

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	KNJI 17	
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

COS Giżycko	14.07.-27.07.2019r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

#### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	14-27.07.2019 r	13	17	15	14.01	18.00		-	standard

#### Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145								
Realizacja									

#### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener KNJ 17	Peplowski Ireneusz	14.07	31.07	13				
2.	As. Trenera	Grzesiak Monika	14.07	31.07	13				

#### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Po. Kierownik szkolenia	Stępniać Monika	Do ust.						do ustalenia
2.	Prezes	Jędra Mariusz	Do ust.						Do ust.

**Uwagi :** Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

**Ustalenia inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	16 osób –pociąg II kl	Dom – Giżycko - dom.	PZPC
	Trener I. Peplowski .	Przejazd- Samochód. osobowy. Maków Mazowiecki –Giżycko-Maków Mazowiecki	PZPC
Umowy zlecenia	Ireneusz Peplowski	14 dni	PZPC
	Grzesiak Monika	14 dni	PZPC
			PZPC
Zakwaterowanie	COS Giżycko		
Żywnienie	COS Giżycko		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia ,Hala sportowa	COS Giżycko
Pomoce szkolenia		
Sprzęt	Sprzęt specjalistyczny	COS Giżycko
Godziny treningu	10,30-13,00 –I trening , 16-18,30 – II trening	

Warszawa

(Miejscowość, data) 08.07.2019r

**PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI**

**ZAWODNICY /uczestnicy/**

<b>Polski Związek Podnoszenia Ciężarów</b>	<b>Kadra 17 I</b>	<b>COS Giżycko</b>	<b>14-27.07.2019r</b>
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	REALIZACJA			Finans. z programu		
		Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Berlińska Zofia LSS Start Maków Mazowiecki	14.07.2019	27.07.2019	13			
2.	Bukarz Roksana GKS Andaluzja Piekary Śląskie	14.07.2019	27.07.2019	13			
3.	Celińska-Mysław Klaudia WLKS Siedlce	14.07.2019	27.07.2019	13			
4.	Czymerska Zuzanna MKS Narew Pułtusk	14.07.2019	27.07.2019	13			
5.	Drzazga Oliwia LKS Radomsko	14.07.2019	27.07.2019	13			
6.	Grochowska Wiktoria KS Klimat Łapy	14.07.2019	27.07.2019	13			
7.	Janiak Julia MKS Unia Hrubieszów	14.07.2019	27.07.2019	13			
8.	Kaczmarczyk Andżelika UOLKA Ostrów Mazowiecka	14.07.2019	27.07.2019	13			
9.	Leszczyńska Karolina LSS Start Maków Mazowiecki	14.07.2019	27.07.2019	13			
10.	Młotkowska Daria LSS Start Maków Mazowiecki	14.07.2019	27.07.2019	13			
11.	Myjak Małgorzata Nowosądeczanin Kurzędnik	14.07.2019	27.07.2019	13			
12.	Najdowska Dominika MGLKS Tarpan Mrocza	14.07.2019	27.07.2019	13			
13.	Połka Marysia KS Promień Opalenica	14.07.2019	27.07.2019	13			
14.	Szymanek Monika LKS Dobryczyce	14.07.2019	27.07.2019	13			
15.	Ślipek Zuzanna GKS Zamek Gołańcz	14.07.2019	27.07.2019	13			
	Rezerwa						
1.	Karolak Maria KKS Włókniarz Konstantynów	14.07.2019	27.07.2019	13			
2.	Połka Zuzanna KS Promień Opalenica	14.07.2019	27.07.2019	13			

Warszawa 08.07.2019 r

GŁÓWNA KSIĘGOWA

Danuta 

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Monika  Stepniak

SEKRETARZ GENERALNY  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

  
Malina Pikuta

**Wykaz badań lekarskich zawodniczek obecnych na zgrupowaniu**

Kadra:	<b>Juniorki do lat 17</b>
Miejsce zgrupowania:	<b>COS Giżycko</b>
Termin zgrupowania:	<b>14-27.07.2019r</b>

Lp.	Nazwisko i imię	Data ważności badań
1.	Berlińska Zofia	
2.	Bukarz Roksana	
3.	Celińska-Mysław Klaudia	
4.	Czymerska Zuzanna	
5.	Drzazga Oliwia	
6.	Grochowska Wiktoria	
7.	Janiak Julia	
8.	Kaczmarczyk Andżelika	
9.	Leszczyńska Karolina	
10.	Młotkowska Daria	
11.	Myjak Małgorzata	
12.	Najdowska Dominika	
13.	Półka Marysia	
14.	Szymanek Monika	
15.	Ślipek Zuzanna	

Warszawa 08.07..2019

(Miejscowość, data)

Ireneusz Peplowski

(Trener)



# Ministerstwo Sportu i Turystyki

Związek Podnoszenia Ciężarów  
ul. Marymoncka 34  
01-813 Warszawa

## Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	KNJ U17		
Miejsce	COS Giżycko		
Termin:	14-27.07.2019r		
Lp.	<b>Nazwisko i imię</b> (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Peplowski Ireneusz		
2.	Grzesiak Monika		
Lp.	<b>Nazwisko i imię - Klub</b> (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Berlińska Zofia LSS Start Maków Mazowiecki	2005	
2.	Bukarz Roksana GKS Andaluzja Piekary Śląskie	2004	
3.	Celińska-Mysław Klaudia WLKS Siedlce	2002	
4.	Czymerska Zuzanna MKS Narew Pułtusk	2004	
5.	Drzazga Oliwia LKS Radomsko	2005	
6.	Grochowska Wiktoria KS Klimat Łapy	2004	
7.	Janiak Julia MKS Unia Hrubieszów	2002	
8.	Kaczmarczyk Andżelika UOLKA Ostrów Mazowiecka	2002	
9.	Leszczyńska Karolina LSSS Start Maków Mazowiecki	2002	
10.	Młotkowska Daria LSSS Start Maków Mazowiecki	2006	
11.	Myjak Małgorzata Nowosądeczanin Kurzędnik	2004	
12.	Najdowska Dominika MGLKS Tarpan Mrocza	2005	
13.	Półka Marysia KS Promień Opalenica	2003	
14.	Szymanek Monika LKS Dobryczyce	2002	
15.	Ślipek Zuzanna GKS Zamek Gołańcz	2005	