

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	<b>Kadra Narodowa Seniorek</b>	
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

CWZS Zawisza	08-21.12. 2018 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

#### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	08-21.12.2018	14	6	4	08.12	18.00			6
Realizacja									
Plan									
Realizacja									

#### Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	130 zł								
Realizacja									

#### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Trener	Wysocki Piotr	08.12	21.12	14				
2	Fizjoterapeuta	Kohutek Artur	08.12	21.12	14				
3									

#### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik Wyszkolenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.						
2.									

**Uwagi ; Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną rozliczone.**

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

**Ustalenia inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	1osoba	II klasa PKP	PZPC
Umowy zlecenia	Wysocki Piotr	14 dni x	PZPC
	Kohutek Artur	14 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	CWZS Zawisza Bydgoszcz Hotel		
Żywnienie	CWZS Zawisza Bydgoszcz Hotel Woda mineralna		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia do podnoszenia ciężarów, sala gimnastyczna,	CWZS Zawisza Bydgoszcz
Pomoce szkolenia	Stojaki, płotki, podstawki	CWZS Zawisza Bydgoszcz
Sprzęt	Sztangi do podnoszenia ciężarów	CWZS Zawisza Bydgoszcz
Godziny treningu	10.30-13.30 i 16.30-18.30	

KIEROWNIK  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Malinowski

**ZAWODNICZKI /uczestnicy/**

PZPC

PZS

Kadra Narodowa Seniorek

Grupa szkoleniowa

CWZS Zawisza Bydgoszcz

Lp	Nazwisko i imię	Monitoring		PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Plan	Real.	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	<b>WIEJAK Małgorzata</b> CWZS Zawisza Bydgoszcz			08.12	21.12					
2	<b>PIECHOWIAK Patrycja</b> LKS Nowy Tomyśl			08.12	21.12					
3	<b>ZACHAREK Agnieszka</b> CWZS Zawisza Bydgoszcz			08.12	21.12					
4	<b>WIÓR Jolanta</b> GKS Andaluzja Piekary Śląskie			08.12	21.12					
5										
6										
7										
8										

KIEROWNIK WY SZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Moliszewski*

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów  
ul. Marymoncka 34  
01-813 Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK  
PODNO SZENIA CIĘŻARÓW  
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34  
NIP 118-04-77-269

### Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorki		
Miejsce	CWZS Zawisza Bydgoszcz		
Termin:	08-21. 12. 2018 r		
Lp.	<b>Nazwisko i imię</b> (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Wysocki Piotr		
2.	Kohutek Artur		
3.			
4.			
Lp.	<b>Nazwisko i imię - Klub</b> (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	<b>WIEJAK Małgorzata</b> CWZS Zawisza Bydgoszcz		
2.	<b>PIECHOWIAK Patrycja</b> LKS Nowy Tomyśl		
3.	<b>ZACHAREK Agnieszka</b> CWZS Zawisza Bydgoszcz		
4.	<b>WIÓR Jolanta</b> GKS Andalu zja Piekary Śląskie		
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

KIEROWNIK WY SZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*