

	Seniorzy	
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

Spała	
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	03-16.02.2019	13	11	8				-	standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	150								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener kadry	Choroś Mirosław	03.02	16.02	13				
2.	Asystent trenera	Lampe Marcin	03.02	09.02	6				
3.	Tr. Odn. Biol.	Grubiak Michał	03.02	16.02	13				
4.									

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Lekarz	Krochmalski Marek	Do ust.						
2.	Prezes PZPC	Jędra Mariusz	Do ust.						
3.	Dział Szkolenia	Stępniać Monika	Do ust.						

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Monika Stępniać

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przejazdy	8 zawodników, fizjoterapeuta i trener asystent	Przejazdy: bilety wg taryfy II klasa PKP na zgrupowanie	PZPC
	Trener główny	Ryczałt samochodowy na trasie Ciechanów-Spała- Ciechanów	PZPC
Umowy zlecenia	Choroś Mirosław	14 dni	PZPC
	Lampe Marcin	7 dni (faktura)	PZPC
	Grubiak Michał	14 dni	PZPC
Zakwaterowanie	COS Spała		
Żywnienie	COS Spała Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala treningowa z pomostami, odnowa biologiczna, sala do gier, basen, stadion	COS Spała
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Spała
Sprzęt	Sztangi, stojaki, magnezja, płotki, piłki lekarskie, materace, ławeczki itp	COS Spała
Godziny treningu	10:00- 13:00 i 16:00-19:00	

Warszawa 22.01.2019r
(Miejscowość, data)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Monika Stępnia

PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI
ZAWODNICY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Seniorzy	Spała	03-16.02.2019r
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Stasik Martin-Budowlani Nowy Tomyśl	03.02	16.02	13				PZPC
2.	Kozłowski Dominik- CWZS Zawisza Bydgoszcz	03.02	16.02	13				PZPC
3.	Korneluk Przemysław- MGLKS Tarpan Mrocza	03.02	16.02	13				PZPC
4.	Zwarycz Krzysztof- KS Budowlani Opole	03.02	16.02	13				PZPC
5.	Kulik Paweł- KS Budowlani Opole	03.02	16.02	13				PZPC
6.	Grela Łukasz- KS Budowlani Opole	03.02	16.02	13				PZPC
7.	Michalski Arkadiusz- KS Budowlani Opole	03.02	16.02	13				PZPC
8.	Kudłaszyk Piotr- Budowlani Nowy Tomyśl	03.02	16.02	6				PZPC
9.	Adamus Bartłomiej	Do ust.	Do ust.					PZPC
REZERWA								
1.	Szmeja Paweł- MKS Narew Pułtusk	03.02	16.02	13				PZPC
2.	Goljasz Daniel- CLKS Mazovia Ciechanów	03.02	16.02	13				PZPC

Zawodnik **Adamus Bartłomiej** będzie dojeżdżał na zgrupowanie konsultacyjnie (tylko na trening) w zależności od możliwości w szkole. Informacja dotycząca zapewnienia wyżywienia dla zawodnika będzie zgłaszana mailowo według potrzeb.

(Miejscowość, data) Warszawa . 22.01.2019r

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Monika Stępniak

GŁÓWNA KSIĘGOWA

Danuta Olmicka

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Halina Pikula



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorzy		
Miejsce	Spała		
Termin:	03-16.02.2019r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Choroś Mirosław		
2.	Lampe Marcin		
3.	Grubiak Michał		
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Grela Łukasz		
2.	Korneluk Przemysław		
3.	Kozłowski Dominik		
4.	Kudłaszyk Piotr		
5.	Kulik Paweł		
6.	Michalski Arkadiusz		
7.	Stasik Martin		
8.	Zwarycz Krzysztof		
9.	Adamus Bartłomiej		