

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA JUNIOREK i JUNIORÓW

Puławy, 21-24.03.2019

Cel:

1. Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski Juniorek i Juniorów na 2019 rok.
2. Promocja i ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników.
3. Popularyzacja Podnoszenia Ciężarów.

Organizator:

Organizatorami Turnieju są:

1. Ministerstwo Sportu i Turystyki
2. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów,
3. Lubelski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów
4. Urząd Miasta Puławy,
5. Klub Sportowy Wisła Puławy,
6. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach

Termin i miejsce:

1. **Termin – 21-24 Marzec 2019 r.**
2. Miejsce - Hala Sportowa MOSIR, Aleja Partyzantów11, 24-100 Puławy.
3. Program mistrzostw:
Czwartek 21.03.2019

19.00 odprawa techniczna - Hala Sportowa MOSIR, Aleja Partyzantów11, 24-100 Puławy

Piątek 22.03.2019r

- 10:00 start kategorii 49 K
12:00 start kategorii 55 K i 59 K
14:00 start kategorii 64 K i 71 K
16:00 start kategorii 76 K i 81 K
18:00 start kategorii 87 K i +87 K

Sobota 23.03.2019r

- 10:00 start kategorii 55 M i 61M
12:00 start kategorii 67 M
14:00 oficjalne otwarcie Mistrzostw Polski
15:00 start kategorii +109 M
16:00 start kategorii 109 M
18:00 start kategorii 73M

Niedziela 24.03.2019r

- 10:00 start kategorii 81 M
12:00 start kategorii 89 M
13:30 start kategorii 96 M
15:00 zakończenie mistrzostw

Uczestnictwo:

W Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w wieku 18-20 lat. Każdy z uczestników powinien posiadać ważną licencję sportową PZPC na 2019 rok oraz książeczkę sportowo-techniczną z aktualnymi badaniami lekarskimi i wpisem formuły antydopingowej.

Od każdej zawodniczki, zawodnika i osób towarzyszących pobierana będzie opłata startowa w wysokości 40 zł zgodnie z przepisami PZPC.

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IWF w 9 kategoriach wagowych kobiet i mężczyzn.

Uwaga!

W kategorii 45 kg kobiet i 102 kg mężczyzn, prowadzona będzie dodatkowa rywalizacja medalowa.

Punktacja w kategorii kobiet

	kat. wag. PZPC	limit kg w kat	Ilość pkt w kat	zajęte miejsca i zdobyte punkty w danej kategorii kobiet									
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	49	72	64	15	12	10	8	7	6	4	2		
3	55	80	64	15	12	10	8	7	6	4	2		
4	59	90	64	15	12	10	8	7	6	4	2		
5	64	95	64	15	12	10	8	7	6	4	2		
6	71	100	64	15	12	10	8	7	6	4	2		
7	76	110	64	15	12	10	8	7	6	4	2		
8	81	115	64	15	12	10	8	7	6	4	2		
9	87	120	64	15	12	10	8	7	6	4	2		
10	+87	125	64	15	12	10	8	7	6	4	2		
			576	135	108	90	72	63	54	36	18		

Mężczyźni

kat. wag. PZPC	limit kg w kat	il pkt w kat	zajęte miejsca i zdobyte punkty w danej kategorii mężczyzn																			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
55	110	55	15	12	10	8	6	4	3	2												
61	120	79	15	12	10	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1						
67	130	84	15	12	10	8	7	6	5	4	4	3	3	2	2	1	1					
73	140	84	15	12	10	8	7	6	5	4	4	3	3	2	2	1	1	1				
81	150	84	15	12	10	8	7	6	5	4	4	3	3	2	2	1	1	1				
89	160	84	15	12	10	8	7	6	5	4	4	3	3	2	2	1	1					
96	168	80	15	12	10	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1					
109	180	79	15	12	10	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1						
+109	185	76	15	12	10	8	7	6	5	4	3	3	2	1								
		708	135	108	90	72	62	52	43	34	28	24	20	15	11	7	5	2	0	0	0	0

UWAGA! - jeżeli zawodnik zajmie punktowane miejsce a nie uzyska limitu kg w kategorii wagowej nie przyznaje mu się pkt. Systemu Sportu Młodzieżowego

Zgłoszenie udziału w zawodach

Wpisowe należy dokonywać na numer konta bankowego PZPC: PKO BP SA XV O/W-wa 77 1020 1156 0000 7502 0057 7478.

Zgłoszenia imienne zawodniczek i zawodników oraz osób towarzyszących wraz z rezerwacją wyżywienia prosimy dokonać najpóźniej do dnia 08.03.2019 r. tylko w formie elektronicznej na adres: darek1968bd@interia.pl

Druk zgłoszenia dostępny w załączniku. Zgłoszenie po w/w terminie wiąże się z opłatą podwójnego startowego.

Biuro akredytacyjne będzie czynne od 21.03.2019 (czwartek) od godz. 18.00 w miejscu zawodów w miejscu zakwaterowania. Osoba odpowiedzialna Pani Katarzyna Pardyka Tel.660-431-306

Zakwaterowanie i wyżywienie

Lokalizacja: Bursa Szkolna - Regionalne Centrum Kształcenia Ustawicznego

Adres: dojazd od ul. C. K. Norwida, Wojska Polskiego 7, 24-100 Puławy

Telefon: [81 886 37 05](tel:818863705)

Koszt osobodnia (zakwaterowanie, wyżywienie) 110zł

Śniadanie – 15zł

Obiady w cenie 25 zł.

Kolacja 15zł

Śniadania, obiady i kolacje w miejscu zakwaterowania.

Rozliczenie za noclegi bezpośrednio w miejscu zakwaterowania.

Nagrody

Indywidualnie za miejsce 1-3 w każdej kat. wagowej zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale za dwubój, rwanie i podrzut oraz nagrody rzeczowe. Za miejsca od 1 do 6 uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy. Trener najlepszego zawodnika lub zawodniczki w dwuboju otrzyma złoty medal.

W punktacji Sinclaira 6 najlepszych zawodniczek i 6 najlepszych zawodników otrzyma puchary i dyplomy, a 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników nagrody rzeczowe. Województwa i kluby za miejsca 1-6 w punktacji drużynowej otrzymają puchary oraz dyplomy.

Postanowienia końcowe.

Za ubezpieczenie uczestników mistrzostw odpowiadają kluby delegujące. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu bezpieczeństwa uczestników, kradzieży, uszkodzenia lub zagubienia sprzętu sportowego. Sprawy sporne dotyczące rywalizacji rozstrzyga jury zawodów. Ostateczny program zawodów może ulec zmianie po weryfikacji uczestników podczas konferencji technicznej.

Kontakt z organizatorami:

W sprawach innych nie wymienionych w niniejszym regulaminie prosimy o kontakt z Robertem Boruckim 500-222-081 lub Dariuszem Butryn 608-032-362.

P R E Z E S

KS Wisła Puławy

Piotr Owczarzak