

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIOREK I JUNIORÓW

w podnoszeniu ciężarów

Puławy, 22-24.03.2019 rok

Program zawodów:

Czwartek 21.03.2019

19:00	Odprawa techniczna (MOSiR, al. Partyzantów 11)
-------	------------------------------------------------

Piątek 22.03.2019

		ilość zaw
10:00	start kat. 45 i 48 kg K	6
11:00	start kat. 55 kg K	9
12:10	start kat. 59 kg K	12
13:30	start kat. 64 kg i 71 kg K	14
15:15	start kat. 76 kg i 81 kg K	9
16:30	start kat. 87 kg i +87 kg K	10
17:45	start kat. 55 kg i 61 kg M	12

Sobota 23.03.2019

09:00	start kat. 67 kg M	15
11:00	start kat. 73 kg M	17
13:00	otwarcie mistrzostw	
14:00	start kat. +109 kg M	11
15:30	start kat. 96 kg M	16
17:45	start kat. 102 i 109 kg M	14

Niedziela 24.03.2019

09:00	start kat. 81 kg gr B i 89 kg gr B M	18
11:15	start kat. 81 kg gr A M	18
13:30	start kat. 89 kg gr A M	18
16:00	dekoracje i zakończenie zawodów	

Obsada sędziowska zawodów:

1	<u>Żołopa Zdzisław</u>	jury
2	Ostrowski Zbigniew	
3	Zawadzki Jacek	
4	Lebiedowicz Henryk	spiker
5	Buczek Piotr	
6	Góralski Jacek	sekretarz
7	Stachurski Wiesław	Joker
8	Kusiak Marcin	Eleiko
9	Bachański Rafał	
10	Niemiec Tadeusz	obsada sędziowska 1
11	Gotfryd Marieta	
12	Kochański Janusz	
13	Jarczyński Kazimierz	obsada sędziowska 2
14	Karyś Monika	
15	Podsiadły Jan	
16	Kamiński Janusz	obsada sędziowska 3
17	Polaczuk Katarzyna	
18	Kwiatkowski Ryszard	
19	Kopytko Kamil	marszał
20	Chwedczuk Andrzej	
	Kruszyna Zenon	rezerwa
	Misterska-Zasowska Dominika	