

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269 Pieczęć PZS PZPC	Seniorki	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Zakopane	08-21.07.2018 r.
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	08-21.07.2018	13	10	7	08.07	18	-	-	standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka		Leki		Telefony	KO		
			COS	Inne				
Plan	145 zł							
Realizacja								

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener główny	Czerniak Antoni	08.07	21.07	13				
2.	Trener asystent	Wysocki Piotr	08.07	21.07	13				
3.	Fizjoterapeuta	Paliświat Mariusz	08.07	21.07	13				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik szkolenia	Bogusław Maliszewski	Do ust.						do ustalenia
2.									

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przejazdy			PZPC
	7 zawodniczek, fizjoterapeuta i trener asystent	Przejazdy. Bilety wg taryfy II klasa PKP	PZPC
	Trener główny	Ryczałt samochodowy na trasie Hrubieszów – Zakopane – Hrubieszów.	PZPC
Umowy zlecenia	Czerniak Antoni	14 dni x	PZPC
	Wysocki Piotr	14 dni x	PZPC
	Paliświat Mariusz	14 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Zakopane		
Żywnienie	COS Zakopane Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia, hala sportowa, odnowa biologiczna, kroi-komora, pływalnia.	COS Zakopane
Pomoc szkolenia	Sala konferencyjna	COS Zakopane
Sprzęt	Sztangi- komplet, ławeczki, materace, płotki, piłki lekarskie itp.	COS Zakopane
Godziny treningu	Godz.: 10:30 – 12:30 Godz.: 16:30 – 18:30	

Warszawa 25.06.2018
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI

ZAWODNICY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów			
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Łochowska Joanna UKS Zielona Góra	08.07	21.07	13				PZPC
2.	Piechowiak Patrycja LKS Budowlani Nowy Tomyśl	08.07	21.07	13				PZPC
3.	Mierzejewska Aleksandra SSA Legia 1926 Warszawa	08.07	21.07	13				PZPC
4.	Wiejak Małgorzata CWZS Zawisza Bydgoszcz	08.07	21.07	13				PZPC
5.	Wiór Jolanta GKS Andaluzja Piekary Śl.	08.07	21.07	13				PZPC
6.	Zacharek Agnieszka CWZS Zawisza Bydgoszcz	08.07	21.07	13				PZPC
7.	Kaczmarczyk Kinga MAKS Tytan Oława	08.07	21.07	13				PZPC
REZERWA								
1.	Kuczmaszewska Agnieszka KS Agros Zamość							
2.	Kraska Katarzyna KS Budowlani Opole							

Warszawa 25.06.2018

(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYKSZTOLENI
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorki		
Miejsce	Zakopane		
Termin:	08-21.07. 2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Czerniak Antoni		
2.	Wysocki Piotr		
3.	Paliświat Mariusz		
Lp.	Nazwisko i imię – Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Łochowska Joanna UKS Zielona Góra		
2.	Piechowiak Patrycja LKS Budowlani Nowy Tomyśl		
3.	Mierzejewska Aleksandra SSA Legia 1926 Warszawa		
4.	Wiejak Małgorzata CWZS Zawisza Bydgoszcz		
5.	Wiór Jolanta GKS Andalużja Piekary Śl.		
6.	Zacharek Agnieszka CWZS Zawisza Bydgoszcz		
7.	Kaczmarczyk Kinga MAKS Tytan Oława		
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

KIEROWNIK WYSKOPIENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski