

POLSKI ZWIAZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW <small>31-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34</small> Ręczęć PZS PZPC 269	Seniorki	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

Oława	20.11-16.12.2019
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	20.11-16.12.2019	26	3	1	20.10	16:00	-	-	Standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener główny	Ostapski Waldemar	20.11	16.12	26				
2.	Fizjoterapeuta	Rak Wojciech	20.11	16.12	26				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Trener kadry	Czeraniak Antoni							Do ustalenia
2	Prezes PZPC	Jędra Mariusz							Do ustalenia
3	V-ce Prezes ds. szkolenia PZPC	Sacharuk Jarosław							Do ustalenia

Uwagi: Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazd			
Umowy zlecenia	Ostapski Waldemar	27 dni	
	Rak Wojciech	27 dni	
Zakwaterowanie	Oława		
Żywnienie	Oława		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia, odnowa biologiczna.	Oława
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	Oława
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, materace, płotki, piłki lekarskie, rowery.	Oława
Godziny treningu	Godz.: 11:00 – 13:00 siłownia Godz.: 17:00 – 19:00 odnowa biologiczna	Oława

Warszawa 13.11.2019
(Miejscowość, data)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Rodzinności Ciężarów
Stepniak Monika
(specjalista ds. szkolenia)
Monika Stepniak

Pikuła Halina
(Sekretarz PZS)

GŁÓWNA KSIĘGOWA
Danuta Utnicka

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Rodzinności Ciężarów
Halina Pikuła
Halina Pikuła

**PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI
ZAWODNICZY /uczestnicy/**

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Seniorki	Oława	20.11-16.12.2019
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyja zd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	
1.	Kaczmarczyk Kinga MAKS Tytan Oława	20.11	16.12	26				PZPC

Warszawa 08.11.2019

(Miejscowość, data)

Czerniak Antoni

(Trener kadry)

Specjalista ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

(specjalista ds. szkolenia)
Monika Stępnia

Pikuła Halina

(Sekretarz PZS)

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
Halina Pikuła

Wykaz badań lekarskich zawodniczek obecnych na zgrupowaniu

Kadra:	Seniorki
Miejsce zgrupowania:	Oława
Termin zgrupowania:	20.11-16.12.2019

Lp.	Nazwisko i imię	Data ważności badań
1.	Kaczmarczyk Kinga	01.02.2020

Warszawa 13.11.2019

(Miejscowość, data)

Ostapski Waldemar

(Trener)

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorki		
Miejsce	Oława		
Termin:	20.11-16.12.2019		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska)	Podpis	
1.	Ostapski Waldemar		
2.	Rak Wojciech		
3.			
Lp.	Nazwisko i imię – Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Kaczmarczyk Kinga MAKS Tytan Oława	10.07.1997	