

POLSKI ZWIĄZEK  
 PODNOSZENIA CIĘŻARÓW  
 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34  
 NIP 118-04-77-269

Juniorzy 20 lat i Młodzież 23 lata		
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

Spała	
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	03-16.02.2019r	13	13	11				-	standard

### Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145								
Realizacja									

### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Faraś Zdzisław	03.02	16.02	13				
2.	Trener	Chlebosz Mirosław	03.02	16.02	13				

### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Prezes	Jędra Mariusz	Do. Ust						
2.	Dział szkolenia	Monika Olszewska	Do.Ust						

**Uwagi :** Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*Monika Stępnia*

**Ustalenia inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przejazdy	11 zawodników i trener asystent	Przejazdy : bilety wg taryfy II Klasa PKP na zgrupowanie	PZPC
	Trener główny	Ryczałt samochodowy na trasie Warszawa-Spała-Spała- Warszawa	PZPC
Umowy zlecenia	Faraś Zdzisław	14	PZPC
	Chlebosz Mirosław	14	PZPC
			PZPC
Zakwaterowanie	Cos Spała		
Żywnienie	Cos Spała		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala treningowa z pomostami, odnowa biologiczna, sala do gier, basen, stadion	COS Spała
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Spała
Sprzęt	Sztangi, stojaki, magnezja, płotki, piłki lekarskie, materace, ławeczki itp	COS Spała
Godziny treningu	11:00- 13:00 i 16:30-18:30	

Warszawa 23.01.2019r  
(Miejscowość, data)

**PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI**

**ZAWODNICY /uczestnicy/**

<b>Polski Związek Podnoszenia Ciężarów</b>	<b>Juniorzy 20 lat i Młodzież 23 lata</b>	<b>Spała</b>	<b>03-16.02.2019r</b>
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Urban Kacper-KS Budowlani Opole	03.02	16.02	13				
2.	Komorowski Marek-MOS Opole	03.02	16.02	13				
3.	Poniatowski Radosław- KS Wisła Puławy	03.02	16.02	13				
4.	Szmeja Paweł- MKS Narew Pułtusk	03.02	16.02	13				
5.	Zieliński Jakub-MAKS Tytan Oława	03.02	16.02	13				
6.	Zawadka Jakub- CLKS Mazovia Ciechanów	03.02	16.02	13				
7.	Kościuk Michał- MKS UNIA Hrubieszów	03.02	16.02	13				
8.	Michalski Jakub-KPC Górnik Polkowice	03.02	16.02	13				
9.	Pasikowski Olaf- LKS Dobryczyce	03.02	16.02	13				
10.	Hyla Łukasz- LKS Dobryczyce	07.02	16.02	9				
11.	Badziągowski Kacper- MGLKS Tarpan Mrocza	03.02	16.02	13				
<b>REZERWA</b>								
1.	Stasik Martin-Budowlani Nowy Tomyśl	03.02	16.02	13				
2.	Głyżewski Łukasz-MKS Atleta Gdańsk	03.02	16.02	13				

(Miejscowość, data) Warszawa 23.01.2019r

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*Monika Stępnia*

GŁÓWNA KSIĘGOWA

Danuta Utnicka

SEKRETARZ GENERALNY  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*Halina Piłkuła*

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów  
 ul. Marymoncka 34  
 01-813 Warszawa

**Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej**

Kadra:	Juniorzy 20 lat i Młodzież 23 lata		
Miejsce	Spała		
Termin:	03-16.02.2019r		
Lp.	<b>Nazwisko i imię</b> (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Faraś Zdzisław		
2.	Chlebosz Mirosław		
Lp.	<b>Nazwisko i imię - Klub</b> (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Badziągowski Kacper- MGLKS Tarpan Mroczka		
2.	Hyla Łukasz- LKS Dobryczyce		
3.	Komorowski Marek – MOS Opole		
4.	Kościuk Michał- MKS Unia Hrubieszów		
5.	Michalski Jakub – KPC Górnik Polkowice		
6.	Pasikowski Olaf – LKS Dobryczyce		
7.	Poniatowski Radosław – KS Wisła Puławy		
8.	Szmeja Paweł- MKS Narew Pułtusk		
9.	Urban Kacper – KS Budowlani Opole		
10.	Zawadka Jakub- CLKS Mazovia Ciechanów		
11.	Zieliński Jakub- MAKS Tytan Oława		