

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Zakopane
Ośrodek

09-29.09. 2018 r
Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	09.– 29.09.2018	16	10	7	09.08.	18:00	-	-	standa rd
Realizacja									

Ustalenia finansowe:

	Stawka wyżywienia			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145 zł					-	-		
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Trener kadry	Choroś Mirosław	09.09	29.09.	20				
2	Trener	Siemion Krzysztof	09.09	22.08.	13				
3	Fizjoterapeuta	Michał Grubiak	09.09	29.09.	20				
4									

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Kierownik Wyszko lenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.						
2									

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	Choroś Mirosław	Ryczałt samochodowy na trasie Ciechanów-Zakopane- Ciechanów	PZPC
	9 osób	II klasa pospieszny lub bilety	PZPC
	Choroś Mirosław	21 dni x	PZPC
	Siemion Krzysztof	14 dni x	PZPC
	Grubiak Michał	21 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Zakopane		
Żywnienie	COS Zakopane Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala do podnoszenia ciężarów, siłownia, basen, odnowa biologiczna, stadion	COS Zakopane
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Zakopane
Sprzęt	Sztangi komplet, stojaki, płotki, materace, piłki lekarskie, ławeczki itp.;	COS Zakopane
Godziny treningu	10.00 – 13.00 16.00 – 19.00	

Warszawa, 03.09.2018
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

Kadra Narodowa Mężczyźni
Grupa szkoleniowa

COS Zakopane
Ośrodek

09-29.09.2018
Termin

Lp	Nazwisko i imię	Monitoring		PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Plan	Real.	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Zwarycz Krzysztof KS Budowlani Opole			09.09	29.09.	20				
2.	Badziągowski Kacper MGLKS Tarpan Mrocza			09.09	29.09.	20				
3.	Kłos Kacper MGLKS Tarpan Mrocza			09.09	29.09.	20				
4.	Szczepanik Damian ASZ-AJD Częstochowa			09.09	29.09.	20				
5.	Goljasz Daniel CLKS Mazovia Ciechanów			09.09	29.09	20				
6.	Kulik Paweł KS Budowlani Opole			09.09	29.09.	20				
7.	Michalski Arkadiusz KS Budowlani Opole			09.09	29.09	20				

Warszawa, dn. 03.09.2018r.
(Miejscowość, data)

Uwaga; Prosimy o pokoje jednoosobowe dla zawodników – Krzysztofa Zwarycza i Arkadiusza Michalskiego

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorzy		
Miejsce	COS Zakopane		
Termin:	09-29.09 2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Choroś Mirosław		
2.	Siemion Krzysztof		
3.	Grubiak Michał		
4.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1	Zwarycz Krzysztof KS Budowlani Opole		
2	Badziągowski Kacper MGLKS Tarpan Mrocza		
3	Kłos Kacper MGLKS Tarpan Mrocza		
4	Goljasz Daniel CLKS Mazovia Ciechanów		
5	Arkadiusz Michalski KS Budowlani Opole		
6	Szczepanik Damian AZS-AJD Częstochowa		
7	Kulik Paweł KS Budowlani Opole		
8			
9			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski