

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269 Pieczęć PZS PZPC	KNJI 17	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

COS Zakopane	01-15.08.2019r.
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

#### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	01-15.08.2019 r	14	17	15	01.08	18.00		-	standard

#### Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145								
Realizacja									

#### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener KNJ 17	Gesek Wojciech	01.08	15.08	15				
2.	As.Trenera	Lampe Marcin	01.08	15.08	15				
3.									

#### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Prezes PZPC	Jędra Mariusz							do ustalenia
2.	Po. Kierownik szkolenia	Stępniać Monika							Do ust.

**Uwagi :** Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

**Ustalenia inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	16 osób –pociąg II kl	Dom – Zakopane - dom.	PZPC
	Trener W.Gesek .	Przejazd- Samochód.osobowy.Ciechanów – Zakopane-Ciechaów	PZPC
Umowy zlecenia	Gesek Wojciech	15 dni	PZPC
	Lampe Marcin	15 dni	PZPC
			PZPC
Zakwaterowanie	COS Zakopane		
Żywnienie	COS Zakopane		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia ,Hala sportowa	COS Zakopane
Pomoce szkolenia		
Sprzęt	Sprzęt specjalistyczny	COS Zakopane
Godziny treningu	10,30-13,00 –I trening , 16-18,30 – II trening	

Warszawa

(Miejscowość, data) 29..07.2019r

**PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI  
ZAWODNICY /uczestnicy/**

<b>Polski Związek Podnoszenia Ciężarów</b>	<b>Kadra 171</b>	<b>COS Zakopane</b>	<b>01-15.08.2019r</b>
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	REALIZACJA			Finans. z programu		
		Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Tokarczyk Szymon LUKS Nowosądeczanin Powroźnik		14	01.08	15.08		KNJ17
2.	Osuch Igor Horyzont Mielno		14	01.08	15.08		KNJ17
3.	Kocyło Bartosz KPC Górnik Polkowice		14	01.08	15.08		KNJ17
4.	Szymański Maciej KSS Husaria Lubraniec		14	01.08	15.08		KNJ17
5.	Burski Bartosz TS Nida Nidzica		14	01.08	15.08		KNJ17
6.	Portka Cezary LKS Znicz Biłgoraj		14	01.08	15.08		KNJ17
7.	Kalinowski Dominik KS Ciechan Ciechanów		14	01.08	15.08		KNJ17
8.	Złotkowski Paweł UOLKA Ostrów Mazowiecka		14	01.08	15.08		KNJ17
9.	Jaworski Michał TS Nida Nidzica		14	01.08	15.08		KNJ17
10.	Pietrzak Hubert TS Nida Nidzica		14	01.08	15.08		KNJ17
11.	<u>Wawrzyszcz Miłosz LSSS Start Maków Mazowiecki</u>		14	01.08	15.08		<u>KNJ17</u>
12.	Barański Patryk LKS Dobryczyce		14	01.08	15.08		KNJ17
13.	Romańczuk Konrad WLKS Iganie Nowe		14	01.08	15.08		KNJ17
14.	Paterek Mikołaj Krajna Sępólno Krajeńskie		14	01.08	15.08		KNJ17
15.	Matuszewski Damian KSS Husaria Lubraniec		14	01.08	15.08		KNJ 1 17

(Miejscowość, data)Warszawa 22.07.2019 r

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*Monika Stępniaik*

SEKRETARZ GENERALNY  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów  
*Halina Piłkowska*



## Ministerstwo Sportu i Turystyki

Związek Podnoszenia Ciężarów  
ul. Marymoncka 34  
01-813 Warszawa

### Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorów do lat 17		
Miejsce	COS Zakopane		
Termin:	01-15.08.2019r		
Lp.	<b>Nazwisko i imię</b> (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Gesek Wojciech		
2.	Lampe Marcin		
Lp.	<b>Nazwisko i imię - Klub</b> (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Tokarczyk Szymon LUKS Nowosądeczanin Powroźnik	2004	
2.	Osuch Igor Horyzont Melno	2003	
3.	Kocyło Bartosz KPC Górnik Polkowice	2003	
4.	Szymański Maciej KSS Husaria Lubraniec	2003	
5.	Burski Bartosz TS Nida Nidzica		
6.	Portka Cezary LKS Znicz Biłgoraj	2003	
7.	Kalinowski Dominik KS Ciechan Ciechanów	2005	
8.	Złotkowski Paweł UOLKA Ostrów Mazowiecka	2003	
9.	Jaworski Michał TS Nida Nidzica	2004	
10.	Pietrzak Hubert TS Nida Nidzica	2005	
11.	<u>Wawrzyszcz Miłosz LSSS Start Maków Mazowiecki</u>	2004	
12.	Barański Patryk LKS Dobryczyce	2004	
13.	Romańczuk Konrad WLKS Iganie Nowe	2002	
14.	Paterek Mikołaj Krajna Sępólno Krajeńskie	2005	
15.	Matuszewski Damian KSS Husaria Lubraniec	2005	

**Wykaz badań lekarskich zawodniczek obecnych na zgrupowaniu**

Kadra:	<b>Juniorzy do lat 17</b>
Miejsce zgrupowania:	<b>COS Zakopane</b>
Termin zgrupowania:	<b>01.-15.08.2019</b>

Lp.	Nazwisko i imię	Data ważności badań
1.	Tokarczyk Szymon LUKS Nowosądeczanin Powroźnik	
2.	Osuch Igor Horyzont Mełno	
3.	Kocyło Bartosz KPC Górnik Polkowice	
4.	Szymański Maciej KSS Husaria Lubraniec	
5.	Burski Bartosz TS Nida Nidzica	
6.	Portka Cezary LKS Znicz Biłgoraj	
7.	Kalinowski Dominik KS Ciechan Ciechanów	
8.	Złotkowski Paweł UOLKA Ostrów Mazowiecka	
9.	Jaworski Michał TS Nida Nidzica	
10.	Pietrzak Hubert TS Nida Nidzica	
11.	<u>Wawrzyszcz Miłosz LSSS Start Maków Mazowiecki</u>	
12.	Barański Patryk LKS Dobryczyce	
13.	Romańczuk Konrad WLKS Iganie Nowe	
14.	Paterek Mikołaj Krajna Sępólno Krajeńskie	
15.	Matuszewski Damian KSS Husaria Lubraniec	

Warszawa 27.07..2019

(Miejscowość, data)

Gesek Wojciech

(Trener)