

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269 Pieczęć PZS PZPC	Juniorki do 17 lat	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Giżycko	17-27.06. 2018 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia	
					Dzień	Godz.	Śniadań	kolacja
Plan	17-27.06.2018	10	8	6	17, 06. 2018	18	-	standard
Realizacja								

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO	
				COS	Inne			
Plan	140 zł							
Realizacja								

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA		
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	Trener-główny	Pepłowski Ireneusz	17.06 2018	27.06 2018	10			
2.	Trener-asystent	Pepłowski Mateusz	17.06. 2018	27.06 2018	10			
3.								

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA		
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	Kierownik Wyszkolenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.					
2.								

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

	Osoby	Potrzeby	Realizacja
Przyjazdy	Pełowski Ireneusz	Ryczałt samochodowy na trasie Maków Mazowiecki -Giżycko- Maków Mazowiecki	PZPC
	7 osób	II kl. pośpieszny lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Pełowski Ireneusz	11 dni x	PZPC
	Pełowski Mateusz	11 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Giżycko		
Żywnienie	COS Giżycko Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia, hala sportowa, gabinety - odnowa biologiczna, stadion, sprzęt wodny.	COS Giżycko
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Giżycko
Sprzęt	Sztangi-komplet, stojaki, płotki, piłki lekarskie, materace itp.	COS Giżycko
Godziny treningu	10.30 – 13.00 16.30 – 18.30	COS Giżycko

Warszawa 06.06. 2018 r
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIA WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

ZAWODNICY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Juniorki do 17 lat	COS Gizycko	17-27.06. 2018 r
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA		
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	Myjak Małgorzata LUKS Nowosądeczanin Muszyna	17.06.2018	27.06.2018	10			
2.	Półka Maria KS Promień Opalenica	17.06.2018	27.06.2018	10			
3	Marach Monika MGLKS Tarpan Mrocza	17.06.2018	27.06.2018	10			
4	Kulik Karolina LUKS Mejer Elbląg	17.06.2018	27.06.2018	10			
5	Bukasz Roksana GKS Andalużja Piekary Śląskie	17.06.2018	27.06.2018	10			
6	Grochowska Wiktoria LKS Klimat Łapy	17.06.2018	27.06.2018	10			

Warszawa 06.06. 2018 r
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOŁENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK
PODNOSENIA CIĘŻARÓW
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34
NIP 118-04-77-269

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorki 17 lat		
Miejsce	COS Giżycko		
Termin:	17- 27.06. 2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Pepłowski Ireneusz		
2.	Pepłowski Mateusz		
3.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
2.	Myjak Małgorzata LUKS Nowosądeczanin Muszyna		
7.	Polka Maria KS Promień Opalenica		
1.	Marach Monika MGLKS Tarpan Mrocza		
4.	Kulik Karolina LUKS Mejer Elbląg		
3.	Bukasz Roksana GKS Andaluzja Piekary Śląskie		
6.	Grochowska Wiktoria LKS Klimat Łapy		
5.			
8.			
9.			
10.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

	KNJ 17	
Pieczeń PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Giżycko	17-27.06.2018 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	17-27.06.2018	10	10	8	17	18	-	-	standard
Realizacja									
Plan									
Realizacja									

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	140 zł								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener-główny	Gesek Wojciech	17.06	27.06	10				
2	Trener asystent	Osuch Zenon	17.06	27.06	10				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik Wyszkoleni	Maliszewski Bogusław	Do ust.						
2									

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalania inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
	Trener Gesek Wojciech	Ryczałt samochodowy na trasie Ciechanów –Giżycko-Ciechanów	PZPC
	9 osób	II kl. poś. lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Gesek Wojciech	11 dni x	PZPC
	Osuch Zenon	11 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Giżycko		
Żywnienie	COS Giżycko Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia ,sala gimnastyczna , gabinety odnowy biologicznej .boisko, sprzęt wodny.	COS Giżycko
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Giżycko
Sprzęt	Sztangi ,stojaki, płotki ,piłki lekarskie ,materace itp.	COS Giżycko
Godziny treningu	11.00 - 13.00 - I trening 16.00 – 18.00 - II trening	

Warszawa 06.06..2018 r.

(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

ZAWODNICY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	juniorzy do 17 l	COS Giżycko	17-27.06.2018 r.
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Osuch Igor LKS Horyzont Melno	17.06	27.06	10				KNJ 1 17
2.	Wiatrowicz Marcin MGLKS Tarpan Mroca	17.06	27.06	10				KNJ 1 17
3.	Hubert Tomczak GKS Łokietek Brześć Kujawski	17.06	27.06	10				KNJ 1 17
4.	Barański Patryk LKS Dobryczyce	17.06	27.06	10				KNJ 1 17
5	Kadłubowski Antoni UKS Impuls Warszawa	17.06	27.06	10				KNJ 1 17
6	Średziński Miłosz LKS Horyzont Melno	17.06	27.06	10				KNJ 1 17
7	Lisiak Szymon LKS Budowlani Całus N.Tomyśl	17.06	27.06	10				KNJ 1 17
8	Stasik Martin LKS Budowlani Całus N. Tomyśl	17.06	27.06	10				KNJ 1 17
9								
10.								

....

.Warszawa 06.06.2018 r.
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34

01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorzy 17 lat		
Miejsce	COS Giżycko		
Termin:	17.-27. 06. 2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Gesek Wojciech		
2.	Osuch Zenon		
3.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Osuch Igor LKS Horyzont Melno		
2.	Wiatrowicz Marcin MGLKS Tarpan Mroca		
3.	Hubert Tomczak GKS Łokietek Brześć Kujawski		
4.	Barański Patryk LKS Dobryzyce		
5.	Kadlubowski Antoni UKS Impuls Warszawa		
6.	Średziński Miłosz LKS Horyzont Melno		
7.	Lisiak Szymon LKS Budowlani Całus N.Tomyśl		
8.	Stasik Martin LKS Budowlani Całus N. Tomyśl		
9.			
10.			
11.			
12.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski