

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 3 NIP 118-04-77-269 Pieczęć PZS PZPC	Kadra Narodowa	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

CWZS Zawisza	10-30.11.2019
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	10-30.11.2019	21	11	7	10.11	9.00	9		
Realizacja									
Plan									
Realizacja									

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	130								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Trener	Wysocki Piotr	10.11	30.11	21				
2	Trener	Ratajczak Arkadiusz	10.11	30.11	21				
3	Fizjoterapeuta	Kohutek Artur	10.11	30.11	21				
4	Lekarz	Gałąj Andrzej	21.11	30.11	10				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Prezes PZPC	Mariusz Jędra							
2	V-ce prezes ds. szkoleniowych	Jarosław Sacharuk							

Uwagi

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy			
Umowy zlecenia	Trener	21 dni Umowa zlecenie	
	Trener	21 dni Działalność	
	Fizjoterapeuta	21 dni Umowa zlecenie	
	Lekarz	10 dni Działalność	
Zakwaterowanie	8 osób x 21 dni 1 osoba x 10 dni Fizjoterapeuta i lekarz bez zakwaterowania		
Żywnienie	8 osób x 21 dni 1 osoba x 10 dni Fizjoterapeuta i lekarz bez wyżywienia		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia do podnoszenia ciężarów, sala gimnastyczna,	
Pomoce szkolenia	Stojaki, płotki, podstawki	
Sprzęt	Sztangi do podnoszenia ciężarów	
Godziny treningu	10.30-13.30 i 16.30-18.30	

Norborne 08.11.2019r.
.....
(Miejscowość, data)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
.....
(specjalista ds. szkolenia)
Monika Stępiak

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
(Sekretarz PZPC)
Patrycja Pikuta

GŁÓWNA KSIĘGOWA
Danuta Utnicka

PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

ZAWODNICY /uczestnicy/

PZPC Kadra Narodowa Seniorek
PZS Grupa szkoleniowa

Lp	Nazwisko i imię	Monitoring		PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Plan	Real.	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	WIEJAK Małgorzata			21.11	30.11	10				
2	WCISŁAŁ Eliza			10.11	30.11	21				
3	KROPIDŁOWSKA Karolina			10.11	30.11	21				
4	ADAMUS Bartłomiej			10.11	30.11	21				
5	ŁĘGOWSKI Łukasz			10.11	30.11	21				
6	LOSZY Łukasz			10.11	30.11	21				
7	Szymański Maciej			10.11	30.11	21				

08.11.2019. Varshe
.....
(Miejscowość, data)

.....
SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
(specjalista ds. szkolenia)
Monika Stępniaik

.....
PREZES GŁÓWNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
(Sekretarz PZPC)
Halina Piłkuła

.....
GŁÓWNA KSIĘGOWA
Danuta Gutnicka