

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269		Młodzież 20-23	
Pieczęć PZS PZPC		Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Giżycko	21.07-.03.08 2018 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	21.07-03.08.2018	13	12	10	21.07	16.00		-	standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka		Leki		Telefony	KO		
			COS	Inne				
Plan	140 zł							
Realizacja								

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Sachmaciński Marek	Trener	21.07	03.08	13				
2.	Mazur Jacek	Trener	21.07	03.08	13				
3.									

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik szkolenia	Bogusław Maliszewski	Do ust.						do ustalenia
2.									

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	11 osób	Pociąg II kl pośpieszny	PZPC
	Sachmaciński Marek	Ryczałt na samochodowy na trasie Kołaczków - Giżycko - Kołaczków	PZPC
Umowy zlecenia	Sachmaciński Marek	14 dni x	PZPC
	Mazur Jacek	14 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Giżycko		
Żywnienie	COS Giżycko Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala treningowa , sala do gier, gabinety odnowy, stadion, sprzęt pływający	COS Giżycko
Pomoc szkolenia	Sala konferencyjna	COS Giżycko
Sprzęt	Sztangi komp. stojaki, płotki, piłki lekarskie, ławeczki itp;	COS Giżycko
Godziny treningu	Codziennie Godz 10-12, i 16-18	

Warszawa 09.07.2018 r

(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

**PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI
 ZAWODNICY /uczestnicy/**

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Młodzież 20-23 lata	COS Giżycko	21.07-03.08.2018
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Uziak Elżbieta WLKS Siedlce Nowe Iganie	22.07	04.08	13				20 lat
2.	Grochowska Patrycja KS Klimat Łapy	22.07	04.08	13				20 lat
3.	Rzepecka Dominika CLKS Mazovia Ciechanów	22.07	04.08	13				20 lat
4.	Czajka Karolina MKS Unia Hrubieszów	22.07	04.08	13				20 lat
5.	Brzostek Karolina UOLKA Ostrów Maz	22.07	04.08	13				20 lat
6.	Pawlik Natalia LKS Polwica Wierzbno	22.07	04.08	13				20 lat
7.	Flak Diana MKS Unia Hrubieszów	22.07	04.08	13				23 lata
8.	Czop Ewelina KS Agros Zamość	22.07	04.08	13				23 lata
9.	Kudłaszyk Paulina LKS Budowlani Nowy Tomyśl	22.07	04.08	13				23 lata
10.	Majewska Zuzanna MKS Wisła Puławy	22.07	04.08	13				23 lata
REZERWA								
	Kwiatkowska Kinga MKS Unia Hrubieszów							20 lat

Warszawa 09.07.2018 r
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK
PODNOSZENIA CIĘŻARÓW
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34
NIP 118-04-77-269

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Młodzież 20-23 lata		
Miejsce:	COS Giżycko		
Termin:	21.07. 03.08. 2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Sachmaciński Marek		
2.	Mazur Jacek		
3.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Uziak Elżbieta WLKS Siedlce Nowe Iganie		
2.	Grochowska Patrycja KS Klimat Łapy		
3.	Rzepecka Dominika CLKS Mazovia Ciechanów		
4.	Czajka Karolina MKS Unia Hrubieszów		
5.	Brzostek Karolina UOLKA Ostrów Maz		
6.	Pawlik Natalia LKS Polwica Wierzbno		
7.	Flak Diana MKS Unia Hrubieszów		
8.	Czop Ewelina KS Agros Zamość		
9.	Kudłaszyk Paulina LKS Budowlani Nowy Tomyśl		
10.	Majewska Zuzanna MKS Wisła Puławy		
11.			
12.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski