

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269 Pieczęć PZS PZPC	Juniorki U20 - U23	Symbol
Grupa szkoleniowa		Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS GIŻYCKO Ośrodek	29.09.-21.10.2019 Przyjęto do realizacji
------------------------	---

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	29.09-21.10.2019	22	17	14	29.09	16.00		-	standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Mazur Jacek	29.09	16.10	17		.		
2.	Trener	Nasiłowski Zbigniew	29.09	21.10	22				
3.	Trener	Ostapski Waldemar	16.10	21.10	5				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Prezes	Mariusz Jędra							do ustalenia
2.	Po. Kierownik Wyszkozenia	Monika Stępnia							Do ustalenia
3.	V-prezes ds. Szkolenia	Jarosław Sacharuk							Do ustalenia

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

SPECAJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Monika Stępnia

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	15 osób (zawodniczek plus asystent trenera)	Pociąg II kl pośpieszny	PZPC
	Mazur Jacek	Ryczałt samochód na trasie Piekary Śląskie – Giżycko-Warszawa	PZPC
Umowy zlecenia	Mazur Jacek	18 dni	PZPC
	Nasiłowski Zbigniew	23 dni	PZPC
	Ostapski Waldemar	6 dni	
Zakwaterowanie	COS GIŻYCKO ul S. MONIUSZKI 22 11-500 GIŻYCKO		
Żywnienie	COS GIŻYCKO ul S. MONIUSZKI 22 11-500 GIŻYCKO		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala treningowa, sala do gier, gabinety odnowy	COS -GIŻYCKO
Pomoce szkolenia	Basen, Hala do gier	COS -GIŻYCKO
Sprzęt	Sztangi komp. stojaki, sprzęt kulturystyczny	COS -GIŻYCKO
Godziny treningu	Codziennie Godz 10-12.30 i 16-18.30	COS -GIŻYCKO

Piekary Śląskie 17.09.2019
(Miejscowość, data)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Monika Stępnia

GŁÓWNA KSIĘGOWA

Danuta *[Signature]*

SPRZĘDZĄCY GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
[Signature]
Halina Piłkuta

**PROGRAM ZGRUPOWANIA
ZAWODNICZY /uczestnicy/**

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Juniorki U 20-23	Gizycko	29.09.-21.10.2019
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Oleśkiewicz Sylwia LKS OMEGA Kleszczów	29.09	16.10	17				U20
2.	Wołk Wiktoria Tarpan Mrocza	29.09	16.10	17				U20
3.	Pawlik Natalia LKS Polwica Wierzbno	29.09	16.10	17				U20
4.	Rutkowska Milena CLKS Mazovia Ciechanów	29.09	16.10	17				U20
5.	Rak Agnieszka LKS Znicz Biłgoraj	29.09	16.10	22				U20
6.	Grochowska Patrycja CLKS Mazovia Ciechanów	29.09	21.10	22				U20
7.	Fota Natalia KS Wisła Puławy	29.09	21.10	22				U20
8.	Karolak Magdalena LKS OMEGA Kleszczów	29.09	21.10	22				U20
9.	Kudłaszyk Paulina Całus Nowy Tomyśl	29.09	16.10	17				U23
10.	Rechul Emilia Agros Zamość	29.09	16.10	17				U23
11.	Zielińska Weronika AZS AWF Biała Podlaska	29.09	16.10	22				U23
12.	Wcisłak Eliza Zawisza Bydgoszcz	29.09	21.10	22				U23
13.	Kaczmarczyk Kinga Maks Tytan Oława	29.09	21.10	22				U23
14.	Flak Diana LKS Unia Hrubieszów	29.09	21.10	22				U23

Piekary Śląskie 17.09.2019
(Miejscowość, data)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Monika Sępniak

SEKRETARZ GŁÓWNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Halina Pikuta

GŁÓWNA KSIĘGOWA

Danuta Gutnicka

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorki U-20, U-23		
Miejsce	Giżycko		
Termin:	29.09-21.10.2019		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska)	Podpis	
1.	Mazur Jacek		
2.	Nasiłowski Zbigniew		
3.	Ostapski Waldemar		
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Oleśkiewicz Sylwia LKS OMEGA Kleszczów	1999	
2.	Wołk Wiktoria Tarpan Mrocza	2001	
3.	Pawlik Natalia LKS Polwica Wierzbno	2000	
4.	Rutkowska Milena CLKS Mazovia Ciechanów	2001	
5.	Rak Agnieszka LKS Znicz Biłgoraj	2001	
6.	Grochowska Patrycja CLKS Mazovia Ciechanów	1999	
7.	Fota Natalia KS Wisła Puławy	2001	
8.	Karolak Magdalena LKS OMEGA Kleszczów	1999	
9.	Kudłaszyk Paulina Całus Nowy Tomyśl	1997	
10.	Rechul Emilia Agros Zamość	1998	
11.	Zielińska Weronika AZS AWF Biała Podlaska	1997	
12.	Wcisłak Eliza Zawisza Bydgoszcz	1997	
13.	Kaczmarczyk Kinga Maks Tytan Oława	1997	
14.	Flak Diana LKS Unia Hrubieszów	1997	