

POLSKI ZWIĄZEK

PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	Juniorzy do lat 17	
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Władysławowo	27.01-09.02.2019
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	27.01-09.02.2019	13	12	10	27.01	18:00	-	-	Standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener główny	Gesek Wojciech	27.01	09.02	13				
2.	Trener asystent	Słowikowski Patryk	27.01	09.02	13				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.									Do ustalenia
2.									
3.									
4.									

Uwagi: Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	10 zawodników, asystent trenera	Przejazdy: bilety w/g taryfy II klasa PKP na zgrupowanie.	PZPC
	Trener główny	Ryczałt samochodowy na trasie Ciechanów – Władysławowo – Ciechanów	PZPC
Umowy zlecenia	Gesek Wojciech	14 dni	
	Słowikowski Patryk	14 dni	
Zakwaterowanie	COS Władysławowo		
Żywnienie	COS Władysławowo Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia duża, hala sportowa, odnowa biologiczna, pływalnia. Kroi-komora	COS Władysławowo
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Władysławowo
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, materace, płotki, piłki lekarskie.	COS Władysławowo
Godziny treningu	Godz.: 11:00 – 13:00 Godz.: 16:00 – 18:00	COS Władysławowo

Warszawa 18.01.2019
(Miejscowość, data)

Stępniać Monika
po. (Kierownik Wyszkożenia)
SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Monika Stępniać

Pikuła Halina
(Sekretarz PZS)

GŁÓWNA KSIĘGOWA

Danuta Utnicka

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Halina Pikuła

PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI
ZAWODNICZY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Seniorki	COS Spała	03-16.02.2019
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	
1.	Osuch Igor LKS Horyzont Mielno	27.01	09.02	13				KNJ 17
2.	Średziński Miłosz LKS Horyzont Mielno	27.01	09.02	13				KNJ 17
3.	Łazuga Konrad KS Budowlani Opole	27.01	09.02	13				KNJ 17
4.	Bogusz Łukasz KS Budowlani Opole	27.01	09.02	13				KNJ 17
5.	Romańczuk Konrad SKS Feniks Siedlce	27.01	09.02	13				KNJ 17
6.	Dziewickiewicz Jakub Unia Hrubieszów	27.01	09.02	13				KNJ 17
7.	Ziółkowski Szymon CLKS Mazovia Ciechanów	27.01	09.02	13				KNJ 17
8.	Kocyło Bartosz KPC Górnik Polkowice	27.01	09.02	13				KNJ 17
9.	Kałużowski Antoni UKS Impuls Warszawa	27.01	09.02	13				KNJ 17
10.	Kalinowski Dominik KS Ciechan Ciechanów	27.01	09.02	13				KNJ 17

Warszawa 18.02.2019
(Miejscowość, data)

Gesek Wojciech
(Trener kadry)

Stępnik Monika
SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Pikuła Halina
(Sekretarz PZS)

Monika Stępnik

GŁÓWNA KSIĘGOWA

Danuta Utnicka

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Halina Pikuła

II. SPRAWOZDANIE ZE ZGRUPOWANIA

Kadra:	Juniorzy do lat 17
Miejsce zgrupowania:	COS Władysławowo
Termin zgrupowania:	27.01-09-.02.2019

Cele szkoleniowe zgrupowania / konsultacji:

Przebieg zgrupowania / konsultacji:

Realizacja przyjętych planów szkoleniowych:

Inne wnioski:

Sprawozdanie

(Miejscowość, data)

(Trener Kadry)

(Kierownik Wyszkozenia)

Wykaz badań lekarskich zawodniczek obecnych na zgrupowaniu

Kadra:	Juniorzy do lat 17
Miejsce zgrupowania:	COS Władysławowo
Termin zgrupowania:	27.07-09.02.2019

Lp.	Nazwisko i imię	Data ważności badań
1.	Osuch Igor	
2.	Średziński Miłosz	
3.	Łazuga Konrad	
4.	Bogusz Łukasz	
5.	Romańczuk Konrad	
6.	Dziewickiewicz Jakub	
7.	Ziółkowski Szymon	
8.	Kocyło Bartosz	
9.	Kadlubowski Antoni	
10.	Kalinowski Dominik	

Warszawa 18.01..2019

(Miejscowość, data)

Gesek Wojciech

(Trener)

SPECJALISTA ds. SZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Monika Stępnik



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorów do lat 17		
Miejsce	COS Władysławowo		
Termin:	27.01-09.02.2016		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska)	Podpis	
1.	Gesek Wojciech		
2.	Słowikowski Patryk		
3.			
Lp.	Nazwisko i imię – Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Osuch Igor LKS Horyzont Mełno	2003	
2.	Średziński Miłosz LKS Horyzont Mełno	2003r	
3.	Łazuga Konrad KS Budowlani Opole	2003r	
4.	Bogusz Łukasz KS Budowlani Opole	2002r	
5.	Romańczuk Konrad SKS Feniks Siedlce	2002r	
6.	Dziewickiewicz Jakub Unia Hrubieszów	2002r	
7.	Ziółkowski Szymon CLKS Mazovia Ciechanów	2004r	
8.	Kocyło Bartosz KPC Górnik Polkowice	2003r	
9.	Kadłubowski Antoni UKS Impuls Warszawa	2003r	
10.	Kalinowski Dominik KS Ciechan Ciechanów	2003r	

SPECJ.
Polskiego


Monika Stepniak