

POLSKI ZWIĄZEK PODKOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 5 NIP 118-04-77-260	Kadra Narodowa i Olimpijska	
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

Cos Zakopane	02-13.07.2019
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	2 – 13.07.2019	11	8	5	02.07.	19.00	-	-	Standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka	Leki		Telefony	KO		
		COS	Inne				
Plan	150						
Realizacja							

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener główny	Choroś Mirosław	02.07	13.07	11				
2.	Trener asystent	Owczarski Piotr	02.07	13.07	11				
3.	Fizjoterapeuta	Grubiak Michał	02.07	13.07	11				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Prezes	Jędra Mariusz							Do ust.
2.	Lekarz	Krochmalcki Marek							Do ust.
3.	PO. Kierownik Wyszkozenia	Monika Stępnik							Do ust

Uwagi: Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podkaszania Ciężarów

Monika Stępnik

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	5 zawodników, fizjoterapeuta i trener asystent	Przejazdy: bilety wg taryfy II klasa PKP na zgrupowanie	PZPC
	Trener główny	Ryczałt samochodowy na trasie Ciechanów- Zakopane- Ciechanów	PZPC
Umowy zlecenia	Choroś Mirosław	12 dni	PZPC
	Owczarski Piotr	12 dni	PZPC
	Grubiak Michał	12 dni	PZPC
Zakwaterowanie	COS zakopane		
Żywnienie	COS Zakopane Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia duża, hala sportowa, odnowa biologiczna, pływalnia. Kroi-komora	COS Zakopane
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Zakopane
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, materace, płotki, piłki lekarskie.	COS Zakopane
Godziny treningu	Godz.: 11:00 – 13:00 Godz.: 16:00 – 18:00	COS Zakopane

Warszawa 14.06.2019
(Miejscowość, data)

Stępniać Monika
po. (Kierownik Wyszukolenia)

Pikuła Halina
(Sekretarz PZS)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Monika Stępniać

GŁÓWNA KSIĘGOWA

Danuta Ułniccka

**PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI
ZAWODNICZY /uczestnicy/**

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Kadra Narodowa i Olimpijska	Cos Zakopane	02 – 13.07.
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	
1.	Zwarycz Krzysztof - KS Budowlani Opole	02.07	13.07	11				
2.	Kulik Paweł - KS Budowlani Opole	02.07	13.07	11				
3.	Grela Łukasz - KS Budowlani Opole	02.07	13.07	11				
4.	Jakub Michalski – Górnik Polkowice	04.07	13.07	9				
5.	Arkadiusz Michalski - KS Budowlani Opole	02.07	13.07	11				

14.06.2019

(Miejscowość, data)

(Trener kadry)

SPECJALISTYKA SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
po. (Kierownik Wyszkolenia)

Monika Stepniak

Pikuła Halina

(Sekretarz PZS)