICY /uczestnicy/**

<b>Polski Związek Podnoszenia Ciężarów</b>	<b>Kadra Narodowa U23</b>	<b>Wierzbno</b>	<b>17-30.11.2019</b>
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	
1.	Wolas Weronika – WKS Śląsk	17.11	30.11.	14				PZPC

**Warszawa, 14.11.2019**

(Miejscowość, data)

**Chlebosz Mirosław**

(Trener kadry)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

(specjalista ds. szkolenia)

*Monika Stępnia*

**Pikuła Halina**

SEKRETARZ GENERALNY  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

(Sekretarz PZS)

*Halina Pikuła*

**Wykaz badań lekarskich zawodniczek obecnych na zgrupowaniu**

Kadra:	Kadra Narodowa U23
Miejsce zgrupowania:	Wrocław
Termin zgrupowania:	17-30.11.2019

Lp.	Nazwisko i imię	Data ważności badań
1.	<b>Wolas Weronika</b>	

Warszawa 14.11.2019

(Miejscowość, data)

Chlebosz Mirosław

(Trener)



# Ministerstwo Sportu i Turystyki

Związek Podnoszenia Ciężarów  
ul. Marymoncka 34  
01-813 Warszawa

## Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Kadra Narodowa U23		
Miejsce	Wrocław		
Termin:	17-30.11.2019		
Lp.	<b>Nazwisko i imię</b> (kadra trenerska)	Podpis	
1.	Chlebosz Mirosław		
Lp.	<b>Nazwisko i imię – Klub</b> (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Wolas Weronika	1996	