

POLSKI ZWIĄZEK PODNOŠZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 IN 118 725 727 09 Pieczęć PZS PZPC	Juniorki 15 i 17 lat	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

Maków Mazowiecki	06-18.10.2019r.
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
	06-18.10.2019	12	12	10	06.10.2019	16	0	0	12

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	135								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Peplowski Ireneusz	06.10.2019	18.10.2019	12				
2.	Trener	Mateusz Peplowski	06.10.2019	18.10.2019	12				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Po. Kierownik szkolenia	Stępniać Monika	Do ust.						Do ust.
2	Prezes	Jędra Mariusz	Do ust.						Do ust.
3	v-ce Prezes ds. szkolenia	Sacharuk Jarosław	Do ust.						Do ust.

Uwagi: Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Monika Stępniać

GŁÓWNA KSIĘGOWA

Danuta Ornička

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	10 osób – pociąg II kl	Dom – Maków Mazowiecki - dom.	PZPC
Umowy zlecenia	Ireneusz Peplowski	13 dni	PZPC
	Mateusz Peplowski	13 dni	PZPC
Zakwaterowanie	Dom Weselny Piast ul. Moniuszki 9 06-200 Maków Mazowiecki		
Żywnienie	Dom Weselny Piast ul. Moniuszki 9 06-200 Maków Mazowiecki		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia ,Hala sportowa	Maków Mazowiecki
Pomoce szkolenia		
Sprzęt	Sprzęt specjalistyczny	Maków Mazowiecki
Godziny treningu	10,30-13,00 –I trening , 16-18,30 – II trening	

Warszawa
(Miejscowość, data)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

.....
(Kierownik Wyszkożenia)
Monika Siępnia

(Sekretarz PZS)

GŁÓWNA KSIĘGOWA

Danuta Cichocka

PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI
ZAWODNICY /uczestnicy/

	Junioriki młodsze	Maków Mazowiecki	06-18.10.2019
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	
1.	Bukarz Roksana GKS Andalużja Piekary Śląskie	06.10. 2019	18.10. 2019	12				
2.	Celińska-Mysław Klaudia WLKS Siedlce Iganie Nowe	06.10. 2019	18.10. 2019	12				
3.	Czymerska Zuzanna MKS Narew Pułtusk	06.10. 2019	18.10. 2019	12				
4.	Grochowska Wiktoria CLKS Mazovia Ciechanów	06.10. 2019	18.10. 2019	12				
5.	Kaczmarczyk Andżelika UOLKA Ostrów Mazowiecka	06.10. 2019	18.10. 2019	12				
6.	Leszczyńska Karolina LSSS Start Maków Maz.	06.10. 2019	18.10. 2019	12				
7.	Myjak Małgorzata LUKS Nowosądeczanin Powroźnik	06.10. 2019	18.10. 2019	12				
8.	Najdowska Dominika MGLKS Tarpan Mrocza	06.10.2019	18.10. 2019	12				
9.	Szymanek Monika LKS Dobryczyce	06.10. 2019	18.10. 2019	12				
10.	Ślipek Zuzanna GKS Zamek Gołańcz	06.10. 2019	18.10. 2019	12				
Rez.	Berlińska Zofia LSSS Start Maków Maz.	06.10. 2019	18.10. 2019	12				
Rez.	Drzazga Oliwia UMLKS Radomsko	06.10. 2019	18.10. 2019	12				
Rez.	Młotkowska Daria LSSS Start Maków Maz.	06.10. 2019	18.10. 2019	12				
Rez.	Poniatowska Nina LSSS Start Maków Maz.	06.10. 2019	18.10. 2019	12				

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Warszawa
(Miejscowość, data)

Ireneusz Peplowski
(Trener kadry)

(Kierownik Wyszczolenia)
Monika Stępnik

(Sekretarz PZS)

GŁÓWNA KSIĘGOWA

Danuta Utnicka

Wykaz badań lekarskich zawodniczek obecnych na zgrupowaniu

Kadra:	Kadra Narodowa do lat 17
Miejsce zgrupowania:	Maków Mazowiecki
Termin zgrupowania:	06-18.10.2019

Lp.	Nazwisko i imię	Data ważności badań
1.	Bukarz Roksana	11.09.2020
2.	Celińska-Mysław Klaudia	18.06.2020
3.	Czymerska Zuzanna	17.03.2020
4.	Grochowska Wiktoria	21.08.2020
5.	Kaczmarczyk Andżelika	25.04.2020
6.	Leszczyńska Karolina	20.06.2020
7.	Myjak Małgorzata	10.02.2020
8.	Najdowska Dominika	09.08.2020
9.	Szymanek Monika	18.05.2020
10.	Ślipek Zuzanna	11.07.2020
Rez.	Berlińska Zofia	27.08.2020
Rez.	Drzazga Oliwia	19.02.2020
Rez.	Młotkowska Daria	26.04.2020
Rez.	Poniatowska Nina	27.08.2020

Warszawa
(Miejscowość, data)

Ireneusz Peplowski
(Trener)

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Kadra Narodowa do lat 17		
Miejsce	Maków Mazowiecki		
Termin:	06-18.10.2019		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska)	Podpis	
1.	Peplowski Ireneusz		
2.	Mateusz Peplowski		
Lp.	Nazwisko i imię – Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Bukarz Roksana	2004	
2.	Celińska-Mysław Klaudia	2002	
3.	Czymerska Zuzanna	2004	
4.	Grochowska Wiktoria	2004	
5.	Kaczmarczyk Andżelika	2002	
6.	Leszczyńska Karolina	2002	
7.	Myjak Małgorzata	2004	
8.	Najdowska Dominika	2005	
9.	Szymanek Monika	2002	
10.	Ślipek Zuzanna	2005	
Rez.	Berlińska Zofia	2005	
Rez.	Drzazga Oliwia	2005	
Rez.	Młotkowska Daria	2006	
Rez.	Poniatowska Nina	2005	