

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

OPO Giżycko
 Ośrodek

27.07-09.08.2018 r
 Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	27.07. – 09.08.2018	13	8	6	27.07.	18:00	-	-	standa rd
Realizacja									

Ustalenia finansowe:

	Stawka wyżywienia			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145 zł					-	-		
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Trener kadry	Choroś Mirosław	27.07	09.08.	13				
2	Fizjoterapeuta	Gnoiński Mariusz	27.07	09.08.	13				
3									
4									

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Kierownik Wyszkozenia PZPC	Maliszewski Bogusław	Do ust.	Do ust..					
2									

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



**Ministerstwo
 Sportu i Turystyki**

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	Choroś Mirosław	Ryczałt samochodowy na trasie Ciechanów-Giżycko- Ciechanów	PZPC
	7 osób	II kl. poś. lub bilety	PZPC
	Choroś Mirosław	14 dni x	PZPC
	Gnoiński Mariusz	14 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Giżycko		
Żywnienie	COS Giżycko Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala do podnoszenia ciężarów, odnowa biologiczna, stadion, sala do gier, sprzęt pływający, (kajaki , łodzie). Ubezpieczenie zajęć ogólnorozwojowych na wodzie (paliwo do 10 l.)	COS Giżycko
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Giżycko
Sprzęt	Sztangi, stojaki, płotki, materace, ławeczki, piłki lekarskie itp.;	COS Giżycko
Godziny treningu	10 – 13, 16 – 19.	

Warszawa, 20.07.2018
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

ZAWODNICY /uczestnicy/

Kadra Narodowa Seniorzy
Grupa szkoleniowa

COS Giżycko
Ośrodek

27.07 – 09.08.2018
Termin

Lp	Nazwisko i imię	Monitoring		PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Plan	Real.	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kozłowski Dominik CWZS Zawisza			27.07	09.08.	13				
2.	Zwarycz Krzysztof KS Budowlani Opole			27.07	03.08.	7				
3.	Badziąkowski Kacper MGLKS Tarpan Mrocza			27.07	09.08.	13				
4.	Kłos Kacper MGLKS Tarpan Mrocza			27.07	09.08.	13				
5.	Adamus Bartłomiej KS Opocznianka Opoczno			27.07	09.08.	13				
6.	Arkadiusz Michalski KS Budowlani Opole			29.07	09.08.	11				
7.										
8.										
9.										

Warszawa, dn. 20.07.2018r.
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK
PODNOSENIA CIĘŻARÓW
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34
NIP 118-04-77-269

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorzy		
Miejsce	COS Giżycko		
Termin:	27.07-09.08. 2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Choroś Mirosław		
2.	Gnoiński Mariusz		
3.			
4.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Kozłowski Dominik CWZS Zawisza		
2.	Zwarycz Krzysztof KS Budowlani Opole		
3.	Badziąkowski Kacper MGLKS Tarpan Mrocza		
4.	Kłos Kacper MGLKS Tarpan Mrocza		
5.	Adamus Bartłomiej KS Opocznianka Opoczno		
6.	Arkadiusz Michalski KS Budowlani Opole		
7.			
8.			
9.			
10.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski