

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW <small>01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 Pieczęć PZPC NIP 118 04 77 269</small>	Seniorki	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Cetniewo	23.06-04.07.2019
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	23.06-04.07.2019	11	8	5	23.06	18:00	-	-	Standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	150								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener główny	Czerniak Antoni	23.06	04.07	11				
2.	Trener asystent	Sachmaciński Marek	23.06	04.07	11				
3.	Fizjoterapeuta	Paliświat Mariusz	23.06	04.07	11				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Lekarz	Krochmalski Marek							Do ustalenia
2.	Po. Kierownik wyszkolenia	Stępniać Monika							Do ustalenia
3.	Prezes	Mariusz Jędra							Do ustalenia.
4.									

Uwagi: Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Monika Stępniać

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przejazdy	5 zawodniczek, asystent trenera i fizjoterapeuta	Przejazdy: bilety w/g taryfy II klasa PKP na zgrupowanie.	PZPC
	Trener główny	Ryczałt samochodowy na trasie Hrubieszów – Władysławowo – Hrubieszów	PZPC
Umowy zlecenia	Czerniak Antoni	12 dni	
	Sachmaciński Marek	12 dni	
	Paliświat Mariusz	12 dni	
Zakwaterowanie	COS Cetniewo		
Żywnienie	COS Cetniewo Woda mineralna Dieta dla zawodniczek		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia duża, hala sportowa, odnowa biologiczna, pływalnia.	COS Cetniewo
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Cetniewo
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, materace, płotki, piłki lekarskie.	COS Cetniewo
Godziny treningu	Godz.: 10:30 – 13:00 Godz.: 16:30 – 19:00	COS Cetniewo

Warszawa 10.06.2019
(Miejscowość, data)

Stępniać Monika
(Kierownik Wyszczolenia)
SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Pikuła Halina
(Sekretarz PZS)

Monika Stępniać

GLÓWNA KSIĘGOWA
Danuta Utnicka

**PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI
ZAWODNICY /uczestnicy/**

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów PZS	Seniorki Grupa szkoleniowa	COS Spała Ośrodek	23.06-04.07.2019 Termin
--	--------------------------------------	-----------------------------	-----------------------------------

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	
1.	Łochowska Joanna KS Budowlani Opole	23.06	04.07	11				PZPC
2.	Mierzejewska Aleksandra SSA Legia 1926 Warszawa	23.06	04.07	11				PZPC
3.	Wiór Jolanta GKS Andaluzya Piekary Śl.	23.06	04.07	11				PZPC
4.	Kaczmarczyk Kinga MAKS Tytan Oława	23.06	04.07	11				PZPC
5.	Wiejak Małgorzata CWZS Zawisza Bydgoszcz	23.06	04.07	11				PZPC

Warszawa 10.06.2019

(Miejscowość, data)

Czerniak Antoni

(Trener kadry)

Stępniać Monika

**POLSKI ZWIĄZEK
SPECJALISTYCZNY
OPOLSKIEGO ZWIĄZKU
WARSZAWA, ul. Marymoncka 34
NIP 118-04-77-269**

Monika Stępniać

Pikuła Halina

(Sekretarz PZS)

Wykaz badań lekarskich zawodniczek obecnych na zgrupowaniu

Kadra:	Seniorki
Miejsce zgrupowania:	COS Cetniewo
Termin zgrupowania:	23.06-04.07.2019

Lp.	Nazwisko i imię	Data ważności badań
1.	Kaczmarczyk Kinga	17.07.2019
2.	Łochowska Joanna	22.07.2019
3.	Mierzejewska Aleksandra	10.07.2019
4.	Wiór Jolanta	17.07.2019
5.	Wiejak Małgorzata	17.07.2019

Warszawa 10.06.2019

(Miejscowość, data)

Czerniak Antoni

(Trener)



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorki		
Miejsce	COS Cetniewo		
Termin:	24.02-09.03.2019r.		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska)	Podpis	
1.	Czerniak Antoni		
2.	Sachmaciński Marek		
3.	Paliświat Mariusz		
Lp.	Nazwisko i imię – Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Łochowska Joanna KS Budowlani Opole	17.11.1988	
2.	Wiór Jolanta GKS Andalużja Piekary Śl.	22.09.1995	
3.	Wiejak Małgorzata CWZS Zawisza Bydgoszcz	05.05.1992	
4.	Kaczmarczyk Kinga		
5.	Mierzejewska Aleksandra		