

# Rekordy Polski / Mężczyźni

\*\*\* \*\*

## Rekordy Polski Elite / 1998 - 2018

Stan na dzień 03 października 2018

### Kategoria 56 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	114	Dominik Kozłowski	55,75	93	Zawisza Bydgoszcz	02.04.17	Split
Podrzut	145	Marek Gorzelnia	55,90	68	Śląsk Wrocław	28.04.98	Riesa
Dwubój	255	Marek Gorzelnia	55,90	68	Śląsk Wrocław	28.04.98	Riesa

### Kategoria 62 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	130	Marcin Gruszka	61,60	75	Burza Wrocław	24.05.02	Bydgoszcz
Podrzut	155	Standard PZPC	X	X	X	01.01.98	Warszawa
Dwubój	280	Marcin Gruszka	61,60	75	Burza Wrocław	24.05.02	Bydgoszcz

### Kategoria 69 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	152,5*	Arkadiusz Smółka	68,77	75	Mazovia Ciechanów	16.11.03	Vancouver
Podrzut	179	Wojciech Natusiewicz	69,00	75	Okęcie Warszawa	26.06.04	Ciechanów
Dwubój	325	Arkadiusz Smółka	68,77	75	Mazovia Ciechanów	16.11.03	Vancouver

### Kategoria 77 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	165	Standard PZPC	X	X	X	01.01.98	Warszawa
Podrzut	202,5*	Waldemar Kosiński	76,80	65	Światowit Myszków	02.10.98	Ciechanów
Dwubój	365	Waldemar Kosiński	76,80	65	Światowit Myszków	02.10.98	Ciechanów

### Kategoria 85 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	175	Andrzej Cofalik	84,50	68	Śląsk Tarnowskie Góry	02.10.98	Ciechanów
Podrzut	212,5*	Krzysztof Siemion	84,46	66	Budowlani Opole	23.09.00	Sydney
Dwubój	385	Adrian Zieliński	84,62	89	Tarpan Mrocza	03.08.12	Londyn

### Kategoria 94 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	185,5*	Tadeusz Drzazga	93,60	75	Mazovia Ciechanów	28.06.03	Ciechanów
Podrzut	235	Szymon Kołdecki	94,00	81	Budowlani Opole	28.05.00	Ciechanów
Dwubój	412,5*	Szymon Kołdecki	93,86	81	Budowlani Opole	29.04.00	Sofia

### Kategoria 105 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	199	Marcin Dołęga	104,40	82	Niezzesony	07.05.06	Władysławowo
Podrzut	233	Robert Dołęga	105,00	77	WLKS Siedlce	09.11.03	Spała
Dwubój	424	Marcin Dołęga	104,40	82	Niezzesony	07.05.06	Władysławowo

### Kategoria +105 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	201	Marcin Dołęga	106,50	82	Ekopak-Jatne Otwock	29.06.08	Zakliczyn
Podrzut	250	Paweł Najdek	134,48	73	Legia Warszawa	11.11.01	Antalya
Dwubój	436	Marcin Dołęga	106,50	82	Ekopak-Jatne Otwock	29.06.08	Zakliczyn

Nota: (\*) 1 maja 2005 skorygowano wszystkie rekordy obniżając je do pełnego kilograma.

\*\*\* \*\*

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

## Rekordy Polski U 23 / 1998 - 2018

Stan na dzień 03 października 2018

### Kategoria 56 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	112	Dominik Kozłowski	55,94	93	Zawisza Bydgoszcz	05.04.14	Tel Awiw
Podrzut	140	Standard PZPC	X	X	X	01.01.98	Warszawa
Dwubój	240	Standard PZPC	X	X	X	01.01.98	Warszawa

### Kategoria 62 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	127	Damian Wiśniewski	61,66	86	Zawisza Bydgoszcz	21.11.09	Goyang
Podrzut	152	Damian Wiśniewski	61,70	86	Zawisza Bydgoszcz	14.10.09	Władysławowo
Dwubój	274	Damian Wiśniewski	61,70	86	Zawisza Bydgoszcz	14.10.09	Władysławowo

### Kategoria 69 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	145,5*	Robert Kondratiuk	68,50	79	LKS Terespol	09.10.99	Bydgoszcz
Podrzut	171	Damian Kuczyński	68,80	86	Budowlani Opole	15.10.09	Władysławowo
Dwubój	312,5*	Robert Kondratiuk		79	LKS Terespol	05.09.98	Biała Podlaska

### Kategoria 77 / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	163	Krzysztof Szramiak	77,00	84	Budowlani Opole	07.07.07	Gdynia
Podrzut	195	Arkadiusz Smółka	74,70	75	Mazovia Ciechanów	03.10.98	Ciechanów
Dwubój	357,5*	Arkadiusz Smółka	74,70	75	Mazovia Ciechanów	03.10.98	Ciechanów

### Kategoria 85 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	174	Adrian Zieliński	84,62	89	Tarpan Mrocza	11.11.11	Paryż
Podrzut	211	Adrian Zieliński	84,62	89	Tarpan Mrocza	03.08.12	Londyn
Dwubój	385	Adrian Zieliński	84,62	89	Tarpan Mrocza	03.08.12	Londyn

### Kategoria 94 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	185	Tadeusz Drzazga		75	Mazovia Ciechanów	08.05.98	Ciechanów
Podrzut	235	Szymon Kołdecki	94,00	81	Budowlani Opole	28.05.00	Ciechanów
Dwubój	412,5*	Szymon Kołdecki	93,86	81	Budowlani Opole	29.04.00	Sofia

### Kategoria 105 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	198,5*	Marcin Dołęga	103,96	82	WLKS Siedlce	04.06.02	Hawierzów
Podrzut	232,5*	Szymon Kołdecki		81	Budowlani Opole	10.09.99	Spała
Dwubój	415	Marcin Dołęga	104,80	82	WLKS Siedlce	25.05.02	Bydgoszcz

### Kategoria +105 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	190	Marcin Dołęga	107,60	82	WLKS Siedlce	27.09.02	Władysławowo
Podrzut	235	Grzegorz Kleszcz	108,20	77	Budowlani Opole	29.07.00	Gdynia
Dwubój	420	Grzegorz Kleszcz	108,20	77	Budowlani Opole	29.07.00	Gdynia

Nota: (\*) 1 maja 2005 skorygowano wszystkie rekordy obniżając je do pełnego kilograma.

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

# Rekordy Polski U 20 / 1998 - 2018

Stan na dzień 03 października 2018

## Kategoria 56 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	109	Dominik Kozłowski	56,00	93	GKS Kościerzyna	13.09.13	Ciechanów
Podrzut	126	Damian Wiśniewski	56,00	86	Krajna Sępólno Krajeńskie	05.09.06	Palermo
Dwubój	230	Dominik Kozłowski	55,75	93	GKS Kościerzyna	22.09.13	Tallinn

## Kategoria 62 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	120	Standard PZPC	X	X	X	01.01.98	Warszawa
Podrzut	150	Standard PZPC	X	X	X	01.01.98	Warszawa
Dwubój	265	Standard PZPC	X	X	X	01.01.98	Warszawa

## Kategoria 69 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	145,5*	Robert Kondratiuk	68,50	79	LKS Terespol	09.10.99	Bydgoszcz
Podrzut	170,5*	Robert Kondratiuk		79	LKS Terespol	05.09.98	Biała Podlaska
Dwubój	312,5*	Robert Kondratiuk		79	LKS Terespol	05.09.98	Biała Podlaska

## Kategoria 77 / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	160	Krzysztof Szramiak	76,93	84	Budowlani Opole	19.08.04	Ateny
Podrzut	187,5*	Dominik Dyderski		82	Promień Opalenica	22.11.02	Warszawa
Dwubój	342,5*	Krzysztof Szramiak	76,60	84	Budowlani Opole	20.04.04	Kijów

## Kategoria 85 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	172	Adrian Zieliński	84,60	89	Tarpan Mrocza	30.07.09	Landskrona
Podrzut	201	Tomasz Zieliński	84,26	90	Tarpan Mrocza	19.06.09	Bukareszt
Dwubój	372	Adrian Zieliński	84,94	89	Tarpan Mrocza	26.11.09	Goyang

## Kategoria 94 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	182,5*	Szymon Kołdecki	93,58	81	Budowlani Opole	24.09.00	Sydney
Podrzut	235	Szymon Kołdecki	94,00	81	Budowlani Opole	28.05.00	Ciechanów
Dwubój	412,5*	Szymon Kołdecki	93,86	81	Budowlani Opole	29.04.00	Sofia

## Kategoria 105 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	198,5*	Marcin Dołęga	103,96	82	WLKS Siedlce	04.06.02	Hawierzów
Podrzut	232,5*	Szymon Kołdecki		81	Budowlani Opole	10.09.99	Spała
Dwubój	415	Marcin Dołęga	104,80	82	WLKS Siedlce	25.05.02	Bydgoszcz

## Kategoria +105 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	190	Marcin Dołęga	107,60	82	WLKS Siedlce	27.09.02	Władysławowo
Podrzut	226	Mateusz Lenzioszek	141,40	86	Mazovia Ciechanów	20.10.06	Otwock
Dwubój	410	Marcin Dołęga	108,75	82	WLKS Siedlce	07.09.02	Salechard

Nota: (\*) 1 maja 2005 skorygowano wszystkie rekordy obniżając je do pełnego kilograma.

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

## Rekordy Polski U 17 / 2003 - 2018

Stan na dzień 03 października 2018

### Kategoria 56 kg / 2003 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	102	Martin Stasik	55,80	01	Budowlani-Całus N. Tomyśl	24.09.17	Prisztina
Podrzut	125	Martin Stasik	55,80	01	Budowlani-Całus N. Tomyśl	24.09.17	Prisztina
Dwubój	227	Martin Stasik	55,80	01	Budowlani-Całus N. Tomyśl	24.09.17	Prisztina

### Kategoria 62 kg / 2003 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	113	Piotr Kudłaszyk	61,68	99	Budowlani Nowy Tomyśl	05.08.15	Landskrona
Podrzut	141	Paweł Brylak	61,93	97	UOLKA Ostrów Mazow.	18.08.14	Nankin
Dwubój	252	Piotr Kudłaszyk	61,68	99	Budowlani Nowy Tomyśl	05.08.15	Landskrona

### Kategoria 69 kg / 2003 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	132	Szymon Jurecki	68,40	99	Tarpan Mrocza	24.09.16	Opole
Podrzut	162	Krzysztof Zwarycz	68,73	90	Flota Gdynia	30.08.07	Pawia
Dwubój	289	Krzysztof Zwarycz	68,73	90	Flota Gdynia	30.08.07	Pawia

### Kategoria 77 kg / 2003 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	142	Tomasz Zieliński	76,56	90	Tarpan Mrocza	10.10.07	Puerto de la Cruz
Podrzut	170	Tomasz Zieliński	77,00	90	Tarpan Mrocza	29.09.07	Mrocza
Dwubój	310	Tomasz Zieliński	76,56	90	Tarpan Mrocza	10.10.07	Puerto de la Cruz

### Kategoria 85 kg / 2003 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	151	Bartłomiej Adamus	84,30	00	Opocznianka Opoczno	09.09.17	Radomsko
Podrzut	184	Bartłomiej Adamus	84,70	00	Opocznianka Opoczno	28.09.17	Prisztina
Dwubój	334	Bartłomiej Adamus	84,70	00	Opocznianka Opoczno	28.09.17	Prisztina

### Kategoria 94 kg / 2003 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	155	Paweł Szejeja	92,38	99	Narew Pułtusk	25.10.16	Penang
Podrzut	179	Jarosław Samoraj	94,00	94	Budowlani Opole	10.12.11	Warszawa
Dwubój	329	Paweł Szejeja	92,38	99	Narew Pułtusk	25.10.16	Penang

### Kategoria 105 kg / 2016 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	143	Marcin Izdebski	97,50	99	Orlęta Łuków	27.08.16	Polkowice
Podrzut	171	Radosław Poniąkowski	94,10	00	Wisła Puławy	05.11.17	Zamość
Dwubój	313	Marcin Izdebski	97,50	99	Orlęta Łuków	27.08.16	Polkowice

### Kategoria +105 kg / 2016 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	155	Jakub Węgrzyn	137,06	99	Wisła Puławy	17.09.16	Nowy Tomyśl
Podrzut	186	Jakub Węgrzyn	135,75	99	Wisła Puławy	25.10.16	Penang
Dwubój	341	Jakub Węgrzyn	135,75	99	Wisła Puławy	25.10.16	Penang

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

## Rekordy Polski U 15 / 2013 - 2018

Stan na dzień 03 października 2018

### Kategoria 45 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	63	Krzysztof Pakuła	44,30	98	UOLKA Ostrów Mazow.	05.10.13	Małaszewice
Podrzut	84	Mikołaj Dach	44,85	00	Promień Opalenica	18.10.14	Biłgoraj
Dwubój	147	Mikołaj Dach	44,85	00	Promień Opalenica	18.10.14	Biłgoraj

### Kategoria 50 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	81	Martin Stasik	49,67	01	Budowlani Nowy Tomyśl	02.08.15	Landskrona
Podrzut	102	Mikołaj Dach	49,70	00	Promień Opalenica	16.05.15	Siedlce
Dwubój	181	Martin Stasik	49,67	01	Budowlani Nowy Tomyśl	02.08.15	Landskrona

### Kategoria 56 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	98	Piotr Kudłaszyk	55,46	99	Budowlani Nowy Tomyśl	29.04.14	Ciechanów
Podrzut	123	Piotr Kudłaszyk	55,46	99	Budowlani Nowy Tomyśl	29.04.14	Ciechanów
Dwubój	221	Piotr Kudłaszyk	55,46	99	Budowlani Nowy Tomyśl	29.04.14	Ciechanów

### Kategoria 62 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	100	Piotr Kudłaszyk	61,80	99	Budowlani Nowy Tomyśl	26.09.14	Split
Podrzut	131	Piotr Kudłaszyk	61,80	99	Budowlani Nowy Tomyśl	26.09.14	Split
Dwubój	231	Piotr Kudłaszyk	61,80	99	Budowlani Nowy Tomyśl	26.09.14	Split

### Kategoria 69 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	117	Patryk Bęben	68,79	00	Mazovia Ciechanów	10.04.15	Lima
Podrzut	141	Patryk Bęben	68,79	00	Mazovia Ciechanów	10.04.15	Lima
Dwubój	258	Patryk Bęben	68,79	00	Mazovia Ciechanów	10.04.15	Lima

### Kategoria 77 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	123	Patryk Bęben	70,30	00	Mazovia Ciechanów	11.10.15	Burzenin
Podrzut	150	Patryk Bęben	70,30	00	Mazovia Ciechanów	11.10.15	Burzenin
Dwubój	273	Patryk Bęben	70,30	00	Mazovia Ciechanów	11.10.15	Burzenin

### Kategoria 85 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	119	Paweł Szymeja	80,40	99	Narew Pułtusk	26.10.14	Łuków
Podrzut	145	Łukasz Hyla	84,12	01	Gryf Bujny	14.09.16	Nowy Tomyśl
Dwubój	261	Łukasz Hyla	84,12	01	Gryf Bujny	14.09.16	Nowy Tomyśl

### Kategoria +85 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	131	Olaf Pasikowski	115,64	01	Gryf Bujny	17.09.16	Nowy Tomyśl
Podrzut	148	Igor Osuch	98,30	03	Horyzont Mełno	01.09.18	Warszawa
Dwubój	274	Olaf Pasikowski	115,64	01	Gryf Bujny	17.09.16	Nowy Tomyśl

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

Jeżeli wydaje Ci się, że o Polskiej sztandze wiesz już wszystko, to masz rację - wydaje Ci się.

© Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Jarosław Sacharuk & Zbigniew Gorlewski  
e-mail: zibi.007@op.pl / kom. 691-187-223