

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIOREK I JUNIORÓW



w podnoszeniu ciężarów
Puławy, 22-24.03.2019 rok



Program zawodów:

Czwartek 21.03.2019

19:00	Odprawa techniczna (MOSiR, al. Partyzantów 11)
-------	--

Piątek 22.03.2019

		ilość zaw	gr sędz
10:00	start kat. 45 i 48 kg K	7	1
10:50	start kat. 55 kg K	8	2
12:00	start kat. 59 kg K	10	3
13:15	start kat. 64 kg i 71 kg K	17	1
15:15	start kat. 76 kg i 81 kg K	9	2
16:20	start kat. 87 kg i +87 kg K	11	3
17:45	start kat. 55 kg i 61 kg M	15	1

Sobota 23.03.2019

09:00	start kat. 67 kg M	18	2
11:15	start kat. 73 kg gr Bił 96 kg gr B M	13	3
13:00	otwarcie mistrzostw		
13:30	start kat. +109 kg M	11	1
15:00	start kat. 73 kg gr A M	18	2
17:15	start kat. 96 kg gr A M	18	3
19:30	start kat. 102 i 109 kg M	16	1

Niedziela 24.03.2019

09:00	start kat. 81 kg gr B i 89 kg gr B M	12	3
10:20	start kat. 81 kg gr A M	11	1
11:40	start kat. 89 kg gr A M	15	2
13:30	dekoracje i zakończenie zawodów		

Obsada sędziowska zawodów:

1	Żołopa Zdzisław	jury
2	Ostrowski Zbigniew	
3	Kamiński Janusz	
4	Lebiedowicz Henryk	spiker
5	Buczek Piotr	
6	Góralski Jacek	sekretarz
7	Stachurski Wiesław	Joker
8	Chwedczuk Andrzej	Eleiko
9	Bachański Rafał	
10	Niemiec Tadeusz	obsada sędziowska 1
11	Gotfryd Marieta	
12	Kochański Janusz	
13	Waśniowski Leszek	obsada sędziowska 2
14	Karyś Monika	
15	Podsiadły Jan	
16	Misterska-Zasowska Dominika	obsada sędziowska 3
17	Polaczuk Katarzyna	
18	Kruszyna Zenon	
19	Kwiatkowski Ryszard	marszał
20	Jarczyński Kazimierz	
		rezerwa