

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269 Pieczęć PZS PZPC	Juniorki 20 lat i młodzież 23 lata	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

MOSiR Ciechanów	10-22.12. 2018 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	10-22.12.2018	12	12	10	4.10	16.00		-	standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka		Leki		Telefony	KO		
			COS	Inne				
Plan	130 zł							
Realizacja								

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Sachmaciński Marek	10.12	22.12	12				
2.	Trener	Borecki Artur	10.12	22.12	12				
3.									

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik szkolenia	Bogusław Maliszewski	Do ust.						do ustalenia
2.									

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Dofinansowanie ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	11 osób	Pociąg II kl pośpieszny	PZPC
	Sachmaciński Marek	Ryczałt na samochód Słupsk – Ciechanów - Słupsk	PZPC
Umowy zlecenia	Sachmaciński Marek	13 dni x	PZPC
	Borucki Artur	13 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	MOSiR Ciechanów		
Żywnienie	MOSiR Ciechanów		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala treningowa , sala do gier, gabinety odnowy, basen	MOS i R Ciechanów
Pomoc szkolenia	Sala konferencyjna	MOS i R Ciechanów
Sprzęt	Sztangi komp. stojaki, sprzęt kulturystyczny	MOS i R Ciechanów
Godziny treningu	Codziennie Godzina. 10.00-12.00, 16.00-18.00	

Warszawa 05.12.2018 r
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYKSZTOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
mgr Bogusław Maliszewski

**PROGRAM ZGRUPOWANIA
ZAWODNICY /uczestnicy/**

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Juniorki U 20-23	COS Cetniewo	10-22.12.2018
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyja zd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Uziak Elżbieta WLKS Siedlce	10.12	22.12	12				
2.	Kożuchowska Marta AKS Myślibórz	10.12	22.12	12				
3.	Brzostek Karolina UOLKA Ostrów Maz.	10.12	22.12	12				
4.	Grochowska Patrycja LKS Klimat Łapy	10.12	22.12	12				
5.	Majewska Zuzanna MKS Wisła Puławy	10.12	22.12	12				
6.	Kołatowska Patrycja LKS Polwica Wierzbno	10.12	22.12	12				
7.	Pawlik Natalia LKS Polwica Wierzbno	10.12	22.12	12				
8.	Rzepecka Dominika CLKS Mazovia Ciechanów	10.12	22.12	12				
9.	Barzak Wiktoria GKS Andalużja Piekary Śląskie	10.12	22.12	12				
10.	Kudłaszyk Paulina LKS Budowlani Nowy Tomyśl	10.12	22.12	12				

Warszawa 05.12. 2018 r
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYKSZTAŁCENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK
PODNOSZENIA CIĘŻARÓW
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34
NIP 118-04-77-269

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorki 20 lat, Młodzież 23 lata		
Miejsce	Ciechanów		
Termin:	10-22.12.2018		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska)	Podpis	
1.	Sachmaciński Marek		
2.	Borucki Artur		
3.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Uziak Elżbieta WLKS Siedlce		
2.	Kożuchowska Marta AKS Myślibórz		
3.	Brzostek Karolina UOLKA Ostrów Maz.		
4.	Grochowska Patrycja LKS Klimat Łapy		
5.	Majewska Zuzanna MKS Wisła Puławy		
6.	Kołtowska Patrycja LKS Polwica Wierzbno		
7.	Pawlik Natalia LKS Polwica Wierzbno		
8.	Rzepecka Dominika CLKS Mazovia Ciechanów		
9.	Barzak Wiktoria GKS Andalużja Piekary Śląskie		
10.	Kudłaszyk Paulina LKS Budowlani Nowy Tomyśl		

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	Juniorzy do 17 lat	
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

OSiR Ciechanów	10-22.12.2018 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	10-22.12.2018 r	13	12	10	09.12	18.00		-	standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka	Leki		Telefony	KO		
		COS	Inne				
Plan	130 zł						
Realizacja							

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Gesek Wojciech	10.12	22.12	13				
2.	Trener	Słowikowski Patryk	10.12	22.12	13				
3.									

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik szkolenia	Bogusław Maliszewski	Do ust.						do ustalenia
2.									

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	8 osób	II kl. poś. lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Gesek Wojciech	13 dni x	PZPC
	Słowikowski Patryk	13 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	Hotel Olimpijski Ciechanów Osi R		
Żywnienie	Hotel Olimpijski Ciechanów Osi R		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia ,hala sportowa, basen	OS i R Ciechanów
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	OS i R Ciechanow
Sprzęt	Sprzęt specjalistyczny	OSM Ciechanów
Godziny treningu	10,30-13,00 –I trening , 16-18,30 – II trening	

Warszawa 05.12. 2018 r
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI

ZAWODNICY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Kadra 171	OS i R Ciechanów	10-22.12.2018r
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Jaworski Michał TS Nida Nidzica	10.12	22.12	13				KNJ17
2.	Pietrzak Hubert TS Nida Nidzica	10-12	22.12	13				KNJ17
3.	Kocyló Bartosz KPC Górnik Polkowice	10.12	22.12	13				KNJ17
4.	Bryłka Aleksander LKS Opocznianka Opoczno	10.12	22.12	13				KNJ17
5.	Dziewickiewicz Jakub MKS Unia Hrubieszów	10.12	22.12	13				KNJ17
6.	Mocny Arkadiusz LKS Całus Nowy Tomyśl	10.12	22.12	13				KNJ17
7.	Kalinowski Dominik KS Ciechan Ciechanów	10.12	22.12	13				KNJ17
8.	Osuch Igor LKS Horyzont Mełno	10.12	22.12	13				KNJ17
9.	Średziński Miłosz LKS Horyzont Mełno	10.12	22.12	13				KNJ17
10.	Ziółkowski Szymon CLKS Mazovia Ciechanów	10.12	22.12	13				KNJ17

(Miejscowość, data)
Warszawa 05.12. 2018

KIEROWNIK
Polskiego Związku

mgr Bogusław

Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorzy do 17 lat		
Miejsce	OS i R Ciechanów		
Termin:			
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Gesek Wojciech		
2.	Słowikowski Patryk		
3.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Jaworski Michał TS Nida Nidzica		
2.	Pietrzak Hubert TS Nida Nidzica		
3.	Kocyło Bartosz KPC Górnik Polkowice		
4.	Bryłka Aleksander LKS Opocznianka Opoczno		
5.	Dziewickiewicz Jakub MKS Unia Hrubieszów		
6.	Mocny Arkadiusz LKS Całus Nowy Tomyśl		
7.	Kalinowski Dominik KS Ciechan Ciechanów		
8.	Osuch Igor LKS Horyzont Mełno		
9.	Średziński Miłosz LKS Horyzont Mełno		
10.	Ziółkowski Szymon CLKS Mazovia Ciechanów		
11.			
12.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski