

KOMUNIKAT MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW CIECHANÓW 21-23.06.2019

I.ORGANIZATORZY:

1. Ministerstwo Sportu i Turystyki
2. Starostwo Powiatowe Ciechanów
3. Urząd Miasta Ciechanów
4. Grupa Eko Harpoon
5. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
6. Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów
7. Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia”

II.CEL ZAWODÓW:

1. Wyłonienie indywidualnych Mistrzyń i Mistrzów Polski
2. Popularyzacja podnoszenia ciężarów w kraju, województwie mazowieckim i na terenie powiatu ciechanowskiego oraz miasta Ciechanów.
3. Mistrzostwa zostaną przeprowadzone pod hasłem „Sportowcy dbają o ekologię”

III.TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

1. 21-23.06.2019 Hala Sportowa ul. Kraszewskiego 8 w Ciechanowie

IV.PROGRAM MISTRZOSTW:

21.06.2019 (piątek)

Godz.12:00 - konferencja techniczna – hala zawodów ul. Kraszewskiego 8

Godz.15:00 - Start kat 45kg , 49kg K

Godz.17:00 - Start kat 55kg, 59kg K

Godz.18:30 - Start kat 64kg, 71kg K

22.06.2019 (SOBOTA)

Godz.09:30 -start kat. 76kg, 81kg K

Godz.11:30 - start kat. 87Kg, +87Kg K

Godz.13:00 -UROCZYSTE OTWARCIE

Godz.14:00 - start kat.81kg M

Godz.15.30 - start kat.55kg. 61Kg M

Godz. 17:00 - start kat. 102kgM

23.06.2019 (NIEDZIELA)

Godz.09:30 - start kat. 67M

Godz.11:00 - start kat.73kg M

Godz.12:30 - start kat.89kg M

Godz. 14:00 - start kat.96 kg M

Godz. 15:30 - start kat.109kg, +109 M

Godz.17:30 - ZAKOŃCZENIE MISTRZOSTW

Program minutowy może ulec zmianom po ostatecznej weryfikacji

V.UCZESTNICTWO I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Każdy zawodnik/czka powinien posiadać ważną licencję PZPC na rok 2019,książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami i wpisem formuły antydopingowej oraz dokument tożsamości. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC w następujących kategoriach wagowych:

Kobiety: 45kg, 49kg, 55kg, 59kg, 64kg, 71kg, 76kg,81kg,87kg,+87kg

Mężczyźni: 55kg, 61kg, 67kg, 73kg, 81kg, 89kg, 96kg,102kg,109kg,-109kg

Punktacja wg regulaminu PZPC

VI. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Hotel Olimpijski,

Dom Studenta ul. Narutowicza - 0,4 km od sali zawodów, Bursa szkolna ul. Orylska – 0,5km od Sali zawodów, Zajazd Tur - Nestum

Cena osobodnia 135,00zł.

Miejsce zakwaterowania w/g kolejności zgłoszeń.

Zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie będą przyjmowane tylko na załączonych drukach

Koszty noclegów i wyżywienia pokrywają uczestnicy.

VII. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W ZAWODACH

Zgłoszenia imienne zawodników oraz rezerwację noclegów i wyżywienia prosimy dokonać najpóźniej do dnia 10-06-2019r. wyłącznie w formie elektronicznej na adres chorkasia@interia.pl

W przypadku zgłoszenia po terminie klub uiszcza podwójną opłatę startową od każdego zawodnika i osoby towarzyszącej.

VIII. STARTOWE

Od każdego uczestnika zawodów pobierane będzie startowe w kwocie 45,00zł. zgodnie z regulaminem PZPC.

IX. NAGRODY

Indywidualnie za miejsca I-III w każdej kategorii wagowej zawodnicy otrzymają medale, dyplomy oraz nagrody. Dodatkowo zawodniczki/cy otrzymają medale za poszczególne boje, trener złotego medalisty w dwuboju otrzyma złoty medal.

W klasyfikacji Sinclaira zawodnicy i zawodniczki otrzymają nagrody za miejsca I-III.

W punktacji łącznej klubów, województw za miejsca I-III wręczone będą puchary. Zasady podziału oraz wysokość nagród pieniężnych organizator poda na konferencji technicznej.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nie określonych w niniejszym regulaminie Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu.

Podczas zawodów będzie prowadzona akcja zbiórki elektrośmieci. Klub, który do punktu zbiórki odda najwięcej elektrośmieci (sprzęt elektroniczny, rtv, agd, baterie, akumulatory) otrzyma telewizor 50 calowy. Bardzo prosimy o włączenie się do akcji ochrony środowiska.

Kontakt:

Katarzyna Choroś – 600 256 713

organizator

