

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 525-010-010 PZS-PZPC	Seniorki	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

Piekary Śląskie	20-30.11.2019
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	20-30.11.2019	10	3	1	20.10	16:00	-	-	Standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener główny	Mazur Jacek	20.11	30.11	10				
2.	Fizjoterapeuta	Szczygłowski Maciej	20.11	30.11	10				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener kadry	Czerniak Antoni							Do ustalenia
2.	Prezes PZPC	Jędra Mariusz							Do ustalenia
3.	V-ce Prezes	Sacharuk Jarosław							Do ustalenia

Uwagi: Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazd			
Umowy zlecenia	Mazur Jacek	11 dni	
	Szczygłowski Maciej	11 dni	
Zakwaterowanie	Piekary Śląskie		
Żywnienie	Piekary Śląskie		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia, odnowa biologiczna.	Piekary Śląskie
Pomoc szkolenia	Sala konferencyjna	Piekary Śląskie
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, materace, płotki, piłki lekarskie, rowery.	Piekary Śląskie
Godziny treningu	Godz.: 11:00 – 13:00 siłownia Godz.: 17:00 – 19:00 odnowa biologiczna	Piekary Śląskie

Warszawa 12.11.2019
(Miejscowość, data)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
Stępiak Monika
(specjalista ds. szkolenia)
Monika Stępiak

Pikuła Halina
(Sekretarz PZS)
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
Halina Pikuła

GLÓWNA KSIĘGOWA
Danuta Chmicka

**PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI
ZAWODNICZY /uczestnicy/**

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Seniorki	Piekary Śląskie	20-30.11.2019
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	
1.	Wiór Jolanta GKS Andalużja Piekary Śląskie	20.11	30.11	10				PZPC

Warszawa 12.11.2019
(Miejscowość, data)

Czerniak Antoni
(Trener kadry)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
Stępnik Monika
(specjalista ds. szkolenia)
Monika Stępnik

Pikuła Halina
(Sekretarz PZS)

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
Halina Pikuła

GLÓWNA KSIĘGOWA
Danuta Cwikła

Wykaz badań lekarskich zawodniczek obecnych na zgrupowaniu

Kadra:	Seniorki
Miejsce zgrupowania:	Piekary Śląskie
Termin zgrupowania:	20-30.11.2019

Lp.	Nazwisko i imię	Data ważności badań
1.	Wiór Jolanta	25.01.2020

Warszawa 12.11.2019

(Miejscowość, data)

Mazur Jacek

(Trener)

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorki		
Miejsce	Piekary Śląskie		
Termin:	20-30.11.2019		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska)	Podpis	
1.	Mazur Jacek		
2.	Szczygłowski Maciej		
3.			
Lp.	Nazwisko i imię – Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Wiór Jolanta GKS Andaluzja Piekary Śląskie	22.09.1995	