

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	Seniorki	
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

COS Spała	04 -31.10..2018 r.
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

#### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	04-31.10.2018	2	11	6	04.10	18	-	-	standard

#### Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145 zł								
Realizacja									

#### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener główny	Czerniak Antoni	04.10	28.10	24				
2.	Trener asystent	Wysocki Piotr	07.10	31.10	24				
3.	Fizjoterapeuta	Paliświat Mariusz	07.10	28.10	21				

#### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik Wyszkozenia	Bogusław Maliszewski							do ustalenia
2.	Lekarz kadry	Krochmalcki Marek							do ustalenia

**Uwagi :** Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki



**Ministerstwo  
Sportu i Turystyki**

**Ustalania inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	6 zawodniczek, fizjoterapeuta i trener asystent 2 zawodniczki	Przejazdy, bilety w/g taryfy II klasa PKP na zgrupowanie.  Przejazd ze zgrupowania w Spale na ME w Zamościu. Ryczałt samochodowy na trasie Spała – Zamość - Spała	PZPC
	Trener główny	Ryczałt samochodowy na trasie Hrubieszów – Spała – na zgrupowanie Spała – Warszawa – na MŚ Warszawa – Hrubieszów – powrót z MŚ	PZPC
Umowy zlecenia	Czerniak Antoni	25 dni x	PZPC
	Wysocki Piotr	27 dni x	PZPC
	Paliświat Mariusz	22 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Spała		
Żywnienie	COS Spała Woda mineralna Dieta dla zawodniczek		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia duża, hala sportowa, odnowa biologiczna, pływalnia, stadion.	COS Spała
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Spała
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, materace, płotki, piłki lekarskie, ławeczki wielofunkcyjne, stojaki itp.;	COS Spała
Godziny treningu	Godz.: 10:30 – 13:00 Godz.: 16:30 – 19:00	COS Spała

Warszawa.01.10.2018  
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

**ZAWODNICZY /uczestnicy/**

<b>Polski Związek Podnoszenia Ciężarów</b>	<b>Seniorki</b>	<b>COS Spała</b>	<b>04.31-10.2018</b>
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	<b>Łochowska Joanna</b> UKS Zielona Góra	04.10	28.10	24				PZPC
2.	<b>Mierzejewska Aleksandra</b> SSA Legia 1926 Warszawa	07.10	31.10	24				PZPC
3.	<b>Wiejak Małgorzata</b> CWZS Zawisza Bydgoszcz	07.10	31.10	24				PZPC
4.	<b>Wiór Jolanta</b> GKS Andalużja Piekary Śl.	07.10	31.10	24				PZPC
5.	<b>Kaczmarczyk Kinga</b> MAKS Tytan Oława	07.10	31.10	24				PZPC
6.	<b>Karolak Magdalena</b> LKS Omega Kleszczów	18.10 28.10	21.10 31.10	6				PZPC
Rez								

Warszawa 01.10.2018r.  
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów  
ul. Marymoncka 34  
01-813 Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK  
PODNOŚZENIA CIĘŻARÓW  
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34  
NIP 118-04-77-269

### Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorki		
Miejsce	COS Spała		
Termin:	04-31.10. 2018 r		
Lp.	<b>Nazwisko i imię</b> (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Czernecki Antoni		
2.	Wysocki Piotr		
3.	Paliświat Mariusz		
Lp.	<b>Nazwisko i imię – Klub</b> (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	<b>Łochowska Joanna</b> UKS Zielona Góra		
2.	<b>Karolak Magdalena</b> LKS Omega Kleszczów		
3.	<b>Mierzejewska Aleksandra</b> SSA Legia 1926 Warszawa		
4.	<b>Wiejak Małgorzata</b> CWZS Zawisza Bydgoszcz		
5.	<b>Wiór Jolanta</b> GKS Andaluzja Piekary Śl.		
6.	<b>Kaczmarczyk Kinga</b> MAKS Tytan Oława		
7.			
8.			

KIEROWNIK WYSZKOŁENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*