

POLSKI ZWIĄZEK
 PODNOSZENIA CIĘŻARÓW
 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34
 NIP 118-04-77-269

Juniorcki do lat 17

Pieczęć PZS PZPC

Grupa szkoleniowa

Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Giżycko	04-20.07. 2018 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	04-20.07. 2018 r	16	17	14				-	standard
Realizacja									

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	140 zł								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Peplowski Ireneusz	04.07.2018	20.07.2018	16				
2.	Trener	Grzesiak Monika	04.07.2018	20.07.2018	16				
3.	Trener	Peplowski Mateusz	04.07.2018	20.07.2018	16				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik szkolenia	Bogusław Maliszewski	Do ust.						do ustalenia
2.									

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	Peplowski Ireneusz	Ryczałt samochodowy na trasie Maków Mazowiecki – Giżycko – Maków Mazowiecki	PZPC
	16 osób	II klasa pociągów lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Peplowski Ireneusz	17 dni x	PZPC
	Grzesiak Monika	17 dni x	PZPC
	Peplowski Mateusz	17 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Giżycko		
Żywnienie	COS Giżycko Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia, sala do gier, stadion, basen (jezioro)	COS Giżycko
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Giżycko
Sprzęt	Sztangi – komplet, stojaki, płotki, piłki lekarskie, ławeczki, sprzęt pływający (kajaki)	COS Giżycko
Godziny treningu	10.30 – 12.30 16.30 – 18.30	

Warszawa 25.06. 2018 r

(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI
ZAWODNICY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Juniorki do 17 lat	COS Giżycko	04-20.07. 2018 r
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Rutkowska Milena CLKS Mazovia Ciechanów	04.07.2018	20.07.2018	16				
2.	Rutkowska Paulina CLKS Mazovia Ciechanów	04.07.2018	20.07.2018	16				
3.	Celińska-Mysław Klaudia WLKS Siedlce Nowe Iganie	04.07.2018	20.07.2018	16				
4.	Szymanek Monika LKS Dobryczyce	04.07.2018	20.07.2018	16				
5.	Średzińska Oliwia LKS Dobryczyce	04.07.2018	20.07.2018	16				
6.	Wołk Wiktoria MGLKS Tarpan Mrocza	04.07.2018	20.07.2018	16				
7.	Rak Agnieszka LKS Znicz Biłgoraj	04.07.2018	20.07.2018	16				
8.	Komorowska Martyna KS Promień Opalenica	04.07.2018	20.07.2018	16				
9.	Kropidłowska Karolina CWZS Zawisza Bydgoszcz	04.07.2018	20.07.2018	16				
10.	Myjak Małgorzata LKS Nowosądecznianin Muszyna	04.07.2018	20.07.2018	16				
11.	Polka Maria KS Promień Opalenica	04.07.2018	20.07.2018	16				
12.	Marach Monika MGLKS Tarpan Mrocza	04.07.2018	20.07.2018	16				
13.	Kulik Karolina LUKS Meyer Elbląg	04.07.2018	20.07.2018	16				
14.	Bukarz Roksana GKS Andaluzja Piekary Śląskie	04.07.2018	20.07.2018	16				
	Rezerwa							
1	Grochowska Wiktoria KS Klimat Łapy							
2	Leszczyńska Karolina LSSS Start Maków							

Warszawa 25.06. 2018 r
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorki do 17 lat		
Miejsce	COS Giżycko		
Termin:	04-20.07. 2018 r.		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Peplowski Ireneusz		
2.	Grzesiak Monika		
3.	Peplowski Mateusz		
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Rutkowska Milena CLKS Mazovia Ciechanów		
2.	Rutkowska Paulina CLKS Mazovia Ciechanów		
3.	Celińska-Mysław Klaudia WLKS Siedlce Nowe Iganie		
4.	Szymanek Monika LKS Dobryczyce		
5.	Średzińska Oliwia LKS Dobryczyce		
6.	Wołk Wiktoria MGLKS Tarpan Mrocza		
7.	Rak Agnieszka LKS Znicz Biłgoraj		
8.	Komorowska Martyna KS Promień Opalenica		
9.	Kropidłowska Karolina CWZS Zawisza Bydgoszcz		
10.	Myjak Małgorzata LKS Nowosądeckianin Muszyna		
11.	Polka Maria KS Promień Opalenica		
12.	Marach Monika MGLKS Tarpan Mrocza		
13.	Kulik Karolina LUKS Meyer Elbląg		
14.	Bukarz Roksana GKS Andaluzja Piekary Śląskie		
15.			
16.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski