



# MISTRZOSTWA POLSKI SENIOREK I SENIORÓW

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów, 21-23.06.2019 rok



## KOBIETY

Kat. 45 kg

Data startu: 21.06.2019

Godz. startu: 15:00

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZŁ.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	<b>KUDŁASZYK PAULINA</b>	1997	LKS „Budowlani-Całus” Nowy Tom.	125	44,80	<u>50</u>	<b>54</b>	<b>55</b>	<u>65</u>	<b>70</b>	<b>74</b>	125	209,6	30
2	<b>BOBROWSKA NATALIA</b>	2000	MKS Unia Hrubieszów	100	44,60	<u>45</u>	<b>48</b>	<b>51</b>	<u>55</u>	<b>58</b>	<u>60</u>	108	181,8	25
3	<b>MISZCZAK KAROLINA</b>	1997	WLKS Nowe Iganie	90	41,70	<u>40</u>	<b>42</b>	<b>44</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>51</b>	90	160,6	22
4	<b>BERLIŃSKA ZOFIA</b>	2005	LSSS Start Maków Maz.	75	34,30	<u>32</u>	<b>34</b>	<b>35</b>	<u>36</u>	<b>38</b>	<b>40</b>	72	154,8	18

### Medalistki w rwaniu

1	<b>KUDŁASZYK PAULINA</b>	55 kg
2	<b>BOBROWSKA NATALIA</b>	48 kg
3	<b>MISZCZAK KAROLINA</b>	42 kg

### Medalistki w podrzucie

1	<b>KUDŁASZYK PAULINA</b>	70 kg
2	<b>BOBROWSKA NATALIA</b>	60 kg
3	<b>MISZCZAK KAROLINA</b>	48 kg

Kat. 49 kg

Data startu: 21.06.2019

Godz. startu: 15:00

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZŁ.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	<b>ZACHAREK AGNIESZKA</b>	1992	CWZS Zawisza Bydgoszcz PC	150	48,90	<u>62</u>	<b>65</b>	<b>67</b>	<u>80</u>	<b>84</b>	<b>88</b>	149	232,8	30
2	<b>WRZOSEK KATARZYNA</b>	1991	KS Raszyn	140	48,80	<u>60</u>	<b>64</b>	<b>67</b>	<u>80</u>	<b>84</b>	<b>88</b>	148	231,6	25
3	<b>OLEŚKIEWICZ SYLWIA</b>	1999	LKS Omega Kleszczów	150	47,80	<u>61</u>	<b>63</b>	<b>66</b>	<u>78</u>	<b>79</b>	<b>83</b>	146	232,2	22
4	<b>KUCZMASZEWSKA AGNIESZKA</b>	1995	KS Agros Zamość	150	48,80	<u>63</u>	<b>66</b>	<b>67</b>	<b>75</b>	<b>78</b>	<b>78</b>	141	220,6	18
5	<b>OLUBEK KLAUDIA</b>	1998	LKS Omega Kleszczów	130	48,40	<b>53</b>	<b>54</b>	<b>58</b>	<u>63</u>	<b>67</b>	<b>71</b>	129	203,1	14
6	<b>KROPIDŁOWSKA KAROLINA</b>	2001	CWZS Zawisza Bydgoszcz PC	120	48,60	<u>48</u>	<b>51</b>	<b>53</b>	<u>60</u>	<b>63</b>	<b>65</b>	114	178,9	12
7	<b>LESZCZYŃSKA KAROLINA</b>	2002	LSSS Start Maków Maz.	110	47,50	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>52</b>	<b>58</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	106	169,4	10
8	<b>MŁOTKOWSKA DARIA</b>	2006	LSSS Start Maków Maz.	100	47,00	<u>40</u>	<b>43</b>	<b>43</b>	<u>50</u>	<b>54</b>	<b>56</b>	97	156,4	8
9	<b>PONIAŁOWSKA NINA</b>	2005	LSSS Start Maków Maz.	100	48,30	<u>38</u>	<b>41</b>	<b>43</b>	<b>49</b>	<b>52</b>	<b>54</b>	90	142,0	6
nk	<b>POLAKOWSKA MARLENA</b>	1995	GLKS POM-Iskra Piotrowice	130	48,80	<u>61</u>	<b>65</b>	<b>67</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>75</b>	0	0,0	0

### Medalistki w rwaniu

1	<b>KUCZMASZEWSKA AGNIESZKA</b>	66 kg
2	<b>POLAKOWSKA MARLENA</b>	65 kg
3	<b>ZACHAREK AGNIESZKA</b>	65 kg

### Medalistki w podrzucie

1	<b>WRZOSEK KATARZYNA</b>	84 kg
2	<b>ZACHAREK AGNIESZKA</b>	84 kg
3	<b>OLEŚKIEWICZ SYLWIA</b>	83 kg

## Kat. 55 kg

Data startu: 21.06.2019

Godz. startu: 17:00

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZŁ.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	<b>ŁOCHOWSKA JOANNA</b>	1988	KS Budowlani Opole	200	54,75	82	82	85	104	108	110	195	280,2	30
2	SZYMANEK MONIKA	2002	LKS Dobryzyce	160	54,55	69	70	71	86	89	91	161	231,9	25
3	<b>BRZOSTEK KAROLINA</b>	2000	UOLKA Ostrów Maz.	140	53,75	65	65	67	79	83	85	148	215,4	22
4	BIELAK ELŻBIETA	1997	LKS Znicz Biłgoraj	150	54,20	63	66	68	77	81	83	147	212,7	18
5	CZECHOWSKA KAMILA	1997	LKS Polwica Wierzbno	125	54,95	51	54	56	67	71	75	131	187,7	14
6	ZAJDEL ŁUCJA	2001	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp	120	54,85	52	56	59	70	72	74	128	183,7	12
7	LUBASIŃSKA ŻAKLINA	1997	UKS Talent Wrocław	120	54,80	52	54	57	65	67	69	126	180,9	10
8	FERRARO CARMELA	1994	KS Agros Zamość	110	53,85	48	52	55	62	67	70	119	173,0	8
9	BERLIŃSKA ZUZANNA	2003	LSSS Start Maków Maz.	120	53,10	50	52	---	55	---	---	105	154,2	6

Medalistki w rwanii

1	ŁOCHOWSKA JOANNA	85 kg
2	SZYMANEK MONIKA	70 kg
3	BIELAK ELŻBIETA	66 kg

Medalistki w podrzucie

1	ŁOCHOWSKA JOANNA	110 kg
2	SZYMANEK MONIKA	91 kg
3	BRZOSTEK KAROLINA	83 kg

## Kat. 59 kg

Data startu: 21.06.2019

Godz. startu: 17:00

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZŁ.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	<b>DZIENIS MONIKA</b>	1994	UKS Talent Wrocław	185	58,70	80	80	83	90	92	94	175	239,8	30
2	WOLAS WERONIKA	1996	WKS "Słask" Wrocław	160	58,25	65	69	74	82	91	93	160	220,4	25
3	<b>KWIATKOWSKA KINGA</b>	2000	MKS Unia Hrubieszów	140	58,25	61	64	65	70	73	76	137	188,7	22
4	BARTOSIK ALEKSANDRA	1999	UMLKS Radomsko	130	58,90	52	55	56	68	68	69	125	170,9	18
5	MROZIK NATALIA	2004	LKS Znicz Biłgoraj	122	58,45	50	53	56	68	69	72	125	171,8	14
6	PAKUSZEWSKA NATALIA	2001	CLKS Mazovia Ciechanów	120	58,35	48	51	54	68	72	72	123	169,2	12

Medalistki w rwanii

1	DZIENIS MONIKA	83 kg
2	WOLAS WERONIKA	69 kg
3	KWIATKOWSKA KINGA	61 kg

Medalistki w podrzucie

1	DZIENIS MONIKA	92 kg
2	WOLAS WERONIKA	91 kg
3	KWIATKOWSKA KINGA	76 kg

## Kat. 64 kg

Data startu: 21.06.2019

Godz. startu: 19:00

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZŁ.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	<b>KRASKA KATARZYNA</b>	1993	KS Budowlani Opole	190	63,30	75	78	80	100	106	110	184	240,5	30
2	CZOP EWELINA	1995	KS Agros Zamość	170	61,40	65	65	70	85	90	90	160	213,0	25
3	<b>MICHALSKA ALEKSANDRA</b>	1994	KPC Górnik Polkowice	155	64,00	65	68	71	82	85	87	155	201,2	22
4	PEPŁOWSKA ALEKSANDRA	1998	CLKS Mazovia Ciechanów	135	62,30	63	66	68	75	79	81	147	194,0	18
5	DEPTA MARTYNA	1993	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp	145	63,60	60	63	65	80	82	90	147	191,6	14
6	FIDOR OLGA	1998	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp	135	63,60	60	63	63	80	84	86	144	187,7	12
nk	SOŁTYSZEWSKA MARTYNA	1993	KS Raszyn	140	63,50	64	65	65	---	---	---	0	0,0	0

Medalistki w rwanii

1	KRASKA KATARZYNA	78 kg
2	CZOP EWELINA	70 kg
3	MICHALSKA ALEKSANDRA	68 kg

Medalistki w podrzucie

1	KRASKA KATARZYNA	106 kg
2	CZOP EWELINA	90 kg
3	MICHALSKA ALEKSANDRA	87 kg

## Kat. 71 kg

Data startu: 21.06.2019

Godz. startu: 19:00

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZŁ.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	<b>WIÓR JOLANTA</b>	1995	GKS Andalużja Piekary Śl.	200	70,40	85	88	90	100	103	---	191	235,0	30
2	RUTKOWSKA MILENA	2001	CLKS Mazovia Ciechanów	180	70,20	78	81	84	97	101	103	184	226,7	25
3	<b>KRÓL JULITA</b>	1986	HKS "Szopienice"	170	70,90	76	79	82	94	96	96	175	214,5	22
4	KACZMARCZYK ANDZELIKA	2002	UOLKA Ostrów Maz.	170	67,80	75	78	80	94	94	97	174	218,5	18
5	PAWLIK NATALIA	2000	LKS Polwica Wierzbno	170	70,40	77	80	83	87	90	93	173	212,9	14
6	KACZOROWSKA JULIA	2003	UOLKA Ostrów Maz.	140	66,60	60	60	65	75	78	78	140	177,6	12
7	CIEŚLAK KLARA	2001	LKS Dobryczyce	140	70,90	60	65	67	75	80	82	140	171,6	10
8	KOPKA ALEKSANDRA	2000	LKS Omega Kleszczów	140	70,60	57	60	63	70	75	78	130	159,7	8
nk	ANDREJCZUK PATRYCJA	1998	UKS Talent Wrocław	140	65,50	60	62	64	---	---	---	0	0,0	0
nk	MAŁECKA KAROLINA	2001	UOLKA Ostrów Maz.	110	68,30	48	51	53	60	60	60	0	0,0	0

**Medalistki w rwanii**

1	WIÓR JOLANTA	88 kg
2	PAWLIK NATALIA	83 kg
3	RUTKOWSKA MILENA	81 kg

**Medalistki w podrzucie**

1	WIÓR JOLANTA	103 kg
2	RUTKOWSKA MILENA	103 kg
3	KRÓL JULITA	96 kg

## Kat. 76 kg

Data startu: 22.06.2019

Godz. startu: 9:30

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZŁ.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	<b>WIEJAK MAŁGORZATA</b>	1992	CWZS Zawisza Bydgoszcz PC	210	74,70	95	98	101	115	---	---	213	254,2	30
2	ZIELIŃSKA WERONIKA	1997	KU AZS-AWF Biała Podlaska	190	74,30	86	89	92	108	112	112	201	240,6	25
3	<b>GŁĄB KLAUDIA</b>	1999	LKS Dobryczyce	170	73,30	68	75	75	85	93	93	160	192,8	22

**Medalistki w rwanii**

1	WIEJAK MAŁGORZATA	98 kg
2	ZIELIŃSKA WERONIKA	89 kg
3	GŁĄB KLAUDIA	75 kg

**Medalistki w podrzucie**

1	WIEJAK MAŁGORZATA	115 kg
2	ZIELIŃSKA WERONIKA	112 kg
3	GŁĄB KLAUDIA	85 kg

## Kat. 81 kg

Data startu: 22.06.2019

Godz. startu: 11:00

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZŁ.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	<b>WCISŁAK ELIZA</b>	1997	CWZS Zawisza Bydgoszcz PC	190	77,00	87	90	92	101	106	108	198	232,9	30
2	RAK AGNIESZKA	2001	LKS Znicz Biłgoraj	180	76,10	75	80	82	93	98	101	180	212,9	25
3	<b>SIEKIERZYCKA KAROLINA</b>	2002	UOLKA Ostrów Maz.	130	76,80	58	61	64	68	70	70	134	157,8	22

**Medalistki w rwanii**

1	WCISŁAK ELIZA	92 kg
2	RAK AGNIESZKA	82 kg
3	SIEKIERZYCKA KAROLINA	64 kg

**Medalistki w podrzucie**

1	WCISŁAK ELIZA	106 kg
2	RAK AGNIESZKA	98 kg
3	SIEKIERZYCKA KAROLINA	70 kg

**Kat. 87 kg**

Data startu: 22.06.2019

Godz. startu: 11:00

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZŁ.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	<b>FLAK DIANA</b>	1997	MKS Unia Hrubieszów	190	86,35	<u>80</u>	<u>84</u>	<u>85</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>108</u>	<b>185</b>	<b>207,1</b>	<b>30</b>
2	BEDNARZ ANGELIKA	1998	WLKS Nowe Iganie	150	81,20	<u>70</u>	<u>74</u>	<u>76</u>	<u>83</u>	<u>86</u>	<u>87</u>	<b>159</b>	<b>182,6</b>	<b>25</b>
3	GROCHOWSKA WIKTORIA	2004	KS Klimat Łapy	165	86,10	<u>68</u>	<u>73</u>	<u>73</u>	<u>80</u>	<u>86</u>	<u>90</u>	<b>148</b>	<b>165,9</b>	<b>22</b>
4	SALAMACHA AGATA	1995	KS Agros Zamość	150	81,25	<u>60</u>	<u>63</u>	<u>66</u>	<u>78</u>	<u>81</u>	<u>84</u>	<b>144</b>	<b>165,3</b>	<b>18</b>

**Medalistki w rwanii**

1	FLAK DIANA	80 kg
2	BEDNARZ ANGELIKA	76 kg
3	GROCHOWSKA WIKTORIA	68 kg

**Medalistki w podrzucie**

1	FLAK DIANA	105 kg
2	BEDNARZ ANGELIKA	83 kg
3	SALAMACHA AGATA	81 kg

**Kat. +87 kg**

Data startu: 22.06.2019

Godz. startu: 11:00

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WYNIK ZŁ.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
						1	2	3	1	2	3			
1	<b>KAROLAK MAGDALENA</b>	1999	LKS Omega Kleszczów	220	126,50	<u>90</u>	<u>93</u>	<u>93</u>	<u>120</u>	<u>125</u>	<u>140</u>	<b>215</b>	<b>217,8</b>	<b>30</b>
2	PASKO MAGDALENA	1991	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp	215	94,25	<u>85</u>	<u>92</u>	<u>100</u>	<u>110</u>	<u>120</u>	<u>125</u>	<b>212</b>	<b>230,0</b>	<b>25</b>
3	CHOŁUJ NATALIA	2001	AKS Białogard	160	107,60	<u>75</u>	<u>75</u>	<u>78</u>	<u>90</u>	<u>93</u>	<u>100</u>	<b>171</b>	<b>178,6</b>	<b>22</b>
4	OLEJNIK WERONIKA	2001	LKS Polwica Wierzbno	170	92,25	<u>73</u>	<u>76</u>	<u>76</u>	<u>82</u>	<u>86</u>	<u>91</u>	<b>164</b>	<b>179,2</b>	<b>18</b>
5	NAREWSKA MARTYNA	2003	UOLKA Ostrów Maz.	130	96,05	<u>65</u>	<u>68</u>	<u>68</u>	<u>75</u>	<u>78</u>	<u>80</u>	<b>145</b>	<b>156,3</b>	<b>14</b>

**Medalistki w rwanii**

1	PASKO MAGDALENA	92 kg
2	KAROLAK MAGDALENA	90 kg
3	CHOŁUJ NATALIA	78 kg

**Medalistki w podrzucie**

1	KAROLAK MAGDALENA	125 kg
2	PASKO MAGDALENA	120 kg
3	CHOŁUJ NATALIA	93 kg