

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP: 118-015-7200 Pieczęć PZS PZPC	Juniorzy 20 lat	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

Spała	
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	08-27.05.2019r	19	9	7				-	standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	140								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Faraś Zdzisław	08.05	27.05	19				
2.	Trener	Chlebosz Mirosław	08.05	27.05	19				
3.									

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Prezes PZPC	Jędra Mariusz	Do ust						Do ust
2.	Po. Kierownik Wyszkożenia	Stępniać Monika	Do ust						Do ust

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Monika Stępniać

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przejazdy	11 zawodników i trener asystent	Przejazdy : bilety wg taryfy II Klasa PKP na zgrupowanie	PZPC
	Trener główny	Ryczałt samochodowy na trasie Warszawa-Spała-Spała- Warszawa	PZPC
Umowy zlecenia	Faraś Zdzisław	20	PZPC
	Chlebosz Mirosław	20	PZPC
			PZPC
Zakwaterowanie	Cos Spała		
Żywnienie	COS Spała		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala treningowa z pomostami, odnowa biologiczna, sala do gier, basen, stadion	COS Spała
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Spała
Sprzęt	Sztangi, stojaki, magnezja, płotki, piłki lekarskie, materace, ławeczki itp	COS Spała
Godziny treningu	11:00- 13:00 i 16:30-18:30	

Warszawa 16.04.2019r
(Miejscowość, data)

**PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI
ZAWODNICY /uczestnicy/**

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Juniorzy 20 lat	Spała	08-27.05.2019r
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Stasik Martin-Budowlani Nowy Tomyśl	08.05	27.05	19				Kadra jun.
2.	Kudłaszyk Piotr-Budowlani Nowy Tomyśl	14.05	27.05	19 [#] 13				Kadra jun.
3.	Adamus Bartłomiej- LKS Opocznianka Opoczno	08.05	27.05	19				Kadra jun.
4.	Szmeja Paweł- MKS Narew Pułtusk	23.05	27.05	4				Kadra jun.
5.	Michalski Jakub- KPC Górnik Polkowice	08.05	27.05	19				Kadra jun.
6.	Bęben Patryk- CLKS Mazovia Ciechanów	08.05	20.05	16				Kadra jun.
		23.05	27.05					
7.	Węgrzyn Jakub- KS Wisła Puławy	08.05	27.05	19				Kadra jun.
REZERWA								
1.								

(Miejscowość, data) Warszawa 16.04.2019r

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Monika Stępnia

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Malina Pikula



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorzy 20 lat		
Miejsce	Spała		
Termin:	08-27.05.2019r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Faraś Zdzisław		
2.	Chlebosz Mirosław		
3.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Adamus Bartłomiej LKS Opocznianka Opoczno		
2.	Bęben Patryk- CLKS Mazovia Ciechanów		
3.	Kudłaszyk Piotr- LKS Budowlani Całus Nowy Tomyśl		
4.	Michalski Jakub- KPC Górnik Polkowice		
5.	Stasik Martin- LKS Budowlani Całus Nowy Tomyśl		
6.	Szmeja Paweł- MKS Narew Pułtusk		
7.	Węgrzyn Jakub- KS Wisła Puławy		