

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	Juniorzy 20 lat – Młodzież 23 lata	
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

COS Giżycko	04-18.10. 2018 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

#### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	04-18.10.2018r	14	19	16				-	standard

#### Ustalenia finansowe:

	Stawka		Leki		Telefony	KO		
			COS	Inne				
Plan	140-145 zł							
Realizacja								

#### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener Juniorzy 20 lat	Faraś Zdzisław	04.10	18.10	14				
2.	Trener Młodzieży - 23 lata	Chlebosz Mirosław	04.10	18.10	14				
3.	Fizjoterapeuta	Do ustalenia							

#### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik szkolenia	Bogusław Maliszewski	Do ust.						do ustalenia
2.									

**Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.**

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

**Ustalenia inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	Chlebosz Mirosław	Ryczałt samochodowy na trasie Wrocław-Giżycko-Zamość-Wrocław	PZPC
	18 osób	II kl. pośpieszny lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Faraś Zdzisław	15 dni x	PZPC
	Chlebosz Mirosław	15 dni x	PZPC
	Fizjoterapeuta	15 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Giżycko		
Żywnienie	COS Giżycko Woda mineralna		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala treningowa z pomostami, odnowa biologiczna, sala do gier, stadion	COS Giżycko
Pomoc szkolenia	Sala konferencyjna	COS Giżycko
Sprzęt	Sztangi, stojaki, magnezja, płotki, piłki lekarskie, materace, ławeczki itp	COS Giżycko
Godziny treningu	10:30- 12:30 i 16:30-18:30	

Warszawa 26.09.2018r  
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK ZLECENIA  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

**ZAWODNICY /uczestnicy/**

<b>Polski Związek Podnoszenia Ciężarów</b>	<b>Juniorzy 20 lat- Młodzież 23 lata</b>	<b>COS Giżycko</b>	<b>04-18.10.2018r</b>
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	<b>Węgrzyn Jakub</b> KS Wisła Puławy	04.10	18.10	14				junior
2.	<b>Izdebski Marcin</b> ŁKS Orleża Łuków	04.10	18.10	14				junior
3.	<b>Szmeja Paweł</b> KS Narew Pułtusk	04.10	18.10	14				junior.
4.	<b>Kudłaszyk Piotr</b> LKS Budowlani Nowy Tomyśl	04.10	18.10	14				junior
5.	<b>Korneluk Przemysław</b> MGLKS Tarpan Mrocza	04.10	18.10	14				junior
6.	<b>Adamus Bartłomiej</b> LKS Opocznianka Opoczno	04.10	18.10	14				junior
7.	<b>Michalski Jakub</b> KPC Górnik Polkowice	04.10	18.10	14				junior
8.	<b>Skulimowski Mateusz</b> KS Budowlani Opole	12.10	18.10	6				junior
9.	<b>Bęben Patryk</b> CLKS Mazovia Ciechanów	04.10	18.10	14				junior
10.	<b>Rotnicki Szymon</b> AZS – AJD Częstochowa	04.10	18.10	14				Młodzież
11.	<b>Sowa Mateusz</b> UKS Impuls Warszawa	04.10	18.10	14				Młodzież
12.	<b>Barth Bartłomiej</b> KS Budowlani Opole	04.10	18.10	14				Młodzież
13.	<b>Różański Dariusz</b> KS Budowlani Opole	04.10	18.10	14				Młodzież
14.	<b>Sówka Szymon</b> UKS Impuls Warszawa	04.10	18.10	14				Młodzież
15.	<b>Falkowski Julian</b> LUKS Meyer Elbląg	04.10	18.10	14				Młodzież
16	<b>Nowak Michał</b> OKS Start Otwock	04.10	18.10	14				Młodzież
R								

Warszawa 26.09.2018 r  
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów  
ul. Marymoncka 34  
01-813 Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK  
PODNOSZENIA CIĘŻARÓW  
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34  
NIP 118-04-77-269

### Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorzy 20 lat- Młodzież 23 lata		
Miejsce	COS Giżycko		
Termin:	04-18.10.2018r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Faraś Zdzisław		
2.	Chlebosz Mirosław		
3.	Fizjoterapeuta		
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	<b>Węgrzyn Jakub</b> KS Wisła Puławy		
2.	<b>Izdebski Marcin</b> ŁKS Orleża Łuków		
3.	<b>Szmeja Paweł</b> KS Narew Pułusk		
4.	<b>Kudłaszyk Piotr</b> LKS Budowlani Nowy Tomysł		
5.	<b>Korneluk Przemysław</b> MGLKS Tarpan Mroczka		
6.	<b>Adamus Bartłomiej</b> LKS Opocznianka Opoczno		
7.	<b>Michalski Jakub</b> KPC Górnik Polkowice		
8.	<b>Skulimowski Mateusz</b> KS Budowlani Opole		
9.	<b>Bęben Patryk</b> CLKS Mazovia Ciechanów		
10.	<b>Rotnicki Szymon</b> AZS – AJD Częstochowa		
11.	<b>Sowa Mateusz</b> UKS Impuls Warszawa		
12.	<b>Barth Bartłomiej</b> KS Budowlani Opole		
13.	<b>Różański Dariusz</b> KS Budowlani Opole		
14.	<b>Sówka Szymon</b> UKS Impuls Warszawa		
15.	<b>Falkowski Julian</b> LUKS Meyer Elbląg		
16.	<b>Nowak Michał</b> OKS Start Otwock		

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*