



# Komunikat Eliminacji Strefowych do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w podnoszeniu ciężarów



## 1. Cel

- Wyłonienie Mistrzów Makroregionu w poszczególnych kategoriach wagowych na rok 2019.
- Ocena poziomu sportowego oraz pracy szkoleniowej zawodników i trenerów klubowych.
- Bezpośrednia eliminacja zawodniczek i zawodników do OOM.
- Popularyzacja jednej z dyscyplin olimpijskich - podnoszenia ciężarów.

## 2. Termin i miejsce zawodów:

- 1.06.2019 r. (sobota) w hali im. Szymona Koleckiego w Wierzbnie,  
Wierzbno 83A, 50°56'01.6"N 17°10'45.2"E

## 3. Organizator:

- - LKS Polwica - Wierzbno
- - DZPC

## 4. Program zawodów:

10:00 – konferencja techniczna

10:30 – waga zawodniczek

12:00 – waga zawodników

12:30 – start wszystkich zawodniczek

14:00 – start zawodników

16:00 – dekoracje zawodników, zakończenie zawodów

## 5. Postanowienia końcowe:

- Prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy rocznik 2002 i 2003, którzy posiadają ważne licencje zawodnicze PZPC, książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami lekarskim oraz wpis do książeczki sportowo – lekarskiej formuły antydopingowej, podpisanej przez właściciela oraz pieczęcią klubu.
- Ostateczna weryfikacja uczestników przeprowadzona zostanie w trakcie konferencji technicznej.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami sportowymi PZPC i wytycznymi Ministerstwa Sportu w kategoriach wagowych:
  - **Dziewczeta** -49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg i +81 kg
  - **Chłopcy** -55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg i +102 kg
- Za rzeczy pozostawione na obiektach organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
- Od następstw nieszczęśliwych wypadków kluby ubezpieczają swoich zawodników we własnym zakresie.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów w zależności od innych nieprzewidzianych okoliczności.
- Sprawy nie uwzględnione w regulaminie rozstrzyga organizator.
- Zgłoszenia do zawodów do dnia 24.05.2019 na maila [goralskijacek@op.pl](mailto:goralskijacek@op.pl).
- Zgłoszenia po terminie płatne podwójnie.
- Startowe w wysokości 35,00 zł (zawodnicy + szkoleniowiec).
- Przewidziane są dyplomy i medale w kategoriach wagowych oraz puchary w klasyfikacji Sinclaira
- Zawody nie są dofinansowane przez PZPC lub MSiT.
- Możliwość wykupienia obiadów w cenie ok. 23 zł (II danie) Robert Mruk tel. 602331651. Proszę umawiać termin i na kogo rachunki osobiście nie później niż do 30.05.2019.

## 6. Do wiadomości :

- PZPC

- Okręgowe Związki Strefy D: Śląski, Lubuski, Opolski i Dolnośląski

- Przewodniczący Komisji Sędziowskiej i zainteresowani sędziowie.