

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	Juniorzy 20 lat	
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

COS Giżycko	09-21.12. 2018 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	09-21.12.2018r	12	10	8				-	standard

### Ustalenia finansowe:

	Stawka		Leki		Telefony	KO		
			COS	Inne				
Plan	140 zł							
Realizacja								

### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Faraś Zdzisław	09.12	21.12	12				
2.	Trener	Chlebosz Mirosław	09.12	21.12	12				
3.									

### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik Wyszkolenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.						
2.									

**Uwagi :** Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



**Ministerstwo  
Sportu i Turystyki**

**Ustalenia inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	Chlebosz Mirosław	Ryczałt samochodowy na trasie Wrocław-Giżycko-Wrocław	PZPC
	9 osób	II kl. poś. lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Faraś Zdzisław	13 dni x	PZPC
	Chlebosz Mirosław	13 dni x	PZPC
			PZPC
Zakwaterowanie	COS Giżycko		
Żywienie	COS Giżycko Woda mineralna		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala treningowa z pomostami, odnowa biologiczna, sala do gier, basen, stadion	COS Giżycko
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Giżycko
Sprzęt	Sztangi, stojaki, magnezja, płotki, piłki lekarskie, materace, ławeczki itp	COS Giżycko
Godziny treningu	11:00- 13:00 i 16:30-18:30	

(Miejscowość data0  
 Warszawa 05.12.2018r

KIEROWNIK WYDZIAŁU  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

**ZAWODNICY /uczestnicy/**

<b>Polski Związek Podnoszenia Ciężarów</b>	<b>Juniorzy 20 lat</b>	<b>COS Giżycko</b>	<b>09-21.12.2018r</b>
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	<b>Badziągowski Kacper</b> MGLKS Tarpan Mrocza	09.12	21.12	12				
2.	<b>Komorowski Marek</b> UKS -MOS Opole	09.12	21.12	12				
3.	<b>Hyla Łukasz</b> LKS Dobryczyce	11.12	21.12	10				
4.	<b>Stasik Martin</b> LKS Budowlani Nowy Tomyśl	09.12	21.12	12				
5.	<b>Głyżewski Łukasz</b> MKS Atleta Gdańsk	09.12	21.12	12				
6.	<b>Puchała Michał</b> MKS UNIA Hrubieszów	10.12	21.12	11				
7.	<b>Kościuk Michał</b> MKS UNIA Hrubieszów	10.12	21.12	11				
8.	<b>Michalski Jakub</b> KPC Górnik Polkowice	09.12	21.12	12				

(Miejscowość, data)  
 Warszawa 05.12.2018r

KIEROWNIK WYKONANIA  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów  
ul. Marymoncka 34  
01-813 Warszawa

**Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej**

Kadra:	Juniorzy 20 lat		
Miejsce	Giżycko		
Termin:	09-21.12.2018r		
Lp.	<b>Nazwisko i imię</b> (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Faraś Zdzisław		
2.	Chlebosz Mirosław		
3.			
Lp.	<b>Nazwisko i imię - Klub</b> (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	<b>Badziągowski Kacper</b> MGLKS Tarpan Mrocza		
2.	<b>Komorowski Marek</b> UKS -MOS Opole		
3.	<b>Hyla Łukasz</b> LKS Dobryczyce		
4.	<b>Stasik Martin</b> LKS Budowlani Nowy Tomyśl		
5.	<b>Głyżewski Łukasz</b> MKS Atlety Gdańsk		
6.	<b>Puchała Michał</b> MKS UNIA Hrubieszów		
7.	<b>Kościuk Michał</b> MKS UNIA Hrubieszów		
8.	<b>Michalski Jakub</b> KPC Górnik Polkowice		
9.			
10.			

KIEROWNIK WYKSZTAŁCENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*