

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	Juniorki 15 i 17 lat	
	Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Zakopane	15-28.09.2019r.
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
	15-28.09.2019	13	10	8	15.09.2019	16	0	0	10

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Peplowski Ireneusz	15.09.2019	28.09.2019	13				
2.	Trener	Grzesiak Monika	15.09.2019	28.09.2019	13				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Po. Kierownik szkolenia	Stępniak Monika	Do ust.						do ustalenia
2	Prezes	Jędra Mariusz	Do ust.						Do ust.

Uwagi: Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	16 osób –pociąg II kl	Dom – Zakopane - dom.	PZPC
	Trener I. Peplowski .	Przejazd- Samochód. osobowy. Maków Mazowiecki –Zakopane-Maków Mazowiecki	PZPC
Umowy zlecenia	Ireneusz Peplowski	14 dni	PZPC
	Grzesiak Monika	14 dni	PZPC
			PZPC
Zakwaterowanie	COS Zakopane		
Żywnienie	COS Zakopane		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia ,Hala sportowa	COS ZAKopane
Pomoce szkolenia		
Sprzęt	Sprzęt specjalistyczny	COS ZAKopane
Godziny treningu	10,30-13,00 –I trening , 16-18,30 – II trening	

Warszawa 10.09.2019
(Miejscowość, data)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

.....
(Kierownik Wyszkożenia)
Monika Stępnia

(Sekretarz PZS) Z GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

GLÓWNA KSIĘGOWA

Danuta Otricka
Danuta Otricka

PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI

ZAWODNICY /uczestnicy/

	Juniorki młodsze	Zakopane	18.-28.09.2019
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	
1.	Berlińska Zofia LSSS Start Maków Maz.	15.09. 2019	28.09. 2019	13				
2.	Celińska-Mysław Klaudia WLKS Siedlce	15.09. 2019	28.09. 2019	13				
3.	Grochowska Wiktoria Mazovia Ciechanów	15.09. 2019	28.09. 2019	13				
4.	Leszczyńska Karolina LSSS Start Maków Maz.	15.09. 2019	28.09. 2019	13				
5.	Młotkowska Daria LSSS Start Maków Maz.	15.09. 2019	28.09. 2019	13				
6.	Myjak Małgorzata Nowosądeczanin Powroźnik	15.09. 2019	28.09. 2019	13				
7.	Połka Maria Promień Opalenica	15.09. 2019	28.09. 2019	13				
8.	Połka Zuzanna Promień Opalenica	15.09. 2019	28.09. 2019	13				
Rez.	Poniatowska Nina LSSS Start Maków Maz.	15.09. 2019	28.09. 2019	13				
Rez.	Najdowska Dominika Tarpan Mrocza	15.09. 2019	28.09. 2019	13				

Warszawa 10.09.2019
(Miejscowość, data)

Ireneusz Peplowski
(Trener kadry)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
(Kierownik Wyższkolenia)

(Sekretarz PZS)

Monika Stępnia

GŁÓWNA KSIĘGOWA

Danuta Cimińska

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Halina Piłkuła

Wykaz badań lekarskich zawodniczek obecnych na zgrupowaniu

Kadra:	Kadra Narodowa do lat 17
Miejsce zgrupowania:	COS Zakopane
Termin zgrupowania:	15-28.09.2019

Lp.	Nazwisko i imię	Data ważności badań
1.	Berlińska Zofia	27.02.2020
2.	Celińska-Mysław Klaudia	18.06.2020
3.	Grochowska Wiktoria	25.08.2019
4.	Leszczyńska Karolina	20.06.2020
5.	Młotkowska Daria	18.11.2005
6.	Myjak Małgorzata	10.02.2020
7.	Połka Maria	
8.	Połka Zuzanna	
Rez.	Poniatowska Nina	18.11.2019
Rez.	Najdowska Dominika	

Warszawa
(Miejscowość, data)

Ireneusz Peplowski
(Trener)

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Kadra Narodowa do lat 17		
Miejsce	COS Zakopane		
Termin:	15-28.09.2019		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska)	Podpis	
1.	Peplowski Ireneusz		
2.	Grzesiak Monika		
Lp.	Nazwisko i imię – Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Berlińska Zofia LSSS Start Maków Maz.	2005	
2.	Celińska-Mysław Klaudia WLKS Siedlce	2002	
3.	Grochowska Wiktoria Mazovia Ciechanów	2004	
4.	Leszczyńska Karolina LSSS Start Maków Maz.	2002	
5.	Młotkowska Daria LSSS Start Maków Maz.	2006	
6.	Myjak Małgorzata Nowosądeczanin Powroźnik	2004	
7.	Połka Maria Promień Opalenica	2003	
8.	Połka Zuzanna Promień Opalenica	2003	
Rez.	Poniatowska Nina LSSS Start Maków Maz.		
Rez.	Najdowska Dominika Tarpan Mrocza		