

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

COS Władysławowo  
 Ośrodek

09-25.08. 2018 r  
 Przyjęto do realizacji

#### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	09.– 25.08.2018	16	11	8	09.08.	18:00	-	-	standa rd
Realizacja									

#### Ustalenia finansowe:

	Stawka wyżywienia		Leki		Telefony	KO		
			COS	Inne				
Plan	145 zł			200	-	-		
Realizacja								

#### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Trener kadry	Choroś Mirosław	09.08	25.08.	16				
2	Trener	Piotr Owczarski	12.08	25.08.	13				
3	Fizjoterapeuta	Michał Grubiak	12.08	25.08.	13				
4									

#### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Kierownik Wyszkolonia	Maliszewski Bogusław	Do ust.						
2									

**Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.**

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



**Ministerstwo  
 Sportu i Turystyki**

**Ustalenia inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	Choroś Mirosław	Ryczałt samochodowy na trasie Giżycko-Władysławowo-Ciechanów	PZPC
	10 osób	II klasa pospieszny lub bilety	PZPC
	Choroś Mirosław	16 dni x	PZPC
	Owczarski Piotr	13 dni x	PZPC
	Grubiak Michał	13 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Władysławowo		
Żywnienie	COS Władysławowo Woda mineralna		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala do podnoszenia ciężarów, siłownia, basen, odnowa biologiczna, stadion	COS Władysławowo
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Władysławowo
Sprzęt	Sztangi komplet, stojaki, płotki, materace, piłki lekarskie, ławeczki itp.;	COS Władysławowo
Godziny treningu	10.00 – 13.00 16.00 – 19.00	

Warszawa, 03.08.2018  
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

## PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

Kadra Narodowa Mężczyźni  
Grupa szkoleniowa

COS Władysławowo  
Ośrodek

09-25.08.2018  
Termin

Lp	Nazwisko i imię	Monitoring		PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Plan	Real.	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	<b>Kozłowski Dominik</b> CWZS Zawisza Bydgoszcz			12.08	25.08.	13	od kolacji			
2.	<b>Zwarycz Krzysztof</b> KS Budowlani Opole			09.08	25.08.	16				
3.	<b>Badziąkowski Kacper</b> MGLKS Tarpan Mrocza			09.08	25.08.	16				
4.	<b>Kłos Kacper</b> MGLKS Tarpan Mrocza			09.08	25.08.	16				
5.	<b>Szczepanik Damian</b> ASZ-AJD Częstochowa			09.08	25.08.	16				
6.	<b>Adamus Bartłomiej</b> KS Opcznianka Opoczno			13.08	25.08.	12	od kolacji			
7.	<b>Kulik Paweł</b> KS Budowlani Opole			09.08	25.08.	16				
8.	<b>Michalski Arkadiusz</b> KS Budowlani Opole			09.08	25.08.	16				

Warszawa, dn. 03.08.2018r.  
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WY SZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów  
ul. Marymoncka 34  
01-813 Warszawa

**Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej**

Kadra:	Seniorzy		
Miejsce	COS Władysławowo		
Termin:	09-25.08. 2018 r		
Lp.	<b>Nazwisko i imię</b> (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Choroś Mirosław		
2.	Owczarski Piotr		
3.	Grubiak Michał		
4.			
Lp.	<b>Nazwisko i imię - Klub</b> (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	<b>Kozłowski Dominik</b> CWZS Zawisza		
2.	<b>Zwarycz Krzysztof</b> KS Budowlani Opole		
3.	<b>Badziąkowski Kacper</b> MGLKS Tarpan Mrocza		
4.	<b>Kłos Kacper</b> MGLKS Tarpan Mrocza		
5	<b>Adamus Bartłomiej</b> KS Opocznianka Opoczno		
6	<b>Arkadiusz Michalski</b> KS Budowlani Opole		
7	<b>Szczepanik Damian</b> AZS-AJD Częstochowa		
8	<b>Kulik Paweł</b> KS Budowlani Opole		
9			
10			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*