

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 84 NIP 118-04-77-269 Pieczęć PZS PZPC	Seniorki	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

COS Władysławowo	24.02-09.03.2019
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

#### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	24.02-09.03.2019	13	12	9	24.02	18:00	-	-	Standard

#### Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	150								
Realizacja									

#### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener główny	Czerniak Antoni	24.02	09.03	13				
2.	Trener asystent	Sachmaciński Marek	24.02	09.03	13				
3.	Fizjoterapeuta	Paliświat Mariusz	24.02	09.03	13				

#### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Lekarz	Krochmalski Marek							Do ustalenia
2.	po. Kierownik wyszkolenia	Stępnia Monia							Do ustalenia
3.	Prezes	Jędra Mariusz							Do ustalenia.

**Uwagi:** Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	9 zawodniczek, asystent trenera i fizjoterapeuta	Przejazdy: bilety w/g taryfy II klasa PKP na zgrupowanie.	PZPC
	Trener główny	Ryczałt samochodowy na trasie Hrubieszów – Władysławowo – Hrubieszów	PZPC
Umowy zlecenia	Czerniak Antoni	14 dni	
	Sachmaciński Marek	14 dni	
	Paliświat Mariusz	14 dni	
Zakwaterowanie	COS Władysławowo		
Żywienie	COS Władysławowo Woda mineralna Dieta dla zawodniczek		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia duża, hala sportowa, odnowa biologiczna, pływalnia.	COS Władysławowo
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Władysławowo
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, materace, płotki, piłki lekarskie.	COS Władysławowo
Godziny treningu	Godz.: 10:30 – 13:00 Godz.: 16:30 – 19:00	COS Władysławowo

**Warszawa 11.02.2019**  
(Miejscowość, data)

**Stępnik Monika**  
SPECJALISTA SZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*Monika Stępnik*

**Pikuła Halina**  
(Sekretarz PZS)  
SEKRETARZ GENERALNY  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*Halina Pikuła*

GŁÓWNA KSEGWOWA

Danuta *Utręcka*

**PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI  
ZAWODNICZY /uczestnicy/**

<b>Polski Związek Podnoszenia Ciężarów</b>	<b>Seniorki</b>	<b>COS Władysławowo</b>	<b>24.02-09.03.2019</b>
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	
1.	Łochowska Joanna Ks Budowlani Opole	24.02	09.03	13				PZPC
2.	Mierzejewska Aleksandra SSA Legia 1926 Warszawa	24.02	09.03	13				PZPC
3.	Wiór Jolanta GKS Andalużja Piekary Śl.	24.02	09.03	13				PZPC
4.	Kaczmarczyk Kinga MAKS Tytan Oława	24.02	09.03	13				PZPC
5.	Zacharek Agnieszka CWZS Zawisza Bydgoszcz	24.02	09.03	13				PZPC
6.	Kudłaszyk Paulina LKS Całus Budowlani Nowy T.	24.02	09.03	13				PZPC
7.	Rutkowska Paulina CLKS Mazovia Ciechanów	24.02	09.03	13				PZPC
8.	Rutkowska Milena CLKS Mazovia Ciechanów	24.02	09.03	13				PZPC
9.	Wiejak Małgorzata CWZS Zawisza Bydgoszcz	24.02	09.03	13				PZPC

**Warszawa 11.02.2019**

(Miejscowość, data)

**Danuta Utnicka**  
Księgowa PZPC

**Czerniak Antoni**

(Trener kadry)

**Stępniać Monika**

**SPECIALISTA ds. SZKOLENIA**  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

**Monika Stępniać**

**Pikuła Halina**

**SEKRETARZ PZS**  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

**Halina Pikuła**

**GLÓWNA KSIĘGOWA**

**Danuta Utnicka**

**Wykaz badań lekarskich zawodniczek obecnych na zgrupowaniu**

Kadra:	<b>Seniorki</b>
Miejsce zgrupowania:	<b>COS Władysławowo</b>
Termin zgrupowania:	<b>24.02-09.03.2019</b>

Lp.	Nazwisko i imię	Data ważności badań
1.	<b>Kaczmarczyk Kinga</b>	17.07.2019
2.	<b>Łochowska Joanna</b>	22.07.2019
3.	<b>Mierzejewska Aleksandra</b>	10.07.2019
4.	<b>Wiór Jolanta</b>	17.07.2019
5.	<b>Zacharek Agnieszka</b>	17.07.2019
6.	<b>Kudłaszyk Paulina</b>	22.07.2019
7.	<b>Rutkowska Paulina</b>	13.06.2019
8.	<b>Rutkowska Milena</b>	13.06.2019
9.	<b>Wiejak Małgorzata</b>	17.07.2019

Warszawa 11.02.2019

(Miejscowość, data)

Czerniak Antoni

(Trener)



Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



## Ministerstwo Sportu i Turystyki

Związek Podnoszenia Ciężarów  
ul. Marymoncka 34  
01-813 Warszawa

### Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorki		
Miejsce	COS Władysławowo		
Termin:	24.02-09.03.2019r.		
Lp.	<b>Nazwisko i imię</b> (kadra trenerska)	Podpis	
1.	Czerniak Antoni		
2.	Sachmaciński Marek		
3.	Paliświat Mariusz		
Lp.	<b>Nazwisko i imię – Klub</b> (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Kaczmarczyk Kinga MAKS Tytan Oława	10.07.1997	
2.	Łochowska Joanna UKS Zielona Góra	17.11.1988	
3.	Mierzejewska Aleksandra SSA Legia 1926 Warszawa	05.03.1992	
4.	Wiór Jolanta GKS Andaluzja Piekary Śl.	22.09.1995	
5.	Zacharek Agnieszka CWZS Zawisza Bydgoszcz	21.08.1992	
6.	Kudłaszyk Paulina LKS Całus Budowlani Nowy T.	24.10.1997	
7.	Rutkowska Paulina CLKS Mazovia Ciechanów	04.01.2001	
8.	Rutkowska Milena CLKS Mazovia Ciechanów	04.01.2001	
9.	Wiejak Małgorzata CWZS Zawisza Bydgoszcz	05.05.1992	