

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	Juniorki 15 i 17 lat	
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Władysławowo	05-18.08.2019
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
	05.08-18.08.2019	13	17	15	05.08.2019	18	0	0	18

Ustalenia finansowe:

	Stawka		Leki		Telefony	KO		
			COS	Inne				
Plan	145							
Realizacja								

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Pepłowski Ireneusz	05.08.2019	18.08.2019	13				
2.	Trener	Pepłowski Mateusz	05.08.2019	18.08.2019	13				
3.	Trener	Grzesiak Monika	05.08.2019	18.08.2019	13				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Prezes PZPC	Jędra Mariusz							Do ust.
2	Po. Kierownik wyszkolenia	Stępniać Monika							Do ust.

Uwagi: Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	16 osób –pociąg II kl	Dom – Władysławowo- dom.	PZPC
	Trener I. Peplowski .	Przejazd- Samochód. osobowy. Maków Mazowiecki –Władysławowo-Maków Mazowiecki	PZPC
Umowy zlecenia	Ireneusz Peplowski	14 dni	PZPC
	Mateusz Peplowski	14 dni	PZPC
			PZPC
Zakwaterowanie	COS Władysławowo		
Żywnienie	Cos Władysławowo		

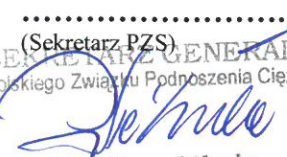
Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia i sala do treningu ogólnorozwojowego, basen	
Pomoce szkolenia		
Sprzęt		
Godziny treningu	10:00 – 12:30 16:00-18:30	

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

.....
(Miejscowość, data)

.....
(Kierownik Wyższczenia)
Monika Stępnia

.....
(Sekretarz PZS)
SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Halina Pikuta

PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI

ZAWODNICY /uczestnicy/

	Junioriki młodsze	Władysławowo	05.08-18.08.2019
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	
1.	Berlińska Zofia Start Maków	05.08. 2019	18.08. 2019	13				
2.	Bukarz Roksana Andaluzja Piekary Śl.	05.08.2019	18.08. 2019	13				
3.	Celińska – Mysław KlaudiaWLKS Siedlce	05.08.2019	18.08. 2019	13				
4.	Czymerska Zuzanna Narew Pułtusk	05.08.2019	18.08. 2019	13				
5.	Dołęga Martyna WLKS Siedlce	05.08.2019	18.08. 2019	13				
6.	Drzazga Oliwia UMLKS Radomsko	05.08.2019	18.08. 2019	13				
7.	Grochowska Wiktoria Klimat Łapy	05.08.2019	18.08. 2019	13				
8.	Janiak Julia Unia Hrubieszów	05.08.2019	18.08. 2019	13				
9.	Kaczmarczyk Andżelika UOLKA Ostrów Maz.	05.08.2019	18.08. 2019	13				
10.	Kulik Karolina Mayer Elbląg	05.08.2019	18.08. 2019	13				
11.	Leszczyńska Karolina Start Maków	05.08.2019	18.08. 2019	13				
12.	Marach Monika Tarpan Mrocza	05.08.2019	18.08. 2019	13				
13.	Michałek Karolina Talent Wrocław	05.08. 2019	18.08. 2019	13				
14.	Myjak Małgorzata LUKS Nowosądeczanin Powroźnik	05.08.2019	18.08.2019	13				
15.	Szymanek Monika LKS Dobryczyce	05.08.2019	18.08. 2019	13				
Rez.	Poniatowska Nina Start Maków							
Rez.	Młotkowska Daria Start Maków							

(Miejscowość, data)

(Trener kadry)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
(Kierownik Wyszkolenia)

Monika Stępnia

SEKRETARZ GENERALNY
(Sekretarz PZS)
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Halina Pikuta

Wykaz badań lekarskich zawodniczek obecnych na zgrupowaniu

Kadra:	Zgrupowanie Juniorek Młodszych
Miejsce zgrupowania:	Władysławowo
Termin zgrupowania:	05.08-18.08.2019

Lp.	Nazwisko i imię	Data ważności badań
1.	Berlińska Zofia	27.02.2020
2.	Bukarz Roksana	14.09.2019
3.	Celińska- Mysław Klaudia	18.06.2020
4.	Czymerska Zuzanna	17.03.2020
5.	Dolęga Martyna	09.03.2020
6.	Drzazga Oliwia	19.02.2020
7.	Grochowska Wiktoria	25.08.2019
8.	Janiak Julia	03.03.2020
9.	Kaczmarczyk Andżelika	25.04.2020
10.	Kulik Karolina	16.03.2020
11.	Leszczyńska Karolina	20.06.2020
12.	Marach Monika	09.02.2020
13.	Michalek Karolina	23.12.2019
14.	Myjak Małgorzata	10.02.2020
15.	Szymanek Monika	18.05.2020
Rez	Poniatowska Nina	18.11.2005
	Młotkowska Daria	18.11.2005

.....
(Miejscowość, data)

Ireneusz Peplowski
(Trener)

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Zgrupowanie Juniorek Młodszych		
Miejsce	Władysławowo		
Termin:	05.08-18.08.2019		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska)	Podpis	
1.	Peplowski Ireneusz		
2.	Peplowski Mateusz		
Lp.	Nazwisko i imię – Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Berlińska Zofia Start Maków	22.02.2005	
2.	Bukarz Roksana Andaluzja Piekary Śl.	01.09.2004	
3.	Celińska – Mysław Klaudia WLKS Siedlce	22.02.2002	
4.	Czymerska Zuzanna Narew Pułtusk	05.01.2004	
5.	Dołęga Martyna	13.05.2005	
5.	Drzazga Oliwia UMLKS Radomsko	17.05.2005	
6.	Grochowska Wiktoria Klimat Łapy	27.01.2004	
7.	Janiak Julia Unia Hrubieszów	21.10.2002	
8.	Kaczmarczyk Andżelika UOLKA Ostrów Maz.	05.05.2002	
9.	Kulik Karolina Mayer Elbląg	16.05.2004	
10.	Leszczyńska Karolina Start Maków	10.12.2002	
11.	Marach Monika Tarpan Mroczka	16.04.2004	
12.	Michalek Karolina Talent Wrocław	09.04.2002	
14.	Myjak Małgorzata LUKS Nowosadeczanin Powroźnik	25.09.2004	
15.	Szymanek Monika LKS Dobryczyce	06.01.2002	