

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	Seniorki	
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Władysławowo	12-25.08.2018 r.
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	12-25.08.2018	13	10	7	12.08	18	-	-	standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka		Leki		Telefony	KO		
			COS	Inne				
Plan	145 zł							
Realizacja								

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener główny	Czerniak Antoni	12.08	25.08	13				
2.	Trener asystent	Wysocki Piotr	12.08	25.08	13				
3.	Fizjoterapeuta	Paliświat Mariusz	12.08	25.08	13				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik Wyszkolenia	Bogusław Maliszewski							do ustalenia
2.									

Uwagi: Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

POLSKI ZWIĄZEK
 PODNOSZENIA CIĘŻARÓW
 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34
 NIP 118-04-77-269

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przejazdy	7 zawodniczek, fizjoterapeuta i trener asystent	Przejazdy. Bilety wg taryfy II klasa PKP	PZPC
	Trener główny	Ryczałt samochodowy na trasie Giżycko – Władysławowo - Hrubieszów.	PZPC
Umowy zlecenia	Czerniak Antoni	14 x	PZPC
	Wysocki Piotr	14 x	PZPC
	Paliświat Mariusz	14 x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Władysławowo		
Żywnienie	COS Władysławowo Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia , hala sportowa, odnowa biologiczna, pływalnia, kroi-komora	COS Władysławowo
Pomoc szkolenia	Sala konferencyjna	COS Władysławowo
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, materace, płotki, piłki lekarskie, itp.;	COS Władysławowo
Godziny treningu	Godz.: 10:30 – 12:30 Godz.: 16:30 – 18:30	COS Władysławowo

Warszawa 02.08.2018
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI
ZAWODNICY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Seniorki	COS Władysławowo	12-25.08.2018
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyja zd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Łochowska Joanna UKS Zielona Góra	12.08	25.08	13				PZPC
2	Piechowiak Patrycja LKS Budowlani Nowy Tomyśl	12.08	25.08	13				PZPC
3	Mierzejewska Aleksandra SSA Legia 1926 Warszawa	12.08	25.08	13				PZPC
4	Wiejak Małgorzata CWZS Zawisza Bydgoszcz	12.08	25.08	13				PZPC
5	Wiór Jolanta GKS Andalużja Piekary Śl.	12.08	25.08	13				PZPC
6	Kaczmarczyk Kinga MAKS Tytan Oława	12.08	25.08	13				PZPC
7	Zacharek Agnieszka CWZS Zawisza Bydgoszcz	12.08	25.08	13				PZPC

Warszawa 02.08.2018r.
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK
PODNOSZENIA CIĘŻARÓW
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34
NIP 118-04-77-269

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorki		
Miejsce	Władysławowo		
Termin:	12-25.08. 2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Czeriak Antoni		
2.	Wysocki Piotr		
3.	Paliświat Mariusz		
Lp.	Nazwisko i imię – Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Łochowska Joanna UKS Zielona Góra		
2.	Piechowiak Patrycja LKS Budowlani Nowy Tomyśl		
3.	Mierzejewska Aleksandra SSA Legia 1926 Warszawa		
4.	Wiejak Małgorzata CWZS Zawisza Bydgoszcz		
5.	Wiór Jolanta GKS Andaluja Piekary Śl.		
6.	Zacharek Agnieszka CWZS Zawisza Bydgoszcz		
7.	Kaczmarczyk Kinga MAKS Tytan Oława		
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski