

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

Opole  
 Ośrodek

18.11-21.12. 2018 r  
 Przyjęto do realizacji

#### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	18.11.-21.12..2018	33	7	5	18.11.	18:00	-		standa rd
Realizacja									

#### Ustalenia finansowe:

	Stawka wyżywienia			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	130 zł					-	-		
Realizacja									

#### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Szewczyk Ryszard	18.11.18	21.12.18	33				
2.	Fizjoterapeuta	Paliświat Mariusz	18.11.18	21.12.18	33				
3.									

#### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik Wyszko- lenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.						
2.									

**Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.**

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



**Ministerstwo  
 Sportu i Turystyki**

**Ustalenia inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	7 osób	II klasa pospieszny lub bilety	PZPC
	Szewczyk Ryszard	34 dni x	PZPC
	Paliświat Mariusz	34 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	KS Budowlani Opole		
Żywnienie	KS Budowlani Opole Woda mineralna		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala do podnoszenia ciężarów, siłownia, basen, odnowa biologiczna, stadion	KS Budowlani Opole
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	KS Budowlani Opole
Sprzęt	Sztangi komplet, stojaki, płotki, materace, piłki lekarskie, ławeczki itp.;	KS Budowlani Opole
Godziny treningu	10.00 – 13.00 16.00 – 19.00	

Warszawa, 15.11.2018  
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

## PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

Kadra Narodowa Seniorki, Seniorzy KS Budowlani Opole 18.11-21.12.2018  
Grupa szkoleniowa Ośrodek Termin

Lp	Nazwisko i imię	Monitoring		PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Plan	Real.	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	<b>Łochowska Joanna</b> UKS Zielona Góra			18.11.18	21.12.18	33				
2.	<b>Kraska Katarzyna</b> KS Budowlani Opole			18.11.18	21.12.18	33				
3.	<b>Zwarycz Krzysztof</b> KS Budowlani Opole			18.11.18 06.12.18	29.11.18 21.12.18	27				
4.	<b>Grela Łukasz</b> KS Budowlani Opole			18.11.18	21.11.18	33				
5.	<b>Michalski Arkadiusz</b> KS Budowlani Opole			18.11.18 06.12.18	29.11.18 21.12.18	27				

Warszawa, dn. 15.11.2018r.  
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK SZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów  
ul. Marymoncka 34  
01-813 Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK  
PODNOSENIA CIĘŻARÓW  
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34  
NIP 118-04-77-269

### Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorzy i Seniorki		
Miejsce:	KS Budowlani Opole		
Termin:	18.11.- 21.12. 2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Szewczyk Ryszard		
2.	Paliświat Mariusz		
3.			
4.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1	<b>Łochowska Joanna</b> UKS Zielona Góra		
2	<b>Kraska Katarzyna</b> KS Budowlani Opole		
3	<b>Zwarycz Krzysztof</b> KS Budowlani Opole		
4	<b>Grela Łukasz</b> KS Budowlani Opole		
5	<b>Michalski Arkadiusz</b> KS Budowlani Opole		
6			
7			

KIEROWNIK WYSZKOŁENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*