

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	Młodzież 20-23 lata	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

Zakopane	22.07. – 04.08. 2018 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

#### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	22.07-04.08.2018r	13	12	10				-	standard

#### Ustalenia finansowe:

	Stawka		Leki		Telefony	KO		
			COS	Inne				
Plan	140 zł							
Realizacja								

#### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Faraś Zdzisław	22.07	04.07	13				
2.	Trener	Chlebosz Mirosław	22.07	04.08	13				
3.									

#### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik szkolenia	Bogusław Maliszewski	Do ust.						do ustalenia
2.									

**Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.**

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

**Ustalania inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	Faraś Zdzisław	Ryczałt samochodowy na trasie Warszawa – Zakopane - Warszawa	PZPC
	11 osób	II kl. poś. lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Faraś Zdzisław	14 dni x	PZPC
	Chlebosz Mirosław	14 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Zakopane		
Żywnienie	COS Zakopane Woda mineralna		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala treningowa z pomostami, odnawa biologiczna, sala do gier, basen, stadion	COS Zakopane
Pomoc szkolenia	Sala konferencyjna	COS Zakopane
Sprzęt	Sztangi, stojaki, magnezja, płotki, piłki lekarskie, materace, ławeczki itp	COS Zakopane
Godziny treningu	11:00- 13:00 i 16:30-18:30	

Warszawa 09.07.2018r  
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

**PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI**

**ZAWODNICZY /uczestnicy/**

<b>Polski Związek Podnoszenia Ciężarów</b>	<b>Młodzież 20 - 23 lata</b>	<b>Zakopane</b>	<b>22.07-04.08.2018r</b>
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	<b>Węgrzyn Jakub</b> KS Wisła Puławy	22.07	04.08	13				
2.	<b>Izdebski Marcin</b> ŁKS Orleża Łuków	22.07	04.08	13				
3.	<b>Skulimowski Mateusz</b> KS Budowlani Opole	22.07	04.08	13				
4.	<b>Badziągowski Kacper</b> GLKS Tarpan Mrocza	22.07	04.08	13				
5.	<b>Poniatowski Radosław</b> KS Wisła Puławy	22.07	04.08	13				
6.	<b>Bęben Patryk</b> CLKS Mazovia Ciechanów	22.07	04.08	13				
7.	<b>Goljasz Daniel</b> CLKS Mazovia Ciechanów	22.07	04.08	13				
8.	<b>Michalski Jakub</b> KPC Górnik Polkowice	27.07	04.08	8				
9.	<b>Rózański Dariusz</b> KS Budowlani Opole	22.07.	04.08	13				
10.	<b>Barth Bartłomiej</b> KS Budowlani Opole	22.07	04.08	13				
<b>REZERWA</b>								
1.	<b>Głyżewski Łukasz</b> MKS Atleta Gdańsk	22.07	04.08	13				
2.	<b>Puchała Michał</b> MKS UNIA Hrubieszów	22.07	04.08	13				

Warszawa 09.07.2018 r  
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów  
ul. Marymoncka 34  
01-813 Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK  
PODNO SZENIA CIĘŻARÓW  
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34  
NIP 118-04-77-269

### Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Młodzież 20 – 23 lata		
Miejsce	Zakopane		
Termin:	22.07-04.08.2018r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Faraś Zdzisław		
2.	Chlebosz Mirosław		
3.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	<b>Węgrzyn Jakub</b> KS Wisła Puławy		
2.	<b>Izdebski Marcin</b> ŁKS Orle ą Łuków		
3.	<b>Skulimowski Mateusz</b> KS Budowlani Opole		
4.	<b>Badziągowski Kacper</b> GLKS Tarpan Mrocza		
5.	<b>Poniatowski Radosław</b> KS Wisła Puławy		
6.	<b>Bęben Patryk</b> CLKS Mazovia Ciechanów		
7.	<b>Goljasz Daniel</b> CLKS Mazovia Ciechanów		
8.	<b>Michalski Jakub</b> KPC Górnik Polkowice		
9.	<b>Ró ąński Dariusz</b> KS Budowlani Opole		
10.	<b>Barth Bartłomiej</b> KS Budowlani Opole		
11.			
12.			

KIEROWNIK WYSZKOŁENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*