

**Mistrzostwa Zrzeszenia LZS do 17 lat w podnoszeniu ciężarów
w ramach XXII Ogólnopolskich Igrzysk LZS
Siedlce, 29-31.08.2019 r.**

I. ORGANIZATOR ZAWODÓW

Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe.

II. BEZPOŚREDNI ORGANIZATOR

Wojewódzki Ludowy Klub Sportowy Nowe Iganie

III. WSPÓLORGANIZATORZY

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Samorząd Województwa Mazowieckiego

Mazowieckie Zrzeszenie LZS

Starostwo Powiatowe w Siedlcach, Miasto Siedlce, Gmina Siedlce

Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów

IV. CEL ZAWODÓW

- Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Krajowego Zrzeszenia LZS w grupie 17 lat,
- Popularyzacja podnoszenia ciężarów,
- Promocja Mazowska, Powiatu Siedleckiego, Miasta i Gminy Siedlce
- Stworzenie warunków dla współzawodnictwa i wzrostu poziomu sportowego podnoszenia ciężarów.

V. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW

Zawody odbędą się w dniach 29 – 31 sierpnia 2019 r. w Siedlcach, Siłownia WLKS,
ul. Kazimierzowska 23

VI. KOSZT ZAKWATEROWANIA I WYŻYWIENIA

W/g zasad XXII Ogólnopolskich Igrzysk LZS.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

W Mistrzostwach Zrzeszenia LZS prawo startu posiadają zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 2006-2002 i zostaną rozegrane w grupie junierek i juniorów do 17 lat. Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wagowych:

- juniorki do 17 lat – 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, +81 kg
- juniorzy do 17 lat – 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, +102kg

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie, licencję PZPC na 2019 rok oraz legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składkami członkowskimi.

IX. PROGRAM MISTRZOSTW

29.08.2019r. / czwartek/

Godz. 14.00 – akredytacja uczestników mistrzostw,

Siłownia WLKS ul. Kazimierzowska 23

Godz. 16.00 - Konferencja Techniczna – wg wykazu otrzymanego na miejscu

Godz. 18.00 – kolacja

Godz. 19.00 – **Uroczyste Otwarcie Ogólnopolskich Igrzysk LZS** – lodowisko,

ul. B. Prusa 6, Siedlce

30.08.2019 r. / piątek/

Godz. 9.00 – 20.30 – zawody

31.08.2019 r. / sobota /

Godz. 9.00 – 14.00 Zawody

Waga zawodniczek i zawodników zgodnie z regulaminem na dwie godziny przed startem danej kategorii wagowej. Szczegółowy program zostanie ustalony po otrzymaniu zgłoszeń i ukaże się w komunikacie organizacyjnym na stronach Krajowego zrzeszenia LZS, PZPC i WLKS Nowe Iganie, pełna weryfikacja programu nastąpi na konferencji technicznej w dniu 29.08.2019r.

X. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W ZAWODACH

Zgłoszenia pisemne w terminie do 15.08.2019r. na adres WLKS., ul. Kazimierzowska 23, 08-110 Siedlce, lub elektronicznie na adres włksi@wp.pl, tel. kontaktowy 25 633 95 08, z odpisem do KZ LZS wg zasad XXII Ogólnopolskich Igrzysk LZS, poprzez Wojewódzkie Zrzeszenie LZS

Zgłoszenia imienne wg wzoru:

L.p.	Nazwisko i Imię	Kat. wagowa	Rok ur.	wynik	klub	Województwo

Ostateczny termin przyjmowania zgłoszeń ustala się na dzień 15.08.2019 r.

XI. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

W/g zasad XXII Ogólnopolskich Igrzysk LZS

XII. NAGRODY

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki/cy otrzymają medale.

Województwa za miejsca I – III w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary.

Punktacja zespołowa wg klucza: I- 9 pkt., II- 7 pkt., III- 6 pkt., IV- 5; V- 4 pkt.; VI- 3pkt; VII- 2 pkt.; VIII- 1 pkt. i za każde następne miejsce 1 pkt.

XIII. OBSŁUGA SĘDZIOWSKA

Obsługę sędziowską zabezpiecza MOZPC Warszawa .

XIV. FINANSOWANIE

Wg zasad XXII Ogólnopolskich Igrzysk LZS.

Za zamówione i nie wykorzystane miejsca noclegowe oraz wyżywienie będą obciążane jednostki zamawiające.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.

Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu przez kierownika lub trenera.

Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe

