

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	Juniorki do 17 lat	
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

Ludowe Stowarzyszenie Sportów Siłowych START Maków Mazowiecki	09-21.12. 2018 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia	
					Dzień	Godz.	Śniadań	Kolacji
Plan	09-21.12.2018	12	12	10	09.12. 2018	16	-	standard
Realizacja								

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO	
				COS	Inne			
Plan	130 zł							
Realizacja								

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA		
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	Trener	Pepłowski Ireneusz	09.12. 2018	21.08. 2018	12			
2.	Trener	Grzegorz Pepłowski	09.12. 2018	21.12. 2018	12			

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA		
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	Kierownik Wyszkożenia	Maliszewski Bogusław	Do ust					
2.								

Uwagi; Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	7 osób	II kl. lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Pepłowski Ireneusz	13 dni x	PZPC
	Pepłowski Grzegorz	13 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	Hotel Piast Moniuszki 52		
Żywnienie	Hotel Piast Moniuszki 52 Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala treningowa z pomostami, odnowa biologiczna, sala do gier, stadion.	LSSS Start Maków Mazowiecki
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	Hotel Piast
Sprzęt	Sztangi, stojaki, magnezja .plotki, piłki lekarskie, materace, ławeczki itp.	LSSS Start Maków Mazowiecki
Godziny treningu	10.30 – 12.30 i 16.30 – 18.30	

Warszawa 05.12.2018 r
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYKSZTOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI
ZAWODNICY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Juniorki do 17 lat	LSSS Start Maków Mazowiecki	09-21.12.2018
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA		
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	Berlińska Zofia Start Maków Maz.	09.12.2018	21.12.2018	12			
2.	Berlińska Zuzanna Start Maków Maz.	09.12.2018	21.12.2018	12			
3.	Cicha Klaudia LKS Budowlani Całus Nowy Tomyśl	09.12.2018	21.12.2018	12			
4.	Myjak Małgorzata KS Nowosądeczanin Muszyna	09.12.2018	21.12.2018	12			
5.	Drzazga Oliwia LKS Radomsko	09.12.2018	21.12.2018	12			
6.	Grochowska Wiktoria LKS Klimat Łapy	09.12.2018	21.12.2018	12			
7.	Górna Patrycja LKS Budowlani Całus Nowy Tomyśl	09.12.2018	21.12.2018	12			
8.	Leszczyńska Karolina LSSS Start Maków Maz.	09.12.2018	21.12.2018	12			
9.	Marach Monika MGLKS Tarpan Mrocza	09.12.2018	21.12.2018	12			
10.	Półka Maria KS Promień Opalenica	09.12.2018	21.12.2018	12			

Warszawa 05.12. 2018 r
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOŁENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK
PODNOSZENIA CIĘŻARÓW
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34
NIP 118-04-77-269

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorki do 17 lat		
Miejsce	LSSS Start Maków Mazowiecki		
Termin:	09-21.12.2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Peplowski Ireneusz		
2.	Peplowski Grzegorz		
3.			
4.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Berlińska Zofia Start Maków Maz.		
2.	Berlińska Zuzanna Start Maków Maz.		
3.	Cicha Klaudia LKS Budowlani Całus Nowy Tomyśl		
4.	Myjak Małgorzata KS Nowosądeczanin Muszyna		
5.	Drzazga Oliwia LKS Radomsko		
6.	Grochowska Wiktoria LKS Klimat Łapy		
7.	Górna Patrycja LKS Budowlani Całus Nowy Tomyśl		
8.	Leszczyńska Karolina LSSS Start Maków Maz.		
9.	Marach Monika MGLKS Tarpan Mrocza		
10.	Półka Maria KS Promień Opalenica		

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski