

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269		JUNIORKI 20 lat	
Pieczęć PZS PZPC		Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Spała	17.06 – 04.07. 2018 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	17.06-04.07.2018	17	10	7	17.06	16			standa rd
Realizacja									
Plan									
Realizacja									

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	140 zł								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Sachmaciński Marek	17.06	04.07	17				
2.	Trener	Mazur Jacek	17.06	23.06	7				
			02.07	04.07	3				
3.	Trener	Słowikowski Patryk	23.06	2.07	9				
4.									
5.									

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik wyszkolenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.						
2.									

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	Sachmaciński Marek	Ryczałt samochodowy na trasie Kołaczków – Spała - Kołaczków	PZPC
	9 os	II kl. pośpieszny, lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Sachmaciński Marek	18 dni x	PZPC
	Mazur Jacek	10 dni x	PZPC
	Słowikowski Patryk	9 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Spała		
Żywnienie	COS Spała Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala do podnoszenia ciężarów Sala kulturystyczna, basen, sala do gier, stadion, gabinety odnowy.	COS Spała
Pomoc szkolenia	Sala konferencyjna	COS Spała
Sprzęt	Sztangi, stojaki, materace, ławki, piłki lekarskie, plotki, magnezja itp.	COS Spała
Godziny treningu	10.30-13.00 16.00-18.30 codziennie	

Warszawa 06.06.2018 r
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

**PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI
ZAWODNICZY /uczestnicy/**

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	JUNIORKI U20	COS Spała	17.06-04.07.2018
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Barzak Wiktoria GKS Andalużja Piekary Śląskie	17.06	04.07	17				
2.	Oleśkiewicz Sylwia LKS Omega Kleszczów	17.06	04.07	17				
3.	Karolak Magdalena LKS Omega Kleszczów	17.06	04.07	17				
4.	Kołtowska Patrycja LKS Polwica Wierzbno	17.06	04.07	17				
5.	Uziak Elżbieta WLKS Siedlce Nowe Iganie	19.06	04.07	15				
6.	Grochowska Patrycja KS Klimat Łapy	17.06	04.07	17				
7.	Kożuchowska Marta AKS Myślubórz	17.06	04.07	17				
8								
9								
10								

Warszawa 06.06.2018
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorki 20 lat		
Miejsce	COS Spała		
Termin:	17.06-04.07. 2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Sachmaciński Marek		
2.	Mazur Jacek		
3.	Słowikowski Patryk		
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Barzak Wiktoria GKS Andaluja Piekary Śląskie		
2.	Oleśkiewicz Sylwia LKS Omega Kleszczów		
3.	Karolak Magdalena LKS Omega Kleszczów		
4.	Kołtowska Patrycja LKS Polwica Wierzbno		
5.	Uziak Elżbieta WLKS Siedlce Nowe Iganie		
6.	Grochowska Patrycja KS Klimat Łapy		
7.	Kożuchowska Marta AKS Myślubórz		
8.			
9.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269 Pieczęć PZS PZPC	Juniorzy 20 lat	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Spała	17.06.-04.07. 2018
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	17.06-04.07.2018r	17	10	8	17.06	18.00			standa rd
Realizacja									
Plan									
Realizacja									

Ustalenia finansowe:

	Stawka	Leki		Telefony	KO		
		COS	Inne				
Plan	140 zł						
Realizacja							

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener -główny	Faraś Zdzisław	17.06	04.07	17				
2.	Trener-asystent	Chlebosz Mirosław	17.06	04.07	17				
3.									

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik Wyszkolenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.						
2.									

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	Faraś Zdzisław	Ryczałt samochodowy na trasie Warszawa – Spała-Warszawa	PZPC
	9 osób	II kl. poś. lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Faraś Zdzisław	18 dni x	PZPC
	Chlebosz Mirosław	18 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Spała		
Żywnienie	COS Spała Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala treningowa z pomostami, odnowa biologiczna, sala do gier, basen, stadion	COS Spała
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Spała
Sprzęt	Sztangi, stojaki, magnezja, płotki, piłki lekarskie, materace, ławeczki itp.	COS Spała
Godziny treningu	10.30-12.30 i 16.00-18.00	

Warszawa dnia 06.06.2018r
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI
ZAWODNICY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Kadra Juniorów U20	COS Spała	17.06-04.07.2018r
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Węgrzyn Jakub- KS Wisła Puławy	17.06	04.07	17				Kadra jun.
2.	Korneluk Przemysław MGLKS Tarpan Mrocza	17.06	04.07	17				Kadra jun.
3.	Szmeja Paweł MKS Narew Pułusk	17.06	04.07	17				Kadra jun.
4.	Badziągowski Kacper MGLKS Tarpan Mrocza	17.06	04.07	17				Kadra jun.
5.	Izdebski Marcin ŁKS Orleża Łuków	17.06	04.07	17				Kadra jun.
6.	Adamus Bartłomiej LKS Opocznianka Opoczno	20.06	04.07	14				Kadra jun.
7.	Skulimowski Mateusz KS Budowlani Opole	17.06	04.07	17				Kadra jun.
8.	Kudłaszyk Piotr LKS Budowlani Nowy Tomyśl	17.06	04.07	17				Kadra jun.
9.								
10.								

Warszawa 06.06.2018r
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorzy 20 lat		
Miejsce	COS Spała		
Termin:	17.06- 04 07. 2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Faraś Zdzisław		
2.	Chlebosz Mirosław		
3.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Węgrzyn Jakub- KS Wisła Puławy		
2.	Korneluk Przemysław MGLKS Tarpan Mrocza		
3.	Szmeja Paweł MKS Narew Pułtusk		
4.	Badziągowski Kacper MGLKS Tarpan Mrocza		
5.	Izdebski Marcin ŁKS Orleża Łuków		
6.	Adamus Bartłomiej LKS Opocznianka Opoczno		
7.	Skulimowski Mateusz KS Budowlani Opole		
8.	Kudłaszyk Piotr LKS Budowlani Nowy Tomyśl		
9.			
10.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski