

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269 Pieczęć PZS PZPC	Juniorki 20 lat Młodzież 23 lata	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

COS Władysławowo	
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

#### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	4-18.10.2018	14	17	14	04.10	16.00		-	standard

#### Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	140-145 zł								
Realizacja									

#### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Sachmaciński Marek	Trener junierek 20 l	4.10	18.10	14				
2.	Mazur Jacek	Trener młodzież 23 l	4.10	18.10	14				
3.	Nasiłowski Zbigniew	Trener	4.10	18.10	14				

#### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik szkolenia	Bogusław Maliszewski	Do ust.						do ustalenia
2.									

**Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.**

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



**Ministerstwo  
Sportu i Turystyki**

**Ustalenia inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	16 osób	Pociąg II kl pośpieszny, lub bilety	PZPC
	Sachmaciński Marek	Ryczałt na samochodowy na trasie Kołaczków - Władysławowo- Zamość - Kołaczków	PZPC
Umowy zlecenia	Sachmaciński Marek	15 dni x	PZPC
	Mazur Jacek	15 dni x	PZPC
	Nasiłowski Zbigniew	15 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Władysławowo		
Zywnienie	COS Władysławowo Woda mineralna		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala treningowa – siłownia, sala do gier, gabinety odnowy, basen, stadion.	COS Władysławowo
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Władysławowo
Sprzęt	Sztangi komp. stojaki, sprzęt kulturystyczny, płotki, piłki lekarskie , ławeczki itp.;	COS Władysławowo
Godziny treningu	Codziennie Godziny zajęć; 10.30-12.30 i 16.30-18.30	

Warszawa 26.09.2018 r  
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

**PROGRAM ZGRUPOWANIA  
 ZAWODNICZY /uczestnicy/**

<b>Polski Związek Podnoszenia Ciężarów</b>	<b>Juniorki 20 lat Młodzież-23 lata</b>	<b>COS Władysławowo</b>	<b>04-18.10.2018</b>
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyja zd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	<b>Uziak Elżbieta</b> WLKS Siedlce	04.10	18.10	14				juniorka
2.	<b>Kozuchowska Marta</b> AKS Myślibórz	04.10	18.10	14				juniorka
3.	<b>Rutkowska Milena</b> CLKS Mazovia Ciechanów	04.10	18.10	14				juniorka
4.	<b>Janiak Julia</b> MKS Unia Hrubieszów	04.10	18.10	14				juniorka
5.	<b>Kołtowska Patrycja</b> LKS Polwica Wierzbo	04.10	18.10	14				juniorka
6.	<b>Oleśkiewicz Sylwia</b> LKS Omega Kleszczów	04.10	18.10	14				juniorka
7.	<b>Barzak Wiktoria</b> GKS Andalużja Piekary Śląskie	04.10	18.10	14				juniorka
8.	<b>Kudłaszyk Paulina</b> LKS Budowlani Nowy Tomyśl	04.10	18.10	14				młodzież
9.	<b>Rok Agata</b> KS Feniks Siedlce	04.10	18.10	14				młodzież
10.	<b>Czop Ewelina</b> KS Agros Zamość	04.10	18.10	14				młodzież
11.	<b>Kuczmazewska Agnieszka</b> KS Agros Zamość	04.10	18.10	14				młodzież
12.	<b>Salamacha Agata</b> KS Agros Zamość	04.10	18.10	14				młodzież
13.	<b>Flak Diana</b> MKS Unia Hrubieszów	04.10	18.10	14				młodzież
14.	<b>Majewska Zuzanna</b> MKS Wisła Puławy	04.10	18.10	14				młodzież
<b>REZERWA</b>								
1.	<b>Brzostek Karolina</b> UOLKA Ostrów Mazowiecka	4.10	18.10	14				juniorka

Warszawa 26.09..2018  
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów  
ul. Marymoncka 34  
01-813 Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK  
PODNOSZENIA CIĘŻARÓW  
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34  
NIP 118-04-77-269

### Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorki 20 lat , młodzież 23 lata		
Miejsce	Władysławowo		
Termin:	04-18.10.2018		
Lp.	<b>Nazwisko i imię</b> (kadra trenerska )	Podpis	
1.	Sachmaciński Marek		
2.	Mazur Jacek		
3.	Nasiłowski Zbigniew		
Lp.	<b>Nazwisko i imię - Klub</b> (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	<b>Uziak Elżbieta</b> WLKS Siedlce		
2.	<b>Kożuchowska Marta</b> AKS Myślibórz		
3.	<b>Rutkowska Milena</b> CLKS Mazovia Ciechanów		
4.	<b>Janiak Julia</b> MKS Unia Hrubieszów		
5.	<b>Kołtowska Patrycja</b> LKS Polwica Wierzbno		
6.	<b>Oleśkiewicz Sylwia</b> LKS Omega Kleszczów		
7.	<b>Barzak Wiktoria</b> GKS Andalużja Piekary Śląskie		
8.	<b>Kudłaszyk Paulina</b> LKS Budowlani Nowy Tomyśl		
9.	<b>Rok Agata</b> KS Feniks Siedlce		
10.	<b>Czop Ewelina</b> KS Agros Zamość		
11.	<b>Kuczmazewska Agnieszka</b> KS Agros Zamość		
12.	<b>Salamacha Agata</b> KS Agros Zamość		
13.	<b>Flak Diana</b> MKS Unia Hrubieszów		
14.	<b>Majewska Zuzanna</b> MKS Wisła Puławy		
15.			

KIEROWNIK WYKSZTOLENI  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*