

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 Pieczęć PZS PZPC	Kadra Narodowa U20 i U23	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

Wierzbno	
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	15.11-06.12.2019	22	4	3				-	Standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	70								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Kraska Adam	15.11	06.12.	22				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Prezes	Jędra Mariusz							Do ust
2	Vice-prezes ds. Szkoleniowych	<i>Sachanek Józef</i>							Do ust
3									

Uwagi: Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazd			
Umowy zlecenia	Trener	22 dni- umowa- zlecenie	PZPC
Zakwaterowanie	Wierzbno		
Żywnienie	Wierzbno		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala treningowa z pomostami, sala do ćwiczeń ogólnorozwojowych, odnowa biologiczna.	Wierzbno
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	Wierzbno
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, stojaki, materace, płotki, piłki lekarskie, ławeczki, magnezja.	Wierzbno
Godziny treningu	Godz.: 11:00 – 13:00 siłownia Godz.: 17:00 – 19:00 siłownia	Wierzbno

Warszawa, 14.11.2019
(Miejscowość, data)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
Stępniać Monika
(specjalista ds. szkolenia)

Monika Stępniać

Pikuła Halina
(Sekretarz PZS) GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Halina Pikuła

GŁÓWNA KSIĘGOWA

Danuta Gmicka

**PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI
ZAWODNICY /uczestnicy/**

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Kadra Narodowa U20 i U23	Wierzbno	15.11._06.12.2019
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	
1.	Franczyk Adrian – LKS Polwica - Wierzbno	15.11	06.12.	22				PZPC
2.	Olejniak Weronika – LKS Polwica - Wierzbno	15.11	30.11.	16				PZPC
3.	Pawlik Natalia – LKS Polwica - Wierzbno	15.11	30.11.	16				PZPC

Warszawa, 14.11.2019

(Miejscowość, data)

Faraś Zdzisław

(Trener kadry)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
Stępnik Monika

(Kierownik Wyszkożenia)
Monika Stępnik

Pikuła Halina

(Sekretarz PZS)

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Halina Pikuła

Wykaz badań lekarskich zawodniczek obecnych na zgrupowaniu

Kadra:	Kadra Narodowa U20 i U23
Miejsce zgrupowania:	Wierzbno
Termin zgrupowania:	15.11-06.12.2019

Lp.	Nazwisko i imię	Data ważności badań
1.	Franczyk Adrian	
2.	Olejniki Weronika	
3.	Pawlik Natalia	

Warszawa 14.11.2019

(Miejscowość, data)

Kraska Adam

(Trener)

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Kadra Narodowa U20&U23		
Miejsce	Wierzbno		
Termin:	15.11-06.12.2019		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska)	Podpis	
1.	Kraska Adam		
Lp.	Nazwisko i imię – Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Franczyk Adrian	1996	
2.	Olejniki Weronika	2001	
3.	Pawlik Natalia	2000	