

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 1-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP: 142-444-11-11 Pieczęć PZS PZPC	Juniorzy U20 i U23	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Giżycko	29.09-21.10.2019r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	29.09-21.10.2019	22	14	11	29.09	18:00	-	-	Standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka		Leki		Telefony	KO		
			COS	Inne				
Plan	145							
Realizacja								

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener główny	Faraś Zdzisław	29.09	16.10	17				
2.	Trener asystent	Chlebosz Mirosław	02.10	21.10	19				
3.	Fizjoterapeuta	Daniszewska Ewelina	29.09	21.10	22				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Prezes PZPC	Jędra Mariusz							Do ustalenia
2	Kierownik wyszkolenia PZPC	Stępniać Monika							Do ustalenia
3	V-prezes ds. Szkolenia	Jarosław Sacharuk							Do ustalenia

Uwagi: Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Monika Stępniać

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przejazdy	14	Przejazdy: bilety w/g taryfy II klasa PKP na zgrupowanie.	PZPC
	Trener główny	Ryczałt samochodowy na trasie Warszawa – Giżycko – Warszawa	PZPC
Umowy zlecenia	Faraś Zdzisław		
	Chlebosz Mirosław	20 dni	PZPC
	Daniszewska Ewelina	22 dni	PZPC
Zakwaterowanie	COS Giżycko		
Żywnienie	COS Giżycko Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia duża, hala sportowa, odnowa biologiczna.	COS Giżycko
Pomocce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Giżycko
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, materace, płotki, piłki lekarskie, kajaki, rowery wodne.	COS Giżycko
Godziny treningu	Godz.: 11:00 – 13:00 Godz.: 16:30 – 18:30	COS Giżycko

Warszawa 16.09.2019r
(Miejscowość, data)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
(Kierownik Wyższkozenia)

Monika Stępnik

(Sekretarz PZS)
SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
Helena Piłkuła

GŁÓWNA KSIĘGOWA:

Danuta Cimińska

**PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI
ZAWODNICY /uczestnicy/**

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Juniorzy U20 I U23	COS Giżycko	29.09-21.10.2019r
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyja zd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	
1.	Stasik Martin- Budowlani Nowy Tomyśl	29.09	16.10	17				PZPC-U20
2.	Kudłaszyk Piotr- Budowlani Nowy Tomyśl	29.09	16.10	17				PZPC-U20
3.	Urban Kacper- KS Budowlani Opole	29.09	16.10	17				PZPC-U20
4.	Bęben Patryk- CLKS Mazovia Ciechanów	29.09	21.10	22				PZPC-U20
5.	Adamus Bartłomiej- CWZS Zawisza Bydgoszcz	29.09	21.10	22				PZPC-U20
6.	Szmeja Paweł- MKS Narew Pułtusk	29.09	21.10	22				PZPC-U20
7.	Izdebski Marcin- KS Budowlani Opole	29.09	21.10	22				PZPC-U20
8.	Zieliński Jakub- MAKS Tytan Oława	29.09	21.10	22				PZPC-U20
9.	Węgrzyn Jakub- KS Wisła Puławy	29.09	21.10	22				PZPC-U20
10.	Barth Bartłomiej- KS Budowlani Opole	29.09	21.10	22				PZPC-U23
11.	Sówka Szymon- UKS Impuls Warszawa	29.09	21.10	22				PZPC-U23

Warszawa 16.09.2019r

(Miejscowość, data)

(Trener kadry)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
(Kierownik Wyszkolenia) (Sekretarz PZS)

Monika Sępniak

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Halina Pikuta

GLÓWNA KSIĘGOWA

Danuta Gutka



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorzy U20 i U23		
Miejsce	COS Giżycko		
Termin:	29.09-21.10.2019r.		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska)	Podpis	
1.	Faraś Zdzisław		
2.	Chlebosz Mirosław		
3.	Daniszewska Ewelina		
Lp.	Nazwisko i imię – Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Adamus Bartłomiej- CWZS Zawisza Bydgoszcz		
2.	Barth Bartłomiej- KS Budowlani Opole		
3.	Bęben Patryk- CLKS Mazovia Ciechanów		
4.	Izdebski Marcin- KS Budowlani Opole		
5.	Kudłaszyk Piotr- Budowlani-Całus Nowy Tomyśl		
6.	Sówka Szymon- UKS Impuls Warszawa		
7.	Stasik Martin- Budowlani Nowy Tomyśl		
8.	Szmeja Paweł- MKS Narew Pułtusk		
9.	Urban Kacper- KS Budowlani Opole		
10.	Węgrzyn Jakub- KS Wisła Puławy		
11.	Zieliński Jakub- MAKS Tytan Oława		