

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269 Pieczęć PZS PZPC	Juniorki-20 lat	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

## PROGRAM – ZGRUPOWANIA

### I PROGRAM

COS Władysławowo	13 – 26. 05. 2018 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

#### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	13-26.05.2018	13	8	6	13.05	16			standa rd
Realizacja									
Plan									
Realizacja									

#### Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	140 zł								
Realizacja									

#### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Sachmaciński Marek	13.05	26.05	13				
2.	Trener	Mazur Jacek	13.05	26.05	13				
3.									

#### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik Wyszko- lenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.						
2.									

**Uwagi :** Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone

**Ustalenia inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	Sachmaciński Marek	Ryczałt na samochód Kołaczków – Władysławowo – Kołaczków	PZPC
	7 os	II kl pociąg pośpieszny, lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Sachmaciński Marek	14 dni x	PZPC
	Mazur Jacek	14 dni x	PZPC-
Zakwaterowanie	COS Władysławowo		
Żywnienie	COS Władysławowo Woda mineralna		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Hala sportowa /siłownia/ Hala do gier, basen, stadion.	COS Władysławowo
Pomoc szkolenia	Sala konferencyjna	COS Władysławowo
Sprzęt	Sztangi komplet, stojaki, piłki lekarskie, podstawki, materace itp.	COS Władysławowo
Godziny treningu	Codziennie 10.00-13.00 16.00-18.30	

Warszawa 07.05. 2018 r  
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYKSZKOLENIA  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

**PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI**

**ZAWODNICY /uczestnicy/**

<b>Polski Związek Podnoszenia Ciężarów</b>	<b>JUNIORKI U 20</b>	<b>COS Władysławowo</b>	<b>13-26.05.2018</b>
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	<b>Barzak Wiktoria</b> GKS Andalużja Piekary Śląskie	13.05	26.05	13				
2.	<b>Uziak Elżbieta</b> WLKS Siedlce	13.05	26.05	13				
3.	<b>Grochowska Patrycja</b> KS Klimat Łapy	13.05	26.05	13				
4.	<b>Kołtowska Patrycja</b> LKS Polwica Wierzbno	13.05	26.05	13				
5.	<b>Rzepecka Dominika</b> CLKS Mazovia Ciechanów	13.05	26.05	13				
6.	<b>Kożuchowska Marta</b> AKS Myślubórz	13.05	26.05	13				
7.								
8.								
9.								

Warszawa 07.05.2018  
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYŠKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów  
ul. Marymoncka 34  
01-813 Warszawa

**Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej**

Kadra:	<b>Juniorki 20 lat</b>		
Miejsce:	<b>COS Władysławowo</b>		
Termin:	<b>13- 26. 05. 2018 r</b>		
Lp.	<b>Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)</b>	<b>Podpis</b>	
1.	Sachmaciński Marek		
2.	Mazur Jacek		
3.			
Lp.	<b>Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)</b>	<b>Data urodzenia</b>	<b>Podpis</b>
1.	<b>Barzak Wiktoria</b> GKS Andalużja Piekary Śląskie		
2.	<b>Uziak Elżbieta</b> WLKS Siedlce		
3.	<b>Grochowska Patrycja</b> KS Klimat Łapy		
4.	<b>Kołtowska Patrycja</b> LKS Polwica Wierzbno		
5.	<b>Rzepecka Dominika</b> CLKS Mazovia Ciechanów		
6.	<b>Kożuchowska Marta</b> AKS Myślubórz		
7.			
8.			
9.			

KIEROWNIA WYSZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*