

# MISTRZOSTWA POLSKI SENIOREK I SENIORÓW

w podnoszeniu ciężarów  
Ciechanów, 21-23.06.2019 rok



Program zawodów:

Obsada sędziowska zawodów:

## Piątek 21.06.2019

		ilość zaw	gr	sędz
<b>12:00</b>	<b>Konferencja techn. (ul. Kraszewskiego 8)</b>			
15:00	start kat. 45 kg i 49 kg K	15	1	4+10
17:00	start kat. 55 kg i 59 kg K	16	2	9+7
19:00	start kat. 64 kg i 71 kg K	18	3	7+11

## Sobota 22.06.2019

09:30	start kat. 76 kg i 81 kg K	6	1	3+3
11:00	start kat. 87 kg i +87 kg K	9	2	5+4
<b>13:00</b>	<b>otwarcie mistrzostw</b>			
14:00	start kat. 81 kg M	9	3	
15:30	start kat. 55 kg i 61 kg M	9	1	5+4
17:00	start kat. 102 kg M	7	2	

## Niedziela 23.06.2019

10:00	start kat. 67 kg i 73 kg M	11	3	6+5
11:45	start kat. 89 kg M	8	1	
13:00	start kat. 96 kg M	9	2	
14:30	start kat. 109 kg i +109 kg M	13	3	7+6
<b>16:30</b>	<b>zakończenie mistrzostw</b>			

1	<b><u>Ostrowski Zbigniew</u></b>	jury
2	Ogrodnik Aleksander	
3	Niewiński Tadeusz	
4	Lebiedowicz Henryk	spiker
5	Zawadzki Jacek	
6	Góralski Jacek	sekretarz
7	Chwedczuk Andrzej	Kontroler tech
8	Bachański Rafał	System Eleiko
9	Cichowska Emilia	Timekeeper
10	Misterska-Zasowska Dominika	obsada sędziowska 1
11	Kruszyna Zenon	
12	Labbuda Lech	
13	Soćko Agnieszka	obsada sędziowska 2
14	Wanot Roman	
15	Jakubiak Ryszard	
16	Gotfryd Marieta	obsada sędziowska 3
17	Niemiec Tadeusz	
18	Kwiatkowski Ryszard	
19	Święcicki Jan	marszał
20	Jarczyński Kazimierz	