



Komunikat
Młodzieżowych Mistrzostw Polski
do lat 23
w podnoszeniu ciężarów
Siedlce – Stok Lacki,
24-25.05.2019 roku



I. ORGANIZATORZY

1. Wojewódzki Ludowy Klub Sportowy Siedlce – Iganie Nowe

II. WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
2. Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów
3. Ministerstwo Sportu i Turystyki
4. Samorząd Województwa Mazowieckiego
5. Powiat Siedlce
6. Gmina Siedlce

III. CEL ZAWODÓW

1. Wyłonienie indywidualnych Mistrzyń i Mistrzów Polski
2. Popularyzacja dyscypliny podnoszenia ciężarów w kraju, województwie mazowieckim na terenie powiatu siedleckiego oraz miasta i gminy Siedlce
3. Selekcja uzdolnionych zawodniczek i zawodników do Kadry Narodowej do lat 23

IV. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

24-25.05.2019r., Hala Sportowa w Zespole Oświatowym w Stoku Lackim, ul. Siedlecka 135

AKREDYTACJA - 23-25.05.2019r., Hala Sportowa WLKS, ul. Kazimierzowska 23, Siedlce

w godz. 23.05.2019 – 12.00-19.00

24.05.2019 – 8.00-18.00

25.05.2019 – 8.00-12.00

V. PROGRAM MISTRZOSTW

24.05.2019r. (piątek)

Konferencja techniczna godz. 9:30 – obiekty WLKS, ul. Kazimierzowska 23, Siedlce

Godz. 12:30 - Start kat. 49 – 55 kg i **medalowa (45 kg) K**

Godz. 14:00 - Start kat. 59 – 64 kg K

Godz. 15:30 – Otwarcie zawodów

Godz. 16:00 - Start kat. 76 – 87 kg, +87 kg **oraz medalowe (71 i 81 kg) K**

Godz. 18:00 - Start kat. 61 – 67 kg **i medalowa (55 kg) M**

25.05.2019r. (sobota)

Godz. 10.00 - Start kat. 73 kg

Godz. 11.30 - Start kat. 81 kg

Godz. 13.00 - Start kat. 96 kg **i medalowa (89 kg) M**

Godz. 14.30 - Start kat. 109 kg, +109 kg **i medalowa (102 kg) M**

Godz. 16.30 - Zakończenie Mistrzostw

Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń.

UWAGA: waga pierwszych kategorii wagowych – siłownia WLKS, pozostałe kategorie w miejscu zawodów.

VI. UCZESTNICTWO I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

W Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w wieku 21-23 lata (ur. 1996-1998).

Każdy zawodnik /czka powinien posiadać ważną licencję PZPC na rok 2019 **wydaną minimum na 5 dni przed startem**, książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami i wpisanym numerem peselu oraz dokument tożsamości.

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC w następujących kategoriach wagowych, które będą zaliczane do punktacji współzawodnictwa dzieci i młodzieży:

Kobiety: 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 76 kg, 87 kg, +87 kg

Mężczyźni: 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 96 kg, 109 kg, +109 kg

Uwaga !

W kategoriach wagowych 45kg, 71kg, 81kg kobiet i 55kg, 89kg i 102kg mężczyzn, prowadzona będzie dodatkowa rywalizacja medalowa.

VII . ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Hotel – 75 zł.

Dom studenta – 60 zł.

Codziennie wyżywienie - 50 zł. (śniadanie, obiad, kolacja)

Zamówienie na zakwaterowanie i wyżywienie będą przyjmowane tylko na załączonych drukach. Koszty noclegów i wyżywienia pokrywają uczestnicy.

VIII. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W ZAWODACH

Zgłoszenia imienne zawodników oraz rezerwację noclegów i wyżywienia prosimy dokonać najpóźniej do dnia 12.05.2019 r. wyłącznie w formie elektronicznej na adres e-mail: wlksi@wp.pl

W przypadku zgłoszenia po terminie klub uiszcza podwójną opłatę wpisowego od każdego zawodnika i osoby towarzyszącej.

IX. STARTOWE

Od każdego uczestnika zawodów pobierane będzie startowe w kwocie 50 zł. zgodnie z regulaminem PZPC.

Przypominamy zainteresowanym, że opłaty za wpisowe należy dokonać na numer konta bankowego PZPC: PKO BP SA XV O/Centrum W-wa 77 1020 1156 0000 7502 0057 7478.

X . NAGRODY

-Indywidualnie za miejsca I-III w każdej kategorii wagowej zawodniczki/cy otrzymają medale, dyplomy, a trener najlepszej zawodniczki/ka w dwuboju otrzyma złoty medal.

-W punktacji łącznej klubów, województw za miejsca I-III wręczone będą puchary.

-Zasady podziału oraz wysokość nagród pieniężnych organizator poda na konferencji technicznej.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

-Uczestnicy Mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC.

-Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży, czy zagubienia sprzętu przez zawodników.

-Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.

-Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu przez kierownika , trenera.

Kontakt: tel. 25 633 95 08, e-mail: wlksi@wp.pl