

Podnoszenie ciężarów

1. Organizator

Organizatorem jest komitet organizacyjny na terenie, którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Podnoszenia Ciężarów oraz Okręgowy Związek Podnoszenia. Ciężarów. na terenie, którego organizowane są zawody.

2. Termin zawodów

Finale: lipiec 2018

Eliminacje w strefach: w terminie nie później niż 3 tygodnie przed datą finału.

3. Program

Zawody rozegrane będą w następujących kategoriach wagowych:

K- 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg, 90 kg, +90 kg

M- 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg, +105 kg

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej. w wieku 16 - 17 lat (w 2018 roku urodzeni w 2001-2002 roku).

Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję zawodniczą PZPC, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna), posiadać nr PESEL oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem i wpisem formuły antydopingowej.

Podział na strefy wg regulaminu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów.

Strefy eliminacyjne do O.O.M K/M

A	B	C	D
Pomorskie	Warmińsko-Mazurskie	Lubelskie	Lubuskie
Zachodnio-Pomorskie	Mazowieckie	Świętokrzyskie	Dolnośląskie
Kujawsko-Pomorskie	Podlaskie	Podkarpackie	Opolskie
Wielkopolskie	Łódzkie	Małopolskie	Śląskie

Do zawodów finałowych kwalifikuje się:

Dziewczęta:

Zawodniczki wyłonione w eliminacjach strefowych:

- 40 zawodniczek, po 5 najlepszych zawodniczek w dwuboju w poszczególnych kategoriach wagowych (8 kat x 5 zaw. = 40 zawodniczki)
- 16 najlepszych zawodniczek wg tabeli Sinclaira, ze wszystkich kategorii wagowych,
- 5 zawodniczek z listy trenera kadry narodowej.

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 61 zawodniczki.

Chłopcy:

- 64 zawodników, którzy zajęli miejsca 1-2 poszczególnych kategorii wagowych w 4 strefach (8 kat x 2 zaw. x 4 strefy = 64 zawodników)
- dotądowo 7 zawodników w każdej wadze, którzy uzyskali najlepsze wyniki w 2-boju ze wszystkich stref (7 zaw. x 8 kat = 56 zawodników)
- zawodnicy szkolenia centralnego wytypowani przez Trenera Kadry, (maksymalnie 8 zawodników), którzy z ważnych powodów (kontuzja, choroba) nie mogli startować w Mistrzostwach Strefowych.

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 128 zawodników.

POLSKI ZWIĄZEK
PODNOŠZENIA CIĘŻARÓW
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34
NIP 118-04-77-269

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami IWF, PZPC oraz niniejszym regulaminem.

Zawodnicy, którzy nie zaliczą rwania nie mają prawa startu w podrzucie.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Zawodnicy startują w kategoriach wagowych, w których uzyskali awans. Istnieje możliwość zmiany kategorii wagowej na konferencji technicznej o jedną wagę w górę lub w dół.

Po weryfikacji zawodnik może startować tylko w potwierdzonej na konferencji technicznej kategorii wagowej.

W przypadku nie uzyskania limitu podczas ważenia, zawodnik-zawodniczka zostaje skreślona z listy uczestników zawodów.

Program

przyjazd do kolacji, konferencja techniczna

I dzień - zawody

II dzień - zawody

III dzień – zawody, zakończenie OOM-MPJM, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników – 189 /128 M /61K/, trenerów - 45, sędziów - 20, pzs - 2

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie według regulaminu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów.

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	6	5	4	3	2	42

M

Lok.	1	2	3-4	4-7	8-10	11-13	14-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	70

D. System ocen

Podnoszenieciężarów

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

M/K - 21-23 lata

1. Program

M - 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg, +105 kg

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

Limity wynikowe w dwuboju: (do punktacji w systemie):

56 kg – 130 kg	85 kg – 180 kg
62 kg – 145 kg	94 kg - 190 kg
69 kg – 160 kg	105 kg – 200 kg
77 kg – 170 kg	+105 kg – 210 kg

KIEROWNIK WYSZKOŁENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów


mgr Bogusław Maliszewski

K – 48 kg, 53 kg, 58kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg, +75 kg

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	
PKT	25	20	15	12	10	8	90

Limity wynikowe w dwuboju: (do punktacji w systemie)

48 kg – 90 kg	69 kg – 120 kg
53 kg – 100 kg	75 kg – 120 kg
58 kg – 105 kg	+75 kg – 125 kg
63 kg – 110 kg	

Uwaga! Uzyskanie limitu wynikowego warunkuje przyznanie punktów Systemu Sportu Młodzieżowego

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 18-20 lat

1 Program

K – 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg, 90 kg, +90 kg

M - 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg, +105 kg

2. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	7	6	4	3	65

M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11-12	13-15	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	86

Limity wynikowe w dwuboju (do punktacji w systemie):

Kobiety

48 kg – 80 kg	69 kg – 115 kg
53 kg – 90 kg	75 kg – 120 kg
58 kg – 100 kg	90 kg – 125 kg
63 kg – 110 kg	+90 kg – 125 kg

Mężczyźni

56 kg – 110 kg	85 kg – 160 kg
62 kg – 130 kg	94 kg – 170 kg
69 kg – 140 kg	105 kg – 180 kg
77 kg – 150 kg	+105 kg – 190 kg

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

K/M - 16-17 lat

1. Program

K – 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg, 90 kg, +90 kg

M – 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg, +105 kg

2. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	6	5	4	3	2	42

M

Lok.	1	2	3-4	4-7	8-10	11-13	14-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	70

IV. Mistrzostwa Polski Młodzików K/M - 13-15 lat

1. Program

K – 44 kg, 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg, +75 kg

M - 45 kg, 50 kg, 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, +85 kg

2. Punktacja

K

Lok.	1-3	4-5	6-8	9-11	12-14	
PKT	5	4	3	2	1	41

M

Lok.	1-3	4-7	8-11	12-15	16-20	
PKT	5	4	3	2	1	56

E. Roczni

młodzieżowcy

21-23 lata w 2018 roku – (urodzeni 01.01.1995- 31.12.1997)

juniorzy

18-20 lat w 2018 roku- (urodzeni 01.01.1998- 31.12.2000)

juniorzy młodsi

16-17 lat w 2018 roku- (urodzeni 01.01.2001- 31.12.2002)

młodzicy

13-15 lat w 2018 roku- (urodzeni 01.01.2003- 31.12.2005)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski