

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269		Seniorki	
Pieczęć PZS PZPC		Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Giżycko	27.07-12.08.2018 r.
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	27.07-12.08.2018	16	11	7	27.07	18	-	-	standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan									
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener główny	Czerniak Antoni	27.07	12.08	16				
2.	Trener asystent	Wysocki Piotr	27.07	09.08	13				
3.	Fizjoterapeuta	Paliświat Mariusz	27.07	09.08	13				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik Wyszkozenia	Bogusław Maliszewski							do ustalenia
2.									

Uwagi; Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przejazdy	8 zawodniczek, fizjoterapeuta i trener asystent	Przejazdy. Bilety wg taryfy II klasa PKP	PZPC
	Trener główny	Ryczałt samochodowy na trasie Hrubieszów – Giżycko – Hrubieszów.	PZPC
Umowy zlecenia	Czerniak Antoni	17dni x	PZPC
	Wysocki Piotr	14 dni x	PZPC
	Paliświat Mariusz	14 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Giżycko		
Żywienie	COS Giżycko Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia nowa, hala sportowa, odnowa biologiczna, kajaki, łódki wiosłowe, motorówka do asekuracji-ubezpieczenie zajęć ogólnorozwojowych na wodzie (paliwo do 10l)	COS Giżycko
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Giżycko
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, materace, płotki, piłki lekarskie, ławeczki itp.;	COS Giżycko
Godziny treningu	Godz.: 10:30 – 12:30 Godz.: 16:30 – 18:30	COS Giżycko

Warszawa 16.07.2018
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI

ZAWODNICY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów PZS	Seniorki Grupa szkoleniowa	COS Giżycko Ośrodek	27.07-12.08.2018 Termin
---	--------------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Łochowska Joanna UKS Zielona Góra	27.07	12.08	16				PZPC
2	Piechowiak Patrycja LKS Budowlani Nowy Tomyśl	30.07	09.08	10				PZPC
3	Mierzejewska Aleksandra SSA Legia 1926 Warszawa	29.07	08.08	10				PZPC
4	Wiejak Małgorzata CWZS Zawisza Bydgoszcz	30.07	09.08	10				PZPC
5	Wiór Jolanta GKS Andalużja Piekary	27.07	09.08	13				PZPC
6	Kraska Katarzyna KS Budowlani Opole	27.07	09.08	13				PZPC
7	Kaczmarczyk Kinga MAKS Tytan Oława	27.07	12.08	16				PZPC
8	Zachaer Agnieszka CWZS Zawisza Bydgoszcz	30.07	09.08	10				PZPC

Warszawa 13.07.2018r.

(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK
PODNOŻENIA CIĘŻARÓW
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34
NIP 118-04-77-269

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorki		
Miejsce	COS Giżycko		
Termin:	27.07- 12.08.2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Czerniak Antoni		
2.	Wysocki Piotr		
3.	Paliświat Mariusz		
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Łochowska Joanna UKS Zielona Góra		
2.	Piechowiak Patrycja LKS Budowlani Nowy Tomyśl		
3.	Mierzejewska Aleksandra SSA Legia 1926 Warszawa		
4.	Wiejak Małgorzata CWZS Zawisza Bydgoszcz		
5.	Wiór Jolanta GKS Andaluzja Piekary Śląskie		
6.	Kraska Katarzyna KS Budowlani Opole		
7.	Kaczmarczyk Kinga MAKS Tytan Oława		
8.	Zachaerk Agnieszka CWZS Zawisza Bydgoszcz		
9.			
10.			
11.			
12.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski